

COMUNE DI FERRARA
Assessorato allo sport

AVIS
Provinciale Ferrara ODV
Comunale Ferrara ODV

UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera

POLISPORTIVA FERRARIOLA

DOMENICA 22 MARZO 2020 - ORE 9.30

FERRARA Piazza SQUARZANTI



GARA PODISTICA di Km. 14 - CAMMINATA Km. 8,0
MINI CAMMINATA TROFEO F. BELLAGAMBA Km. 0,6 - 1,2
CLASSICA DEL PODISMO FERRARESE SU STRADA
Gara omologata dal Comitato di Coordinamento Podistico Ferrarese



f. veronesi auto

VENDITA AUTO NUOVE E USATE - AUTO SEMESTRALI a KM 0 (zero)

Garanzia 24 mesi con soccorso stradale gratuito

Comprì Oggi, cominci a pagare tra 4 mesi

FERRARA

Via Ravenna, 35
(ang. Via Comacchio)

Tel./Fax 0532.62093 - e-mail: vfauto@virgilio.it



**SERVIZI
CONVENZIONATI
CAAF CGIL E.R.**

Sede: P.zza Verdi, 7
FERRARA - Tel. 0532.783123

ARGENTA - v. IV Novembre, 1/B
Tel. 0532 852850
BONDENO - v. della Fornace, 1/2
Tel. 0532 897610
CENTO - v. D. Alighieri, 21/D
Tel. 051 904209
CODIGORO - v. XX Settembre, 145
Tel. 0533 711858
COMACCHIO - v. Trepponti (COOP)
Tel. 0533 313545

COPPARO - v. Mazzini, 4
Tel. 0532 871114
MESOLA - v. Gramsci, 3
Tel. 0533 990177
MIGLIARINO - v. Foro Boario, 12/A
Tel. 0533 640300
PORTOMAGGIORE - v. Roma, 79
Tel. 0532 320427



Ray Gelato
Gelateria Artigianale

Specialità: Pinolata, Robiola e Noci Marrakech, Champagne e Fragole

Via Ravenna, 47 - Tel. **0532 1930208** Ferrara
Via Eridania, 187 - Tel. **0425 762685** - S.M. Maddalena (Ro)

www.raygelato.it
APERTO TUTTI I GIORNI



ZERBINIgarden
dal 1950

F.lli Zerbini s.s. di Anna M. Zerbini & Luciana Ori

Via Ravenna, 207 - tel. e fax **0532.740023**
44124 Ferrara

plenilunio.1@libero.it
www.zerbinigarden.com

 Zerbini Garden dal 1950



TAGLIATTI

ENOTECA

Idrovinicola Estense s.a.s.
di Tagliatti M. & C.

Via della Robinia, 4
Ferrara
tel. **0532.740527**



PASTICCERIA
SAN GIORGIO

- CAFFETTERIA
- PRANZO VELOCE
- APERITIVO CON RICCO BUFFET
- MUSIC BAR
- AMPI ED ACCOGLIENTI SPAZI PER RINFRESCHI E FESTE

- P.le S. Giorgio 12, Ferrara - Tel. e Fax **0532 741827**



PALESTRA
DYNAMIC CLUB

APERTA TUTTI I GIORNI
DALLE 10 ALLE 23.00

Via Ravenna, 167 - Tel. **0532.65532** - FERRARA

REGOLAMENTO

La POLISPORTIVA FERRARIOLA organizza la 47ª edizione della "CAMINADA PAR SAN ZORZ", aperta a tutti, podisti e podiste e suddivisa in 4 **PERCORSI**:

- 1) Gara podistica di Km. 14 e Km. 8, per la quale verrà stilata una classifica maschile e una femminile, per concorrenti nati nel 2002 e precedenti.
- 2) Ludico-Motoria di Km. 14 e Km. 8 senza classifica per podisti e podiste nati nel 2002 e precedenti (stesso percorso del punto 1).
- 3) Competitiva di Km. 8 per podisti (M e F) nati nel 2003/2004 (Allievi).
- 4) Mini Ludico-Motoria di Km. 0,4 e 1,2 per i giovani (4 categorie) 2005/2007 (M e F) 2008 e successivi (M e F).

ISCRIZIONI

Competitiva: La quota di iscrizione per la gara è fissata a € 5,00 (punto 1). I partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento UISP o FIDAL e di copia del certificato medico agonistico per "Atletica Leggera".

Ludico-Motoria: I partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento UISP o FIDAL e del certificato medico non agonistico. La quota di iscrizione è di € 3,00 (punti 2, 3, e 4). Verranno rilasciati moduli per iscrizione collettiva ai dirigenti le Società o gruppi.

IDONEITA' FISICA

L'idoneità fisica dei partecipanti alla gara agonistica sarà garantita dalla Società che li iscrive. Tutti questi atleti, associati o liberi, dovranno essere in grado di esibire certificato idoneo su richiesta dei responsabili della gara,

previa l'esclusione immediata dalla stessa.

SERVIZI

L'organizzazione ha predisposto un servizio medico, con auto sul percorso, autolettiga a disposizione e medico presente presso il posto di partenza ed arrivo. Tale servizio è gestito dal CORPO VOLONTARI di SOCCORSO della C.R.I.

Funzioneranno due posti di ristoro, uno all'arrivo e uno a metà percorso. Il servizio di giuria e crono sarà curato dal GRUPPO GIUDICI della Lega Provinciale Atletica Leggera UISP di Ferrara.

INFO: Tel. 0532.63048 - 333.6456785 (Bosi).

RITROVO

Il ritrovo di partenza è fissato per le ore 9.00 di Domenica 22 Marzo presso P.zza Squarzanti (quartiere Boschetto).

PARTENZA

La partenza dei concorrenti adulti è fissata per le ore 9.30; la partenza della Mini Ludico-Motoria (punto 4) alle ore 9.35.

Premiazioni

Podistica Maschile

- 1° Guanti Touch + Premi
- 2° Guanti Touch + Premi
- 3° Guanti Touch + Premi
- 4° Guanti Touch + Premi
- 5° Guanti Touch + Premi

Podistica Femminile

- 1ª Guanti Touch + Premi
- 2ª Guanti Touch + Premi
- 3ª Guanti Touch + Premi

Ai primi 100 concorrenti e alle prime 10 donne verranno consegnati 1 paio di Guanti Touch offerto dagli Sponsors.

Al vincitore della MINI PODISTICA sarà consegnato il Trofeo "Fabrizio Bellagamba" e saranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze per categoria.

A tutti i concorrenti verrà consegnata la NUOVA CANOTTA TECNICA con il simbolo della gara.

Il TROFEO AVIS verrà consegnato alla Società o Gruppo più numeroso mentre verranno premiate le Società con almeno 10 atleti iscritti. Premi in natura alle società numerose.

Saranno premiate inoltre almeno tre squadre o gruppi provenienti da maggior distanza (almeno 50 Km.)



ARREDO SYSTEM
di Innocenti P. e C. s.n.c.
www.arredosystemguarnelli.com

Riparazione, vendita, installazione

Bilance elettroniche - Bilici rotativi - Registratori di cassa - Prezziatrici - Impastatrici - Insaccatrici - Macinacaffè - Grattuge - Tritacarne - Segaoassa - Banchi e celle frigo - Scaffalature - Affettatrici professionali e uso famiglia - Affilatura coltelli - Attrezzature e accessori per negozi alimentari

Via S. Aleramo, 9 - Ferrara - Tel. **0532.62002** - Fax **0532.1823480** • e-mail: arredo_system@libero.it

Centro Assistenza Tel. 0532.67202

Distributore **DIBAL**
BILANCE
www.dibal.it

Concessionario