

Con la collaborazione e partecipazione di:



GARA COMPETITIVA FEMMINILE E MASCHILE DI 21,1 KM.

QUANDO

Domenica 10 aprile 2022

DOVE

Ritrovo atleti e ritiro pettorali:
dalle 7.30 alle 9.00 di domenica 10 aprile 2022
presso impianto idrovoro di Baura, Via Due Torri 165 (Ferrara).

Partenza: Via Monte Oliveto, Baura (Fe), ore 9.30.

Arrivo: Impianto Idrovoro di Baura, Via Due Torri 165 - Baura (Fe).

Tempo massimo di gara: 3 ore.

Numero massimo partecipanti: 350

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD e LIBERI, che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età alla data della manifestazione. All'atto dell'iscrizione i partecipanti alla gara competitiva dovranno allegare tassativamente la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità al 10 aprile 2022. All'occorrenza, l'Organizzazione si riserva la facoltà di richiedere all'atleta l'esibizione dell'originale.

ISCRIZIONI

Esclusivamente online su:

<https://avaibooksports.com/inscripcion/la-corsa-della-bonifica-1/>

La chiusura iscrizioni avverrà inderogabilmente il 08 aprile 2022. Non si effettuano nuove iscrizioni il giorno della gara.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 350 iscritti.

Per informazioni sulle iscrizioni:
liviodelvecchio@outlook.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 20,00

COSA COMPRENDE LA QUOTA D'ISCRIZIONE

- ▶ Pacco gara per tutti gli iscritti;
- ▶ Medaglia ufficiale Corsa della Bonifica per gli atleti arrivati;
- ▶ Assistenza medica;
- ▶ Assicurazione;
- ▶ Cronometraggio;
- ▶ Ristori (servizio che varia in base al DPCM in vigore il 10 aprile 2022);
- ▶ Deposito borse;
- ▶ Servizi igienici WC (non è previsto il servizio spogliatoio e docce)

SERVIZIO di PACEMAKER

1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h00' - 2h10'

Scegli il tuo tempo e fatti guidare fino al traguardo dagli atleti di RUNNER'S SCHOOL ITALIA.

CATEGORIE

CAT. A FEMMINILE nate dal 1983 al 2004
CAT. B FEMMINILE nate dal 1973 al 1982
CAT. C FEMMINILE nate dal 1963 al 1972
CAT. D FEMMINILE nate dal 1962 e precedenti

CAT. E MASCHILE nati dal 1983 al 2004
CAT. F MASCHILE nati dal 1973 al 1982
CAT. G MASCHILE nati dal 1963 al 1972
CAT. H MASCHILE nati dal 1962 e precedenti

PREMIAZIONI

Saranno premiati i **primi 3 ASSOLUTI F/M** (esclusi dai premi di categoria).
Saranno **premiati i primi 5 atleti di ciascuna categoria**.

Saranno premiate le **prime 5 società con un minimo di 12 iscritti**.
La classifica di società verrà stilata il giorno 08 aprile 2022 alla chiusura delle iscrizioni.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

A cura di FICr Ferrara - asd Cronometristi Ferrara e convalidate dai Giudici di Atletica UISP di Ferrara.

Rilevamento tempi con chip elettronico.
Classifiche sul sito ufficiale FICr al termine della manifestazione.

NORME COVID 19

In conformità alle disposizioni inerenti alla prevenzione COVID-19 vigenti all'epoca di svolgimento della gara.

Tutti i partecipanti saranno tenuti ad osservare il "PROTOCOLLO APPLICATIVO ANTICOID UISP" consultabile all'indirizzo <https://www.uisp.it/ferrara/>

LA GARA È VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE UISP 2022 DI MEZZA MARATONA

Regolamento completo del Campionato disponibile sul sito www.uisp.it/ferrara/

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare integralmente il Regolamento della Manifestazione consultabile sul sito: <https://avaibooksports.com/inscripcion/la-corsa-della-bonifica-1/>

CATEGORIE GIOVANILI

Prima partenza ore 9.00

Iscrizioni:

via mail all'indirizzo liviodelvecchio@outlook.it

indicando NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA e allegando tassativamente copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o del libretto verde a seconda dell'età del partecipante.

Oppure direttamente domenica 10 aprile 2022 in segreteria gara.

presentando copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o del libretto verde.

ISCRIZIONE GRATUITA PER TUTTE LE CATEGORIE GIOVANILI con premio di partecipazione e medaglia per tutti gli iscritti

CATEGORIE:

400mt

- ▶ Primi Passi e Pulcini M/F nati/e 2013 in poi
- ▶ Esordienti M/F nati/e 2011/2012

1.500mt

- ▶ Ragazzi M/F nati/e 2009/2010
- ▶ Cadetti e Allievi M/F nati/e 2005/2008

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F.

CAMMINATA LUDICO-MOTORIA

9 km con partenza libera a partire dalle ore 9.30

Partecipazione:

manifestazione a passo libero aperta a tutti.

È previsto un ristoro (bevande) lungo il percorso.

Iscrizioni:

Online:

<https://avaibooksports.com/inscripcion/la-corsa-della-bonifica-1/>

Oppure direttamente domenica 10 aprile 2022 in segreteria gara.

Contributo organizzativo:

5€

Ai primi 300 iscritti maglietta e sacca ufficiale dell'evento.

Con l'iscrizione alla camminata ludico-motoria e alle gare giovanili il partecipante dichiara di conoscere e di accettare integralmente il Regolamento della Manifestazione consultabile sul sito: <https://avaibooksports.com/inscripcion/la-corsa-della-bonifica-1/>

**INFO: WWW.UISP.IT/FERRARA - lega.atletica@uispfe.it
UISP FERRARA 0532 907611 - Campagnoli 340 7313223 (dopo le 18.00)**