

UISP EMPOLI VALDELSA

Le bellissime "Terre Rinascimentali" vissute all'insegna dello Sport, della natura e della Cultura.

Il nostro progetto educativo avrà come scopo quello di avvicinare i ragazzi (di età compresa tra i 9 e i 12 anni) alla natura e alla socializzazione, proponendo molteplici attività che tengono adeguatamente conto della loro particolare fase evolutiva. L'avventura e lo sport sono gli ingredienti più entusiasmanti per i ragazzi di questa fascia d'età e rappresenteranno la molla psicologica che li spingerà a prendere in mano l'esperienza che verrà loro proposta.

Il nostro comitato **UISP Empolese Valdelsa** ha scelto, dopo attente e molteplici ricerche, l'Agriturismo Fattoria ROZZALUPI come struttura di svolgimento dell'esperienza. La locazione è stata selezionata accuratamente

1. sia per la posizione strategica (tra le stupende colline di Vinci e Cerreto Guidi, denominate "Terre del Rinascimento") che permetterà di visitare alcuni dei luoghi più importanti della storia del posto: come la Casa Natale di LEONARDO DA VINCI, MUSEO LEONARDIANO, le meravigliose sale interne della VILLA MEDICEA di Cerreto Guidi e la meravigliosa zona naturale Protetta del PADULE di FUCECCHIO, la più estesa palude interna italiana

2. sia per la grande varietà di attività che sarà possibile svolgere in loco grazie agli ampi spazi all'aperto a disposizione.

quali:

- Equitazione e passeggiate con i cavalli delle scuderie della Fattoria stessa.
- Attività di campeggio (nel bosco di proprietà dell'azienda agricola) con possibilità di dormire all'interno delle tende.
- Pesca sportiva nel lago dell'agriturismo.
- Attività in piscina data la presenza di quest'ultima.
- Dimostrazione di addestramento dei Border Collie.
- Attività di SHEEPDOG, tipica dei paesi del nord Europa, praticata anche all'interno della Fattoria Rozzalupi da diversi anni a livello Europeo con il proprio allevamento ovino e con i protagonisti indiscussi i Border Collie.
- Trekking nei vari percorsi CAI.
- Molteplici attività ricreativo/sportive all'aperto.

Potremo inoltre far affidamento su alimenti coltivati e prodotti dalla stessa Fattoria, attenendoci strettamente alla piramide alimentare e al consumo di alimenti a km 0. Proponendo e insegnando ai ragazzi le buone abitudini alimentari.

Tutte queste attività saranno lo strumento per portare i ragazzi ad un inserimento attivo e positivo nella comunità del soggiorno, rendendoli consapevoli di far parte anche di una comunità allargata che è la società. Nel condividere il tempo, le cose, l'impegno, le azioni verranno rivalutati il concetto di fiducia in sé stessi e negli altri e quello di responsabilità. Inoltre l'attività fisica e sportiva porterà il ragazzo alla consapevolezza che la salute del proprio corpo dipende solo da se stessi, che occorre conoscerlo e averne rispetto praticando piccole buone abitudini quotidiane (dall'igiene personale, all'alimentazione corretta, ad esercizi fisici regolari).

Avremo un mix tra NATURA, SPORT, CULTURA e SANA ALIMENTAZIONE.

Periodo soggiorno:

dal 06 Luglio 2014 al 12 Luglio 2014

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:

Agriturismo Fattoria ROZZALUPI.
Via Il Settembre, 354 Lazzeretto, Cerreto Guidi
www.fattoriarozzalupi.it

Fascia d'età dei partecipanti (indicare l'anno di nascita):

2004 - 2003 - 2002 - 2001

Programma dettagliato**1° giorno (06 Luglio 2014)**

9.00 Arrivo Partecipanti.

- Benvenuto e Illustrazione delle varie attività e presa visione della struttura dove verrà svolto il progetto educativo.

10.00 Organizzazione e sistemazione nelle camere.

10.30 Inizio Attività ricreativo - educative.

12.30 Pranzo

14.30 Ripresa delle Attività: Progettazione, Organizzazione e Svolgimento dell'attività di **CAMPEGGIO** (con possibilità di dormire all'interno delle tende almeno per una notte).

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

2° giorno (07 Luglio 2014)

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: **EQUITAZIONE**. Cura e Abitudini del Cavallo. Sperimentazione di una relazione diretta con il cavallo che potrebbe essere inizialmente promossa anche a distanza (di osservazione, con una "barriera" tra persona e cavallo come ad esempio una recinzione o la porta del box), per divenire sempre più intima di fronte ad una progressiva presa di confidenza e fiducia del ragazzo nei confronti dell'animale, come ad esempio la conduzione a mano o il grooming.

13.00 Pranzo

15.00 Ripresa Attività: **EQUITAZIONE**. Messa in sella del "Cavaliere" (Bambino).

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

3° giorno (08 Luglio 2014)

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in Pulmino alla **VILLA MEDICEA** di Cerreto Guidi

12.30 Rientro in Pulmino all'Agriturismo "Rozzalupi"

13.00 Pranzo

14.30 Ripresa Attività: Laboratorio + Attività ricreativo Sportiva.

16.00 Attività in **PISCINA**.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

4° giorno (09 Luglio 2014)

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in pulmino a Fucecchio per la visita guidata di 3 ore all'interno del parco naturale del **PADULE DI FUCECCHIO**, la più estesa palude interna italiana.

13.00 Pranzo

14.00 Ripresa Attività: Attività ricreativo Sportive.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

5° giorno (10 Luglio 2014)

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in Pulmino fino al centro cittadino di Vinci. **TREKKING** immersi nelle stupende colline di Vinci fino alla **CASA NATALE DI LEONARDO DA VINCI** con visita di quest'ultima.

13.00 Pranzo al Sacco nell'uliveto circostante alla casa di Leonardo da Vinci.

14.00 Attività ricreativo sportiva.

15.30 **TREKKING** nei vari percorsi CAI fino al centro cittadino di Vinci. Visita del **MUSEO LEONARDIANO**.

18.30 Rientro in Pulmino all'Agriturismo "Rozzalupi"

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

6° giorno (11 Luglio 2014)

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Insegnamento della pratica di **PESCA SPORTIVA**. Progettazione, Organizzazione e Svolgimento della Gara di pesca sportiva.

13.00 Pranzo

14.30 Ripresa Attività: Laboratorio + Attività ricreativo Sportiva.

16.00 Attività in **PISCINA**.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

7° giorno (12 Luglio 2014)

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Organizzazione Festa.

10.00 Arrivo Genitori.

10.30 Festa finale sull'aia con giochi di Gruppo e presa visione materiale fotografico e video di tutto il soggiorno.

11.30 Rinfresco per TUTTI.

Consigli per l'abbigliamento e varie

Abbigliamento comodo per poter svolgere tutte le Attività in programma. (es. Pantaloncini, magliette, calzature ginniche, costume, ciabatte da piscina, accappatoio, pantaloni lunghi per fare equitazione ...ecc).