

REGOLAMENTO

GARA COMPETITIVA Km 10 - PARTENZA ORE 10:30
RITROVO ORE 08:00 PRESSO PIAZZA XXIV MAGGIO (FERRARA)

E' aperta ai **tesserati UISP, FIDAL, ALTRI ENTI** ed ai **LIBERI**. Nati anno 2001 e precedenti M/F.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare certificazione medica agonistica con dicitura "atletica leggera" in corso di validità alla data dell'evento. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione.

Le **iscrizioni chiudono giovedì 28 marzo 2019** alle ore 18:00, Costo €8,00. Le iscrizioni riapriranno domenica 31 marzo sul campo, Costo €15,00.

Saranno premiati i primi 3 ASSOLUTI M/F. Verranno premiate le prime 10 società'.

Cat. A Femminile nate 1986 – 2001	Saranno premiate le prime 5
Cat. B Femminile nate 1978 – 1985	Saranno premiate le prime 10
Cat. C Femminile nate 1970 - 1977	Saranno premiate le prime 10
Cat. D Femminile nate 1962 – 1969	Saranno premiate le prime 5
Cat. E Femminile nate 1961 e prec.	Saranno premiate le prime 5
Cat. F Maschile nati 1994 – 2001	Saranno premiati i primi 5
Cat. G Maschile nati 1986 – 1993	Saranno premiati i primi 5
Cat. H Maschile nati 1978 – 1985	Saranno premiati i primi 15
Cat. I Maschile nati 1970 – 1977	Saranno premiati i primi 15
Cat. L Maschile nati 1962 – 1969	Saranno premiati i primi 15
Cat. M Maschile nati 1954 – 1961	Saranno premiati i primi 10
Cat. N Maschile nati 1953 e prec.	Saranno premiati i primi 5

ISCRIZIONI

Online:

- compilando il modulo sul sito www.uisp/ferrara/atletica
- pagamento con Carta di Credito o Bonifico Bancario

Compilando la scheda d'iscrizione e inviandola (unitamente a copia della tessera, copia certificato medico agonistico "atletica leggera" e prova del pagamento con bonifico bancario):

-via e-mail a: lega.atletica@uispfe.it

-presentandosi di persona in sede UISP Ferrara viale Cavour 147 - Ferrara (entro le ore 18:00 di mercoledì 27 marzo 2019)

(*) il bonifico va effettuato sull' IBAN: IT25D0538713005000000009410 - Intestatario: UISP FERRARA Causale: VIVICITTA' 2019 + Cognome Nome atleta

La scheda d'iscrizione si può trovare sul sito UISP FERRARA.
Si accettano anche iscrizioni di società.

PREMIO

A tutti i partecipanti (Mini, 5km e 10km) verrà consegnato premio partecipazione. Per ritirare il premio 10km bisognerà riconsegnare il microchip. **A COLORO CHE NON RICONSEGNERANNO IL MICROCHIP VERRA' ADDEBITATO UN COSTO DI €10,00.**

NON COMPETITIVA

5 km ore 10.30

Manifestazione aperta a tutti.

Ai tesserati verrà richiesto CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità e tessera.

Ai liberi sarà richiesto di compilare un modulo.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede UISP Ferrara e domenica 31 marzo 2019 sul campo.

Contributo organizzativo 4€.

Possibilità iscrizione presso negozio Erregi Sport (Piazza XXIV Maggio 39/43 - Ferrara).

500m - partenza ore 9:30

Primi Passi M/F nati/e 2011 in poi

Esordienti M/F nati/e 2008/2010

MINI PODISTICA

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F.

Per partecipare bisognerà esibire copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o libretto verde. I tesserati dovranno essere in possesso di tessera. Le iscrizioni si ricevono presso segreteria UISP Ferrara e domenica 31 marzo 2019 sul campo. Contributo organizzativo 3Euro.

1.500m – partenza ore 9.35

Ragazzi M/F nati/e 2005/2007

Allievi M/F nati/e 2002/2004