



**UISP**  
sportper tutti

Comitato di Ferrara  
Comitato di Rovigo



**IL CAMMINO  
DELLA SALUTE**

## Regolamento

Attività rivolta ai soci UISP

- ▶ È possibile tesserarsi a UISP in ogni momento
- ▶ Le manifestazioni del **cammino della salute** sono consultabili sul sito [www.uispfe.it](http://www.uispfe.it)
- ▶ Ad ogni manifestazione è obbligatorio presentare questo libretto ad un giudice UISP, alla fine della camminata, per ricevere il **timbro ufficiale**
- ▶ Tutti i camminatori che partecipano ad un minimo di 15 manifestazioni riceveranno un premio finale

- ▶ Il libretto con i timbri deve essere consegnato a UISP di Ferrara (Viale Cavour 147) **entro il 30/11/19**
- ▶ Le premiazioni avverranno durante la *Festa del Podismo* UISP Ferrara a dicembre 2019



**IL CAMMINO DELLA SALUTE È UN  
PROGETTO REALIZZATO DA UISP  
PER LA PROMOZIONE DEI SANI  
STILI DI VITA.**

**L'OBIETTIVO È PROMUOVERE LA  
PARTECIPAZIONE ALLE  
CAMMINE ORGANIZZATE PER  
SOCIALIZZARE E MANTENERE  
UNO STILE DI VITA ATTIVO**

## Le manifestazioni

1

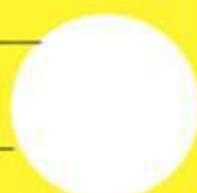
 Camminata di Carnevale

 23 febbraio

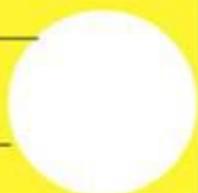
 Cento (FE)



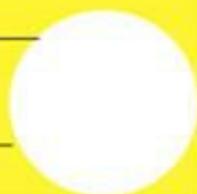
2



3



4





## **Uisp Ferrara**

0532 907611 / ferrara@uisp.it

## **Uisp Rovigo**

0425 417788 / rovig@uisp.it



Comitato di Ferrara  
Comitato di Rovigo



## EVENTI DEL CAMMINO DELLA SALUTE

- **CAMMINATA CARNEVALE** - CENTO - 23 FEBBRAIO 2019
- **TRESIGALLO E FORMIGNANA RUNNING** – FORMIGNANA - 17 MARZO 2019
- **VIVICITTA'** – FERRARA - 31 MARZO 2019
- **CORSA DELLA BONIFICA** – BAURA - 7 APRILE 2019
- **CAMMINA CON NOI A SAN GIORGIO** - FERRARA - 28 APRILE 2019
- **GIRO DELLE MURA** – FERRARA - 1° MAGGIO 2019
- **CAMMINATA ANFASS** - FERRARA - 5 MAGGIO 2019
- **TROFEO LIBERAZIONE** – FOSSANOVA S.M. - 12 MAGGIO 2019
- **CAMMINATA SANT'ANTONIO** - VIG.MAINARDA - 2 GIUGNO 2019
- **CAMMINATA VALLETTE** - OSTELLATO - 9 GIUGNO 2019
- **RUN FOR BEER** - VIGARANO PIEVE - 22 GIUGNO 2019
- **MEMORIAL PELUCCHI** - FRANCOLINO - 23 GIUGNO 2019
- **LUMACA RUN** - CASUMARO - 30 GIUGNO 2019
- **CAMMINATA I GORGHI** - RENAZZO - 7 LUGLIO 2019
- **SAINT LORENZ NIGHT TRAIL** - SANT'APOLLINARE(RO) - 10 AGOSTO 2019
- **DAL PARC AL PARADIS** – MIGLIARINO - 1° SETTEMBRE 2019
- **IN SLA ROTA AD PO** – OCCHIOBELLO - 15 SETTEMBRE 2019
- **CAMMINATA DELLA PERA** – VIGARANO PIEVE - 5 OTTOBRE 2019
- **PORTOMAGGIORE** – 13 OTTOBRE 2019
- **SPADZADA PAR BUNDEN** – BONDENO - 1° NOVEMBRE 2019
- **MEMORIAL CARDINELLI** – PONTELAGOSCURO - 24 NOVEMBRE 2019

N.B. Tutti i dettagli degli eventi sono consultabili sul calendario podistico 2019 presente sul sito <http://www.uisp.it/ferrara/pagina/manifestazioni-podistiche>