

La Corsa della Bonifica

VI MEMORIAL STEFANO MONTORI

16 aprile 2023

Baura (Ferrara) - Partenza ore 10

12,5 km

Gara competitiva

7,5 km

Camminata ludico-motoria

300/1500 mt

Categorie giovanili



Dopo la corsa...reintegra le calorie al
Il Consorzio sostiene i progetti di integrazione del "Fienile di Baura" e **offre a tutti i partecipanti** un piatto di pasta preparato dalle ragazze e dai ragazzi impegnati nelle attività socio-occupazionali della Cooperativa.

Pasta party

main sponsor

AVIS Provinciale Ferrara
Comunale Ferrara

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

Ariostea

BROKER

REGOLAMENTO

UISP Comitato territoriale di Ferrara con il supporto del Consorzio di Bonifica Pianura di Ferrara organizza per domenica 16 aprile 2023 la sesta edizione de **LA CORSA DELLA BONIFICA - MEMORIAL STEFANO MONTORI** manifestazione di corsa su strada e camminata ludico motoria a passo libero.

01

Competitiva

GARA COMPETITIVA 12,5 km

Ritrovo DOMENICA 16 APRILE ORE 8:00

Presso Impianto Idroforo di Baura - Via Due Torri 165 (Baura - Ferrara)

Partenza alle ore 10.00

È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD E LIBERI. Nati anno 2007 e precedenti F/M.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **certificazione medica agonistica con dicitura "atletica leggera"** in corso di validità alla data del 16 aprile 2023.

Iscrizioni online <https://www.uisp.it/ferrara/atletica>

Chiusura iscrizioni giovedì 13 aprile 2023 alle ore 17.00.

LE ISCRIZIONI VERRANNO CHIUSE AL RAGGIUNGIMENTO DEI 300 PARTECIPANTI.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 10 € da pagare con Carta di Credito o Bonifico Bancario.*

(* il bonifico va effettuato sull' IBAN IT 69 Y 05387 13000 000000009410 - Intestatario: UISP FERRARA

Causale: BAURA: 2023 + Cognome Nome atleta

Si accettano anche iscrizioni di società.

Le società devono mandare il modulo/autodichiarazione UISP con l'elenco degli iscritti, il numero di tessera e il certificato medico via e-mail a: lega.atletica@uispfe.it

Categorie e premiazioni:

CATEGORIA AF/AM anni 18/29 dal 2005 al 1994 Saranno premiate/i i primi 5

CATEGORIA BF/BM anni 30/39 dal 1993 al 1984 Saranno premiate/i i primi 5

CATEGORIA CF/CM anni 40/49 dal 1983 al 1974 Saranno premiate/i i primi 5

CATEGORIA DF/DM anni 50/59 dal 1973 al 1964 Saranno premiate/i i primi 5

CATEGORIA EF/EM anni 60+ dal 1963 e precedenti Saranno premiate/i i primi 5

Saranno premiati i primi 3 ASSOLUTI F/M (esclusi dai premi di categoria)

02

Giovani

CATEGORIE GIOVANILI (MINIPODISTICA)

Le partenze delle gare giovanili verranno date DOPO la partenza della gara competitiva indicativamente a partire dalle ore 10.05

Categorie:

Categoria PPP PRIMI PASSI + PULCINI F/M anni 2/9 dal 2014 al 2021 | metri 300

Categoria ESO ESORDIENTI F/M anni 10/11 dal 2012 al 2013 | metri 500

Categoria RAG RAGAZZI F/M anni 12/13 dal 2010 al 2011 | metri 1500

Categoria CAD CADETTI F/M anni 14/15 dal 2008 al 2009 | metri 1500

Categoria ALL ALLIEVI F/M anni 16/17 dal 2006 al 2007 | metri 1500

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria F/M, medaglia per tutti i partecipanti.

Per partecipare bisognerà esibire copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o libretto verde. I tesserati dovranno essere in possesso di tessera.

Iscrizioni online <https://www.uisp.it/ferrara/atletica>

Alle gare giovanili sarà possibile iscriversi direttamente il giorno dell'evento fino a 30 minuti prima della partenza.

Quota di partecipazione: ISCRIZIONE GRATUITA

03

Ludico motoria

CAMMINATA LUDICO MOTORIA 7,5 km

Camminata ludico motoria a passo libero senza rilevazione dei tempi e senza classifica individuale aperta a tutti, compresi gli amici a 4 zampe.

Ai liberi (non tesserati) sarà richiesto di compilare un modulo.

Ai soli atleti tesserati verrà richiesto certificato medico non agonistico in corso di validità e tessera.

Partenza dalle ore 10.00 in coda alla gara competitiva

Iscrizioni online <https://www.uisp.it/ferrara/atletica>

Alla camminata ludico motoria sarà possibile iscriversi direttamente il giorno dell'evento fino a 30 minuti prima della partenza.

Quota di partecipazione: 5€

A TUTTI I PARTECIPANTI (mini, ludico motoria, competitiva) verrà consegnato un premio di partecipazione.

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 5 GRUPPI PIÙ NUMEROSI

informazioni: 3473061357 Mario - 3407313223 Cristiano

con la partecipazione di:

