

CORSO DI FORMAZIONE

INSEGNANTE
GINNASTICA PER TUTTI

METODICA
GRANDE ETÀ

dal 17 GENNAIO
al 22 FEBBRAIO

REQUISITI:

- DIPLAMA SCUOLA SUPERIORE DI II GRADO
- 18 ANNI COMPIUTI
- TESSERA UISP (A.S. 2025/26)

IL CORSO SARÀ ATTIVO
CON UN MINIMO DI
10 PARTECIPANTI.

COSTO: 100€

PER INFORMAZIONI:
Via Basilicata n.23 - Empoli (FI)
Tel: 0571/711533
e-mail: empolivaldelsa@uisp.it

CORSO FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI – METODICA GRANDE ETÀ

La UISP Empoli Valdelsa organizza un **CORSO DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI – METODICA GRANDE ETÀ** in modo da dare ai futuri istruttori la basilare preparazione e capacità di programmare al meglio le lezioni allenanti nel rispetto dei principi base della disciplina, utilizzando la naturale capacità di promuovere il giusto equilibrio tra benefici sul piano emotivo e sul piano fisico.

CHI PUO' PARTECIPARE: Al corso possono partecipare coloro che sono in possesso di Diploma di Scuola Secondaria di II Grado e **tessera UISP in corso di validità** (A.S. 2025/2026). Non è obbligatorio avere il possesso delle Unità didattiche di base (UDB), ma possono essere svolte prima o dopo il corso per ricevere l'abilitazione una volta frequentato il corso. Il corso sarà attivato con un minimo di 10 iscritti.

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO BASE (facoltativo per i laureati in scienze motorie)

SABATO 17 GENNAIO ore 9:00/13:00 -14:00/18:00 sede UISP

DOMENICA 18 GENNAIO ore 9:00/13:00 PalAramini

Elementi di fisiologia e di anatomia del movimento; Benefici dell'attività su sistemi e apparati; metodologia e didattica; Pedagogia del movimento; Psicologia del movimento.

SABATO 24 GENNAIO ore 9:00/13:00 -14:00/18:00 sede UISP

DOMENICA 25 GENNAIO ore 9:00/13:00 PalAramini

Politiche per la salute e contro la sedentarietà; Geriatria e fisiopatologia dell'invecchiamento; l'approccio alla persona anziana, approfondimenti di psicologia e pedagogia nella grande età;

SABATO 31 GENNAIO ore 9:00/13:00 -14:00/18:00 PalAramini

DOMENICA 01 FEBBRAIO ore 9:00/13:00 PalAramini

SABATO 7 FEBBRAIO ore 9:00/13:00 -14:00/18:00 PalAramini

DOMENICA 8 FEBBRAIO ore 9:00/13:00 PalAramini

Metodologia e didattica della ginnastica per la grande età

SABATO 14 FEBBRAIO ore 9:00/13:00 sede UISP

SABATO 14 FEBBRAIO 14:00/18:00 PalAramini

AFA per danno d'organo e afa per funzione; valutazione e suddivisione AFA A, B, C; i protocolli AFA.

DOMENICA 15 FEBBRAIO ore 9:00/13:00 PalAramini

Test scritto e pratico.

Docenti: Dott.ssa Emanuela Marconcini formatrice nazionale UISP; Dott.ssa Psicologa Olivia Bollini formatrice UISP, medici ausl toscana centro

Tutor del corso Emanuela Marconcini

LUOGHI DI SVOLGIMENTO

Palazzetto dello Sport "PalAramini" - Viale delle Olimpiadi, 17 Empoli (FI)

Sede UISP – Via Basilicata, 23 Empoli (FI)

PER ISCRIZIONI:

È possibile iscriversi al corso compilando il modulo on line

(<https://docs.google.com/forms/d/1xW1mo0luvvATX68eojZnF9EytQcwnk924TWNRxqe8jg/edit>) entro il **09/01/2026**

fino ad esaurimento posti disponibili: 25) + ricevuta pagamento a empolivaldelsa@uisp.it – Inserire nel corpo della e-mail NOME e COGNOME e il riferimento al CORSO DI FORMAZIONE GINNASTICA PER TUTTI

COSTO: € 100,00 da poter pagare presso gli uffici UISP Empoli Valdelsa APS (via Basilicata, 23) ad Empoli o tramite bonifico bancario IBAN IT09 W084 2537 8300 0003 0217590

PER INFORMAZIONI: Emanuela Marconcini tel. 0571/711533 interno 22 oppure inviare un'e-mail a empolivaldelsa@uisp.it.