

CIRCUITO T10C

REGOLAMENTO 2026



1). Ai Circuito T10C possono partecipare tutti i tesserati come tra accordo tra FCI, Uisp e altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti direttive del Coni e FCI (UISP; ACSI; AICS; CSAIN; CSEN; CSI; LIBERTAS; US ACLI; OPES e ASI questa solo con presentazione della Bike Card) I biker dovranno essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso (Tessera 2026) non sono ammessi bikers con il solo certificato medico.

LA TESSERA UISP E' DIPONIBILE SOLO DIGITALMENTE TRAMITE APPOSITA APP

SARA' OBBLIGO DEL BIKER PRESENTARE ALL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER COLORO CHE NON HANNO RIPORTATO LA DATA DI SCADENZA SUL FORMATO DIGITALE

Le Società organizzatrici si impegnano a realizzare percorsi privi di tratti pericolosi, che siano segnalati in maniera idonea e presidiati in modo ottimale.

A tutte le gare sarà presente un servizio sanitario garantito da almeno una Ambulanza ed un Medico con allertato la Centrale Operativa 118 ed il Pronto Soccorso del più vicino Presidio Ospedaliero.

2) Alla classifica finale possono partecipare tutti i tesserati degli Enti riconosciuti dalle direttive del Coni e FCI (vedi art. 1) in regola con il tesseramento dell'anno in corso (2026).

3) Il Circuito T10C svolgerà su **10** prove

RACE # 1 – 11.01.26 – TEAM BIKE LARCIANO – PONTE A CAPPANO (FI)

RACE # 2 – 18.01.26 – AVIS CICLISMO ROSIGNANO – ROSIGNANO M.MO (LI)

RACE # 3 – 25.01.26 – TEAM BIKE LARCIANO – CECINA DI LARCIANO (PT)

RACE # 4 – 01.02.26 – ASD MOLINESE – MOLINO D'EGOLA (PI)

RACE # 5 – 08.02.26 – EMP CYLING TEAM – MONTECATINI (PT)

RACE # 6 – 15.02.26 – TEAM SAN GINESE – SAN GINESE (LU)

RACE # 7 – 22.02.26 – POL.VA CASTELLO – LARI (PI)

RACE # 8 – 01.03.26 – ZEROZERO TEAM – CERRETO DI MONTIGNOSO (MS)

RACE # 9 – 15.03.26 – TEAM SAN GINESE – SAN GINESE (LU)

VALIDA COME 3^ PROVA – MASTER TOSCANO MTB XC 2025

RACE # 10 – 22.03.26 – ZEROZERO TEAM – CARMIGNANO (PO)

VALIDA COME 4^ PROVA – MASTER TOSCANO MTB XC 2025

APPENDICE
CIRCUITO MASTER TOSCANO MTB 2026



Il Master Toscano MTB XC prevede 4 prove.

Le prime DUE gare a Dicembre 21 e 29 del circuito Campionato d’Inverno organizzato dal Comitato Territoriale Uisp di Grosseto e le ultime DUE gare del circuito 10 Comuni organizzato dal Comitato La classifica finale sarà redatta dando 5 – 4 – 3 – 2 – 1 punti ai primi 5 biker di ogni categoria ad ogni gara.

Per il circuito Master Toscano MTB XC 2026 la categorie Donne sarà unica e le categorie M8 e M9 saranno accorpate.

Essendo un circuito che abbraccia il 2025 e il 2026 per eventuali salti di categoria o accorpamento categorie al biker saranno assegnati i punti per la categoria della gara effettuata e dell’anno in corso della gara

Alla premiazione finale si accede con la partecipazione ad almeno due prove.

La premiazione finale del Master Toscano MTB XC avverrà in data da definire e in concomitanza con la premiazione finale del Trofeo 10 Comuni e assegnerà le maglie ai leader di ogni categoria.

Il Circuito Master Toscano MTB XC non ha costi aggiuntivi per i biker partecipanti e le Società organizzatrici.

Per il regolamento sono validi quelli dei singoli circuiti

4) Il punteggio ad ogni gara per la classifica finale è il seguente:

POSIZIONE	PUNTEGGIO	POSIZIONE	PUNTEGGIO	POSIZIONE	PUNTEGGIO	POSIZIONE	PUNTEGGIO
1	900	12	240	23	160	34	105
2	750	13	230	24	155	35	100
3	650	14	210	25	150	36	95
4	600	15	200	26	145	37	90
5	550	16	195	27	140	38	85
6	500	17	190	28	135	39	80
7	450	18	185	29	130	40	75
8	400	19	180	30	125	41	70
9	350	20	175	31	120	42	65
10	300	21	170	32	115	43	60
11	250	22	165	33	110	44 E OLTRE	60

a seguire si scala di due punti fino all’ultimo

5) La classifica Generale Società a Partecipazione sarà realizzata dando 1 punto ad ogni biker che completa la gara

6) Sarà realizzata anche una ulteriore Classifica Generale per le Società in base all’arrivo dei primi 5 per ogni categoria che porterà alla graduatoria delle premiazioni per Società della singola gara, la classifica della gara porterà al seguente punteggio per la classifica finale es. 1° Società 10 punti, 2° Società 9 punti ecc

7) La premiazione finale per ogni categoria sarà la seguente:

- 1° Class. Maglia e Trofeo o coppa o premi in natura
- 2° Class. Trofeo o Coppa o premi in natura
- 3° Class. Trofeo o Coppa o premi in natura
- 4° Class. Trofeo o Coppa o premi in natura
- 5° Class. Trofeo o Coppa o premi in natura

A tale premiazione si accede solo se si è partecipato ad **almeno 6 prove** compresa l'ultima.

8) Le preiscrizioni si effettueranno tramite compilazione e invio mail a alderighimaurizio@libero.it oppure WhatsApp al 3347871673 dell'apposito modulo che si trova sul portale Uisp Empoli pagina Ciclismo Circuito entro il venerdì alle ore 24 antecedente la gara. Chi si sarà prescritto la mattina della gara pagherà € 17.00 (**€ 10.00 Allievi-Esordienti e Donne di qualsiasi categoria**) chi non si sarà prescritto pagherà € 20.00 (**€ 15.00 Allievi-Esordienti e Donne qualsiasi categoria**)

La mattina della gara le registrazioni dei partecipanti inizieranno alle ore 07,45 fino alle ore 09,15 – Ogni iscritto al momento della riconsegna del pettorale riceverà il pacco gara consistente in generi alimentari, gadget o quanto altro deciso dalla Società organizzatrice ma comunque consono alla manifestazione.

Consigliabile a tutti i partecipanti di portare copia cartacea di tessera e certificato medico per accelerare le iscrizioni

9) E' previsto l'abbonamenti a 10 prove tramite modulo scaricabile dal portale Uisp Empoli Valdelsa ad € 150,00 (**€ 80.00 Allievi-Esordienti e Donne qualsiasi categoria**) entro il 30.12.25 dal 31.12.25 fino alla mattina della prima gara il 11.01.26 ad € 160,00 (**€ 85.00 Allievi-Esordienti e Donne qualsiasi categoria**) ogni abbonato riceverà 400 punti nella classifica generale.

Modulo da da inviare, compilato in stampatello in maniera leggibile alla Uisp Ciclismo Empoli Valdelsa mail alderighimaurizio@libero.it con allegato la ricevuta di pagamento del Bonifico bancario IBAN IT09W0842537830000030217590 sempre intestato a Uisp Comitato territoriale Empoli Valdelsa c/o la banca di Credito Cooperativo di Cambiano Ag. Empoli via dei Cappuccini

Tutti gli abbonati riceveranno prodotti +WATT

Ogni biker non abbonato che parteciperà a tutte e 10 le prove riceverà 150 punti nella classifica generale e un riconoscimento Ufficiale del Trofeo 10 Comuni MTB XC

10) Il percorso lungo sarà compreso tra i 22 km e i 28 km cross country, con percorso alternativo obbligatorio in caso di impraticabilità per pioggia o intemperie. Il percorso corto sarà compreso tra i 11 km e i 22 km con percorso alternativo obbligatorio in caso di impraticabilità per pioggia o intemperie.

11) Il Circuito T10C si svolge su 10 prove. Sarà previsto 1 scarto solo per coloro che effettueranno tutte le 10 prove del Circuito T10C. **L'ultima prova avrà punteggio doppio e non può essere scartata**

12) Qualora una manifestazione per motivi di sicurezza (permessi, pioggia, neve, grandine ecc..) non possa essere svolta questa non sarà recuperata (si potrà recuperare solo per una data di un'altra gara annullata) e sarà annullato lo scarto previsto all'art.11

13) Sarà prevista una classifica Società per chilometri percorsi calcolata sommando i chilometri accumulati da tutti i bikers **arrivati al traguardo** per ogni Società ad ogni gara

14) Sarà prevista una classifica denominata Top Class T10C

che consiste nel dare il seguente punteggio ai primi 5 di ogni categoria ad ogni gara.

1° Class. – 5 Punti 2° Class. – 4 Punti 3° Class. – 3 Punti - 4° Class. – 2 Punti 5° Class. – 1 Punto

La classifica unica generale porterà ad assegnare la Top Class T10C al primo classificato

CIRCUITO T10C

REGOLAMENTO 2026



15) Le categorie che saranno adottate e relative premiazioni per ogni singola gara per il Circuito T10C sono le seguenti:

CATEGORIA	ETA'	PREMIAZIONE
Esordienti e Allievi	da 13 a 18 anni	Premiaz. Primi 3
Elite Sport	da 19 a 29 anni	Premiaz. Primi 3
Master M1	da 30 a 34 anni	Premiaz. Primi 3
Master M2	da 35 a 39 anni	Premiaz. Primi 3
Master M3	da 40 a 44 anni	Premiaz. Primi 3
Master M4	da 45 a 49 anni	Premiaz. Primi 3
Master M5	da 50 a 54 anni	Premiaz. Primi 3
Master M6	da 55 a 59 anni	Premiaz. Primi 3
Master M7	da 60 a 64 anni	Premiaz. Primi 3
Master M8	da 65 a 69 anni	Premiaz. Primi 3
Master M9	da 70 ed oltre	Premiaz. Primi 3
Women Junior e Women Elite	da 17 a 29 anni	Premiaz. Primi 3
Master Women 1 e 2	30 anni ed oltre	Premiaz. Primi 3
E-Bike Men (max 250W)	da 18 e oltre	Premiaz. Primi 3
Gravel (a discrezione delle Società)	da 18 e oltre	Premiaz. Primi 3

16) Non è prevista nessuna categoria agonistica (Esordienti 1° anno - Esordienti 2° anno - Allievo 1° anno - Allievo 2° anno - Junior - Donna esordiente 1° anno - Donna esordiente 2° anno - Donna allieva 1° anno - Donna allieva 2° anno - Donna junior - Donna) sia maschile che femminile della Federazione Ciclistica Italiana; inoltre non sono ammessi al via i professionisti o ex-professionisti sia maschili che femminili neppure in qualità di testimonial. Coloro che volessero partecipare come Invitati (cioè senza numero classifica e premiazione) possono farlo solo con un documento firmato dal presidente della Società di appartenenza e pagare la quota di iscrizione come tutti.

Art. 1.2.11 Gli ex atleti Agonisti (ex Elite-U23 M/F) che sono stati punteggiati nel ranking TOP CLASS Fuoristrada o nel Ranking UCI Fuoristrada, possono partecipare all'attività Master/Amatoriale nelle sole specialità, ad esclusione, nel primo anno, dei relativi Campionati Italiani.

17) Ad ogni gara (ma a discrezione della Società organizzatrice in base alla tipologia del terreno di gara) potranno partecipare bici Gravel, tale possibilità dovrà espressamente evidenziata nel volantino.

18) Le partenze per ogni manifestazione saranno le seguenti (in relazione al numero dei partenti o altro, a discrezione del Direttore di Gara):

PRIMA PARTENZA – PERCORSO LUNGO

E-Bike Men (max 250W) – da 18 anni e oltre

SECONDA PARTENZA – PERCORSO LUNGO (dopo 1-3 minuti dalla prima partenza)

Elite Sport – da 19 a 29 anni

Master M1 – da 30 a 34 anni

Master M2 – da 35 a 39 anni

TERZA PARTENZA – PERCORSO LUNGO (dopo 1-3 minuti dalla seconda partenza)

Master M3 – da 40 a 44 anni

Master M4 – da 45 a 49 anni

Master M5 – da 50 a 54 anni

Master M6 – da 55 a 59 anni

Master M7 – da 60 a 64 anni

CIRCUITO T10C

REGOLAMENTO 2026

QUARTA PARTENZA – PERCORSO CORTO (dopo 1-3 minuti dalla terza partenza)

Esordienti e Allievi Da 13 a 18 anni

Women Junior e Women Elite – da 17 a 29 anni

Master Women 1 e 2 – da 30 anni ed oltre

Master M8 – da 65 a 69 anni

Master M9 – da 70 anni e oltre

Gravel - da 13 anni e oltre

19) E' obbligatorio l'uso del casco rigido.

20) Al termine del Circuito T10C in caso di parità di punteggio vale la miglior posizione dell'ultima gara

21) La partenza di ogni gara del Circuito T10C avverrà alle ore 09,30 la Domenica. Sarà divisa per categorie in apposita griglia di appartenenza (vedi modalità partenza al punto 18).

22) Il cronometraggio ufficiale è quello della Uisp Ciclismo Empoli Valdelsa tramite controllo manuale su PC.

23) Viene fissato come tempo limite per redigere le classifiche pari a l'80% del tempo impiegato da primo biker che percorre il percorso lungo, dopodiché i giudici provvederanno a redigere le classifiche ed autorizzare la premiazione finale. I biker che arriveranno al traguardo oltre tale tempo saranno comunque inseriti successivamente nella classifica generale dato che un giudice si intratterrà all'arrivo per i rilievi necessari. L'ambulanza ed il medico comunque non lasceranno la gara fino a che l'ultimo biker non sarà giunto al traguardo.

24) Per la categoria E-Bike potranno partecipare i biker o con **pre-iscrizione** inviando a alderighimaurizio@libero.it il modulo pre-iscrizione T10C oppure iscriversi la mattina della gara.

Occorre comunque presentare la mattina della gara il documento che la bici rispetti i seguenti punti:

- Che sia esclusivamente biciclette a pedalata assistita di produzione di serie (non assemblate) e certificate EPAC (Electrically Power Assisted Cycled – sarà verificato il mattino della gara), vedere fac-simile qui sotto



poiché conformi con la direttiva 2002/24 che regola le caratteristiche del velocipede avente motore elettrico con la potenza nominale continua massima di 250W , inoltre l'assistenza deve essere rilasciata grazie e solo alla rotazione delle pedivelle (si può mettere l'extender della batteria purché non fatto in casa)

NON SONO AMMESSE

- E-Bike assemblate con Kit motore di trasformazione applicato successivamente al prodotto di fabbrica poiché questo tipo di assemblaggio permette il rilascio dell'assistenza sia effettuando la cosiddetta pedalata apparente che tramite pulsante o acceleratore
- Corona max 36 denti

CIRCUITO T10C

REGOLAMENTO 2026

IMPORTANTE

- I partecipanti alla categoria E-Biker dovranno comunque rispettare l'etica sportiva nei confronti dei biker muscolari qualora tale etica non sia rispettata il biker sarà squalificato, questa regola vale comunque per tutti i concorrenti
- 25) I reclami relativi alle classifica di categoria dovranno essere comunicati verbalmente al massimo 10 minuti dopo l'esposizione degli arrivi. Quando le classifiche saranno ritirate per la premiazione di gara saranno accettati reclami solo sul documento ufficiale disponibile presso i Giudici di gara, riportare ben descritto il reclamo in base agli articoli del Regolamento T10C, le prove a supporto e previo tassa di 20,00 euro entro 20 minuti dall'esposizione delle classifiche. Se tale reclamo sarà accettato sarà restituita la tassa del reclamo. (La premiazione sarà eseguita come al punto 15).
- 26) Il T10C è organizzato dalle Società aderenti, dal Comitato Uisp Empoli Valdelsa e in collaborazione con i comitati territoriali Uisp delle Società di appartenenza
- 27) I partecipanti iscrivendosi alle manifestazioni aderenti al Circuito T10C accettano le norme del regolamento manifestando così di esserne a conoscenza.
- 28) E' severamente vietato gettare rifiuti durante lo svolgimento di tutte le gare , i giudici si riservano in caso di non ottemperanza ad adottare penalizzazioni o squalifiche
- 29) In base al principio del "silenzio assenso, con l'iscrizione alla/e gare/a i partecipanti accettano quanto sopra specificato.
I dati personali dei singoli atleti e delle società saranno utilizzati con la massima riservatezza dal comitato organizzatore esclusivamente per le finalità inerenti al T10C, in conformità con il regolamento Europeo sulla privacy GDPR-Reg. 679/2016.
- 30) Per tutto quanto non compreso vale il regolamento Nazionale Uisp Ciclismo.
- 31) Il comitato organizzatore si riserva in qualsiasi momento (se lo ritiene necessario) di apportare qualsiasi modifica e/o integrare il seguente regolamento, al fine di soddisfare le eventuali esigenze degli organizzatori e partecipanti. Il presente regolamento sarà soggetto a possibili variazioni, anche dell'ultimo momento, in base alle normative vigente.

