



# PROGETTO MULTISPORT AllenaMenti in Città

IL BENESSERE DEL MOVIMENTO E DEL GIOCO



**OPENDAY**

**SABATO 16 DICEMBRE**

**PRESSO CAMPO SPORTIVO  
"ARGINONE",**

**VIA RAMBALDI 56, FE**

Accessibile a

tutt\*

**STRESS FREE**

**DALLE 14:30 ALLE 16:30**

- Promozione del Progetto "AllenaMenti in città"
- Dimostrazione delle varie discipline
- Incontro con gli istruttori

Informazioni:

Contatti:

327 2317809

Email:

[amos.basile@uispfe.it](mailto:amos.basile@uispfe.it)



**BACRAMA**



# PROGETTO MULTISPORT AllenaMenti in Città

STRESS FREE

Accessibile  
a tutt\*



## IL BENESSERE DEL MOVIMENTO E DEL GIOCO

OpenDay Sabato 16 Dicembre, alle ore 16:30 presso Campo Sportivo Arginone.

Via Rambaldi 56, Fe



# BACRAMA

# PROGETTO MULTISPORT Allenamenti in Città



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità

## IL BENESSERE DEL MOVIMENTO E DEL GIOCO

# UISP



A CADENZA MONOSETTIMANALE.

IL SABATO DALLE 14:30 ALLE 16:30.

DA DICEMBRE A MAGGIO.

GIOCHI TRADIZIONALI, LABORATORI LUDICO-MOTORI E  
CREATIVI, CORSI DI NUOTO, DI ATLETICA, ARTI MARZIALI,  
MTB E CORSI DI FORMAZIONE.

PRESSO IL CAMPO SPORTIVO "ARGINONE",  
VIA DOMENICO RAMBALDI 56, FERRARA

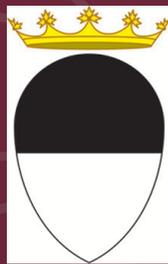
Contatti: 327 2317809

Email: [amos.basile@uispfe.it](mailto:amos.basile@uispfe.it)



# BACRAMA

# PROGETTO MULTISPORT AllenaMenti in Città



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità

**IL BENESSERE  
DEL MOVIMENTO  
E DEL GIOCO**



# FORMAT

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA OFFRE LA PROMOZIONE DELLE  
PROPRIE ATTIVITÀ, PRESSO LE SCUOLE DI OGNI ORDINE E  
GRADO DI FERRARA.

SPECIALIZZATI ANCHE IN ATTIVITÀ PER ATLETI CON  
DISABILITÀ INTELLETTIVO-RELAZIONALI.

OFFRE PACCHETTI DI INCONTRI GRATUITI PRESSO LA LORO  
SEDE IN VIA ARTURO CASSOLI, 25 FERRARA

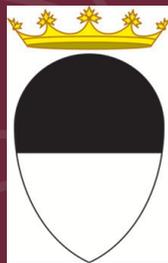
Contatti: 392 2299568

Email: [judoferrara@gmail.com](mailto:judoferrara@gmail.com)



# BACRAMA

# PROGETTO MULTISPORT Allenamenti in Città



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità

**IL BENESSERE  
DEL MOVIMENTO  
E DEL GIOCO**



## BACRAMA

UASTAMASTA È UN'ASSOCIAZIONE NATA NEL 2009 PER  
PROMUOVERE LA DISCIPLINA BACRAMA. UNO SPORT FONDATA  
SUL DUELLO AGONISTICO NON VIOLENTO.

PACCHETTO DA 10 LEZIONI A PERSONA.

DISPONIBILI PER LEZIONI DI PROVA NEI CONTESTI  
SCOLASTICI (SU APPUNTAMENTO)

PRESSO: V.BO PALESTRA VIA RECCHI 6

IL MERCOLEDÌ DALLE 21:10 ALLE 22:25 E IL VENERDÌ DALLE  
16:00 ALLE 17:00.

Contatti: 349 7132477

Email: [ustamasta@gmail.com](mailto:ustamasta@gmail.com)



**BACRAMA**