



Ai primi 300 iscritti il terzo gadget
de la **TRILOGIA POMPOSIANA**
IL PONCHO SAIO POMPOSANO
IN MICROFIBRA
e un omaggio floreale a tutte le donne



VIVAI TELLOLI

Piante e fiori - Addobbi per cerimonie
Allestimenti giardini e potature

Telloli Rag. Flavio

P. IVA: 01032200386

Via Pomposa Nord, 1 - 44021 CODIGORO (FE)
Tel. e Fax 0533 711650

Cell. 339 2051386 - 339 8117877



Associazione italiana donatori organi
Sezione di Ferrara Gruppo Comunale
di Codigoro

Via Prampolini, 5
44021 Codigoro (FE)

Conserve Italia
Sec. Coop. a.r.l.

40068 - S. LAZZARO DI SAVENA (BO) - VIA P. POGGI, 11 - Tel. 051.6228311 ric. aut.

IN COLLABORAZIONE CON PRONTO AMICO
CODIGORO

IV MEMORIAL GIANCARLO FURINI



PREMIAZIONI DI SOCIETA

La graduatoria viene stilata in base al numero iscritti.

Alle prime dodici società classificate con almeno dodici iscritti
Verranno distribuite uova pasquali a scalare

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

PRIMI PASSI: CAT. A-B
Tutti premiati

MINI-PODISTICA CAT. C-D-E-F

Premi a scalare dal 1° al 5° classificato

CAMMINATA E NORDIC WALKING:

Premio di partecipazione

COMPETITIVA MASCHILE

Primi 3 assoluti esclusi da categoria:

CAT. L premiati i primi 50 con premi a scalare

CAT. M premiati i primi 30 con premi a scalare

CAT. P premiati i primi 10 con premi a scalare

COMPETITIVA FEMMINILE

Prime 3 assolute escluse da categoria

CAT. N premiate le prime 15 con premi a scalare

CAT. O premiate le prime 10 con premi a scalare

L'iscrizione anticipata sarà possibile al prezzo di € 10,00
fino a Venerdì 8 marzo corredata di coppia certificato
medico per i singoli. Per i gruppi certificazione firmata
dal presidente di società, a questo indirizzo
mail: corridadegliscariolanti@gmail.com

**TUTTI GLI ISCRITTI ALLA GARA COMPETITIVA
DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO DI
IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA
PER GLI ISCRITTI ALLA NON COMPETITIVA È SUFFICIENTE
UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLO SPORT**

UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leoera

**ATLETICA
DELTA
FERRARESE**



DOMENICA 10 MARZO 2019
ABBAZIA DI POMPOSA

**19° CORRIDA
DEGLI SCARIOLANTI**

*Un fiore per ogni
donna presente*

Area park Abbazia di
Pomposa, percorso
misto con passaggio
all'interno del Bosco
Spada

Per i primi 300 iscritti il terzo-
gadget de la
TRILOGIA POMPOSIANA
IL PONCHO SAIO POMPOSANO



- PRIMI PASSI m. 500—MINI PODISTICA Km..1,500
- COMPETITIVA Km. 9
- CAMMINATA Km. 9 NORDIC WALKING km. 9

Primi passi, mini podistica iscrizione gratuita
nordic walking e camminata € 3,00
Competitiva maschile e femminile € 12,00 alla domenica mattina
Preiscrizioni competitive €10,00

Conserve Italia
Sec. Coop. a.r.l.

40068 - S. LAZZARO DI SAVENA (BO) - VIA P. POGGI, 11 - Tel. 051.6228311 ric. aut.

REGOLAMENTO

Durante la manifestazione sarà presente un servizio medico, saranno allestiti 2 punti di ristoro uno a metà e uno a fine gara. Vale integralmente il regolamento della lega provinciale di atletica leggera U.I.S.P. di Ferrara. Il servizio giudici sarà curato dal gruppo giudici della lega atletica leggera U.I.S.P. di Ferrara. Le iscrizioni si ricevono al ritrovo, fino a quindici minuti prima della partenza. Tutti i partecipanti sono tenuti a compilare e a tenere ben in vista il pettorale con il proprio numero di partenza (senza piegamenti vari) pena la squalifica. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità e non risponde a eventuali incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione o a causa della stessa. Il presente volantino viene distribuito a mano a podisti e gruppi sportivi, l'esposizione non autorizzata in luogo pubblico è da ritenersi casuale e comunque fuori dalla responsabilità dell'organizzazione.

IL RITROVO: è fissato alle ore 8:00, presso l'ex essiccatoio di corte Lovara

Per info: 347/8399740



PER CHI AMA CAMMINARE TORNA LA NORDIC WALKING CON LA PRESENZA DEL GRUPPO NORDIC WALKING CODIGORO E DEGLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA NORDIC COPPARO, ISTRUTTORI SINW CHE PER L'OCCASIONE METTERANNO A DISPOSIZIONE LE RACCHETTE WALKING AI PARTECIPANTI



CLARA
SERVIZI AMBIENTALI PER IL TERRITORIO



CIRCOLO NAUTICO VOLANO

IN COLLABORAZIONE CON PRONTO AMICO CODIGORO

IV MEMORIAL GIANCARLO FURINI

Quote iscrizione

Primi passi e mini iscrizioni gratuite

Camminata e nordic walking € 3,00

Competitiva € 10,00 con preiscrizione (€12,00 il giorno 10 marzo)

ORARI PARTENZE

PRIMI PASSI m. 500 ore 09:20

MINI-PODISTICA Km. 1,500 ore 09:30

CAMMINATA E NORDIC WALKING Km. 9 ore 09:45

COMPETITIVA Km 9 ore 09:45

CATEGORIE

PRIMI PASSI:

Maschile cat. **A** Femminile cat. **B** nati/e dal 2011 in poi

MINI PODISTICA:

Maschile cat. **C** Femminile cat. **D** nati/e dal 2010 al 2007

Maschile cat. **E** Femminile cat. **F** nati/e 2006 al 2003

CAMMINATA E NORDIC WALKING:

Unica categoria per tutti gli iscritti

COMPETITIVA:

Uomini nati dal 2002 al 1972 cat. **L**

Uomini nati dal 1971 al 1960 cat. **M**

Uomini nati dal 1959 e precedenti cat. **p**

Donne nate dal 2002 al 1969 cat. **n**

Donne nate dal 1968 e precedenti cat. **o**



AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE

PRESSO IL RISTORANTE OASI BIANCA MENU

DEL PODISTA DI CARNE O PESCE

ALBO D'ORO

UOMINI

2001 Mohamed Laqouahi
2002 Marco Rizzati
2003 Rudy Magagnoli
2004 Massimo Tocchio
2005 Massimo Tocchio
2006 Massimo Tocchio
2007 Marco Timoncini
2008 Rudy Magagnoli
2009 Massimo Tocchio
2010 Massimo Tocchio
2011 Lahababi Elbuaziz
2012 Karim Abderrahim
2013 Diego Gaspari
2014 Diego Gaspari
2015 Mohamed Herrami
2016 Oleksandr Vascovniuk
2017 Agla Said
2018 Daniele Angelini

DONNE

2001 Chiara Pachiega
2002 Chiara Pachiega
2003 Margherita Gargioni
2004 Laura Buzzi
2005 Margherita Gargioni
2006 Margherita Gargioni
2007 Laura Buzzi
2008 Margherita Gargioni
2009 Leila Burghiba
2010 Nadiya Shtiyupula
2011 Silvia Savorana
2012 Ljudmila Di Bert
2013 Ana Nanu
2014 Ana Nanu
2015 Ana Nanu
2016 Nadia Chubak
2017 Nadia Chubak
2018 Nadia Chubak

Ai primi 300 iscritti il terzo gadget
de la **TRILOGIA POMPOSIANA**
IL PONCHO SAIO POMPOSIANO
IN MICROFIBRA
e un omaggio floreale a tutte le donne

IT'S SO EASY

