

## REGOLAMENTO

**GARA COMPETITIVA km 10** – PARTENZA ORE 9:30; RITROVO DOMENICA 14 APRILE ORE 7:30  
PRESSO PIAZZA XXIV MAGGIO (FERRARA)

È aperta ai tesserati **UISP, FIDAL, RUNCARD E ALTRI EPS**. Nati anno 2008 e precedenti M/F.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **CERTIFICAZIONE MEDICA AGONISTICA** con dicitura “atletica leggera” in corso di validità alla data dell’evento.

Verranno rispettate tutte le norme e protocolli in vigore sia di contrasto al covid che di tutela sanitaria. Ogni partecipante è tenuto al rispetto del codice della strada

Le iscrizioni avvengono online ONLINE sul sito: <https://prenotazioni.uispfe.it/>

**Chiusura giovedì 11 aprile 2024 alle 17.**

**Costo 10 €** da pagare con Carta di Credito o Bonifico Bancario.\*

(\*) il bonifico va effettuato sul IBAN **IT 69 Y 05387 13000 000000009410** -Intestatario: UISP FERRARA Causale: VIVICITTA 2024 + Cognome Nome atleta

Si accettano anche iscrizioni di società.

PREMIAZIONI:

<b>ALLIEVI</b>	2008-2007	Anni 16/17	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3
<b>JUNIORES</b>	2006-2005	Anni 18/19	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3
<b>SENIORES 20-29</b>	2004-1995	Anni 20/29	M= Saranno premiati i primi 3 F= Saranno premiate le prime 3
<b>SENIORES 30-39</b>	1994-1985	Anni 30/39	M= Saranno premiati i primi 10 F= Saranno premiate le prime 5
<b>SENIORES 40-49</b>	1984-1975	Anni 40/49	M= Saranno premiati i primi 10 F= Saranno premiate le prime 5
<b>VETERANI 50-59</b>	1974-1965	Anni 50/59	M= Saranno premiati i primi 10 F= Saranno premiate le prime 5
<b>VETERANI 60-69</b>	1964-1955	Anni 60/69	M= Saranno premiati i primi 5 F= Saranno premiate le prime 3
<b>VETERANI</b>	1954-1945	Anni 70/79	M= Saranno premiati i primi 3

70-79			F=Saranno premiate le prime 3
-------	--	--	-------------------------------

Verranno premiate le prime 10 società. Per ritirare il premio della 10Km, si dovrà esibire il pettorale

**MINIPODISTICA** - Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F

CATEGORIA	ANNO di NASCITA	ETA'	DISTANZA	PARTENZA
PRIMI PASSI + PULCINI	2015-22	Anni 2/9	500m	8:30
ESORDIENTI	2014-13	Anni 10/11	500m	8:30
RAGAZZI	2012-11	Anni 12/13	1500m	8:40
CADETTI	2010-09	Anni 14/15	1500m	8:40

Per partecipare bisognerà **esibire copia del certificato medico agonistico** per "atletica leggera" o **libretto verde**. I tesserati dovranno essere in possesso di tessera. Le iscrizioni avvengono online

ONLINE sul sito: <https://prenotazioni.uispfe.it/> o direttamente sul campo gara il giorno stesso dell'evento.

**Contributo organizzativo 3€**

**NON COMPETITIVA** – 5km ore 9:30 Manifestazione aperta a tutti.

Ai tesserati verrà richiesto CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità e tessera. Ai liberi sarà richiesto di compilare un modulo. Le iscrizioni potranno avvenire online

ONLINE sul sito: <https://prenotazioni.uispfe.it/> o sul posto il giorno stesso della gara , presso la sede UISP Ferrara in viale cavour 147 il - Lunedì pomeriggio dalle 15.30 alle 19.00 - Mercoledì mattina dalle 9.00 alle 12.30 - Sabato mattina dalle 9.00 alle 12.30 o presso il negozio ERREGI sport in piazza XXIV Maggio 39.

**Contributo organizzativo 5€**

**A TUTTI I PARTECIPANTI (Mini, 5km,10km) verrà consegnato premio partecipazione.**