

Il G. C. Circolo Dipendenti CARIFE

in collaborazione con Lega Ciclismo Uisp di Ferrara

ORGANIZZA

12° mediofondo "LE DELIZIE ESTENSI"

3° Prova del Circuito Provinciale UISP 2015

SABATO 25 APRILE 2015

Una Gran Fondo cicloturistica con 3 percorsi consigliati a marcia libera ed autogestita con classifica a punteggio aperta a tutti gli iscritti della consulta

Programma:

- Ritrovo :** FERRARA presso il piazzale Interspar incrocio fra via Pomposa e via Pontegradella, con iscrizioni dalle 7,30 alle 10,00 per i percorsi; dalle ore 7,30 alle 12,00 per l'autogestito.
- Iscrizioni :** Ferrara piazzale Interspar euro 3,00 per il percorso euro 2,00 per l'autogestito con ristoro per tutti all'arrivo e presso i punti di controllo lungo i percorsi.
- Percorso, Classifiche e Punteggi :** Ferrara Interspar, Cocomaro, Cona, Voghiera, Runco, Gambulaga, Castello del Verginese (Controllo corto e ritorno a Interspar 50 km circa – 50 punti), Rovereto, S.Vito, Dogato, Ostellato, Argine Mezzano, (Ristorante Borgo Tassone, controllo medio e ritorno Interspar Km 64 circa – 64 punti), Portomaggiore, Ripapersico, Benvignante (circolo Arci, controllo lungo e ristoro), Castello di Benvignante, via Ravenna, S.Giorgio, Ferrara Interspar (lungo di 84 km circa – 84 punti).
Punteggi Individuali: 15 punti per iscrizione autogestita e 1 punto per ogni km lungo i percorsi
Punteggi Società: pari alla somma dei punteggi individuali aggiunta di 1 punto per ogni km di avvicinamento al punto di partenza.
- Premiazioni :** Il punteggio vale per la classifica individuale e per società del circuito provinciale Uisp. La premiazione per quanto riguarda il campionato provinciale si farà in novembre 2015 presso il centro sociale "Il Quadrifoglio" a Pontelagoscuro.
- Note Tecniche :** Casco rigido obbligatorio, rispetto delle norme del Codice Della Strada. Vigè regolamento UISP e del Circuito provinciale UISP Ferrara.

