



# 61° TROFEO

MEMORIAL 'GIAN LUIGI FREGNANI'

# CITTÀ DI FERRARA

2024

# 61° TROFEO

MEMORIAL 'GIAN LUIGI FREGNANI'

# CITTÀ DI FERRARA

2024



## 61° TROFEO CITTA' DI FERRARA 24 di Corsa Campestre

### PROGRAMMA

1ª Prova – Domenica 27 Ottobre 2024 ore 9.00  
Santuario del Poggetto – Sant'Egidio

2ª Prova - Domenica 03 Novembre 2024 ore 9.00  
Ristorante Bettolino di Foce - Comacchio

3ª Prova - Domenica 10 Novembre 2024 ore 9.00  
Parco 'Cesare Toschi' -Portomaggiore

4ª Prova - Domenica 17 Novembre 2024 ore 9.00  
Parco Urbano 'G. Bassani' – Ferrara  
(CAMPIONATO NAZIONALE DI CROSS UISP)

5ª Prova – Domenica 15 Dicembre 2024 ore 9.00  
Ristorante 'I Durandi' San Carlo-Terre del Reno  
(PREMIAZIONI FINALI TROFEO CITTA' DI FERRARA)

### CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Primi passi/pulcini	F/M	2015 in poi	300mt	Ore 10.15
Esordienti	F/M	2013/2014	600mt	Ore 10.20
Ragazze/i	F/M	2011/2012	1500mt	Ore 10.25
Cadette/i	F/M	2009/2010	1500mt	Ore 10.25
Allieve/I	F/M	2007/2008	3000mt	Ore 9.45

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	F	1985/2006	3000mt	Ore 9.45
Senior B	F	1975/1984	3000mt	Ore 9.45
Veterane C	F	1965/1974	3000mt	Ore 9.45
Veterane D	F	1960/1964	3000mt	Ore 9.45
Veterane E	F	1959 e precedenti	3000mt	Ore 9.45

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	M	1985/2006	6000mt	Ore 9.00
Senior B	M	1975/1984	6000mt	Ore 9.00
Veterani C	M	1965/1974	6000mt	Ore 9.00
Veterani D	M	1960/1964	6000mt	Ore 9.00
Veterani E	M	1959 e precedenti	6000mt	Ore 9.00

# 61° TROFEO

MEMORIAL 'GIAN LUIGI FREGNANI'

# CITTÀ DI FERRARA

2024

## REGOLAMENTO

È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD. Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **certificazione medica agonistica con dicitura atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento**. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione. Si sollevano da qualsiasi responsabilità gli organizzatori, per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare due punti (2) alla propria società.**

### PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8 punti, 6° = 7 punti, 7° = 6 punti, 8° = 5 punti, 9° = 4 punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani. La classifica di società sarà stilata sommando i punti ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara. **Le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate.** Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici). Gli atleti devono gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

### QUOTA D'ISCRIZIONE

**€3,00 PER MINI PODISTICA (\*)-€7,00 COMPETITIVA (\*)**

**€4,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA (\*)**

**(\*) SI PRECISA CHE SOLO PER LA 4ª PROVA (valida come campionato nazionale di cross UISP) LE QUOTE ISCRIZIONI SARANNO VERSATE ALLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE**

**Nelle gare competitive adulti e giovanili verrà consegnato un pettorale personale valido per le sole quattro prove del trofeo (Sant'Egidio/Comacchio/Portomaggiore e San Carlo), mentre per la prova del 17 novembre al Parco Urbano Ferrara, sarà fornito dalla società organizzatrice.**

Per l'iscrizione agevolata (21€) a tutte le 4 tappe (adulti competitiva), esclusa la prova del 17 novembre al Parco Urbano Ferrara, sarà necessario inviare mail a: [lega.atletica@uispfe.it](mailto:lega.atletica@uispfe.it) entro e non oltre 23/10/24 allegando nominativo, tessera e certificato medico degli atleti.

Il ritiro e il pagamento si effettuerà durante la 1a prova. Iscrizioni delle gare **COMPETITIVE CATEGORIE ADULTI ESCLUSIVAMENTE ONLINE** su [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara) entro le ore 22.00 del venerdì precedente la data di svolgimento della gara. Per le iscrizioni alla CAMMINATA e CATEGORIE GIOVANILI è possibile iscriversi il giorno della manifestazione entro e non oltre le ore 8.45, si consiglia comunque la preiscrizione su [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara)

## PREMIAZIONI DI TAPPA

**Saranno premiati/e i primi/e dieci assoluti adulti, oltre i primi tre di tutte le categorie giovanili, mentre per la prova del 17 novembre al Parco Urbano Ferrara, le premiazioni saranno a cura della società organizzatrice.**

## PREMIAZIONI INDIVIDUALI FINALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterrà solo se classificati in almeno 4 prove. Premio di partecipazione ad ogni iscritto presente alla prova. Il GADGET "61° Trofeo Città di Ferrara" verrà consegnato agli atleti iscritti in almeno in 4 prove.

## PREMIAZIONI SOCIETÀ'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima società classificata. Saranno premiate tutte le società che al termine delle cinque prove in programma avranno iscritto almeno 50 atleti.

**INFORMAZIONI:** UISP Comitato Provinciale di Ferrara 0532 907611

web: [www.uisp.it/ferrara](http://www.uisp.it/ferrara) mail: [lega.atletica@uispfe.it](mailto:lega.atletica@uispfe.it)

cell 347 3061357

## INFORMAZIONI

UISP COMITATO PROVINCIALE DI FERRARA

TEL 0532 907611

WEB: [WWW.UISP.IT/FERRARA](http://WWW.UISP.IT/FERRARA)

MAIL: [LEGA.ATLETICA@UISPFE.IT](mailto:LEGA.ATLETICA@UISPFE.IT)

CELL 347 3061357