

## CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Primi passi/pulcini	F/M	2013 in poi	300mt	Ore 9.10
Esordienti	F/M	2011/2012	600mt	Ore 9.10
Ragazze/i	F/M	2009/2010	1500mt	Ore 9.15
Cadette/i	F/M	2007/2008	1500mt	Ore 9.15
Allieve/I	F/M	2005/2006	3000mt	Ore 9.30

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	F	1983/2004	3000mt	Ore 9.30
Senior B	F	1973/1982	3000mt	Ore 9.30
Veterane C	F	1963/1972	3000mt	Ore 9.30
Veterane D	F	1958/1962	3000mt	Ore 9.30
Veterane E	F	1957 e precedenti	3000mt	Ore 9.30

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	M	1983/2004	6000mt	Ore 10.00
Senior B	M	1973/1982	6000mt	Ore 10.00
Veterani C	M	1963/1972	6000mt	Ore 10.00
Veterani D	M	1958/1962	6000mt	Ore 10.00
Veterani E	M	1957 e precedenti	6000mt	Ore 10.00



## 59° TROFEO CITTA' DI FERRARA 22 di Corsa Campestre

### PROGRAMMA

**1ª Prova – Domenica 09 Ottobre 2022 ore 9.00**  
Santuario del Poggetto – Sant'Egidio

**2ª Prova - Domenica 23 Ottobre 2022 ore 9.00**  
Le Vallette - Ostellato

**3ª Prova - Domenica 13 Novembre 2022 ore 9.00**  
Agriturismo "La Florida" – Bondeno

**4ª Prova - Domenica 4 Dicembre 2022 ore 9.00**  
viale IV Novembre - Ferrara

**5ª Prova – Domenica 11 Dicembre 2021 ore 9.00**  
Bosco Panfilia – Sant'Agostino

## REGOLAMENTO

È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **certificazione medica agonistica con dicitura atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento**. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione.

Si sollevano da qualsiasi responsabilità gli Organizzatori, per l'idoneità fisica degli Atleti e per eventuali incidenti a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.

**Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare due punti (2) alla propria società.**

### PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8 punti, 6° = 7 punti, 7° = 6 punti, 8° = 5 punti, 9° = 4 punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara.

**Le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate.** Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici). Gli atleti devono gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

**€3,00 PER MINI PODISTICA**

**€4,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA**

**€6,00 COMPETITIVA**

**Nelle gare competitive adulti verrà consegnato un chip personale a caviglia valido per I, il quale dovrà essere riconsegnato. In caso di smarrimento/perdita verranno addebitati 10 euro all'atleta.**

**Per l'iscrizione agevolata (25€) a tutte le 5 tappe (adulti competitiva) sarà necessario inviare mail a: [lega.atletica@uispfe.it](mailto:lega.atletica@uispfe.it) entro e non oltre 30/09/22 allegando nominativo, tessera e certificato medico degli atleti. Il ritiro e il pagamento si effettuerà durante la 1a prova. Iscrizioni delle gare COMPETITIVE CATEGORIE ADULTI ESCLUSIVAMENTE ONLINE su [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara) entro le ore 22.00 del venerdì precedente la data di svolgimento della gara. Per le iscrizioni alla CAMMINATA e CATEGORIE GIOVANILI è possibile iscriversi il giorno della manifestazione entro e non oltre le ore 8.45, si consiglia comunque la preiscrizione sulla piattaforma [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara)**

### PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterrà solo se classificati in almeno 4 prove. Premio di partecipazione ad ogni iscritto presente alla prova.

### PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima società classificata. Saranno premiate tutte le società che al termine delle sei prove in programma avranno iscritto almeno 60 atleti.

### INFORMAZIONI

UISP Comitato Provinciale di Ferrara 0532 907611

web: [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara)

mail: [lega.atletica@uispfe.it](mailto:lega.atletica@uispfe.it)

Mario Tosatti 347 3061357