

Oggetto: corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera

Con la presente siamo a comunicare che la Uisp di Ferrara in collaborazione con la S.D.A Atletica Leggera Regionale e Nazionale, organizza nel mese di Ottobre un corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera, aperto a tutti i soci Uisp in regola con il tesseramento 2022/2023, con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti d'atletica leggera sia nel settore promozionale/giovanile, che nel mondo amatoriale adulto. L'idea di organizzare uno specifico corso tecnico è quello d'essere più snelli nella procedura; questo però impone alle persone che vorranno iscriversi, che dovranno sostenere il corso delle Unità Didattiche di Base, senza tale corso l'attestato e l'abilitazione conseguita con tale modulo formativo verrà congelata. I corsi vengono organizzati in forma periodica dai singoli comitati territoriali Uisp di tutt'Italia.

Il corso consiste in n. 30 ore di teoria e n. 20 ore di tirocinio (per tecnici educatori)

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo previsto di n. 17 allievi iscritti. Il costo del corso è stabilito in 150,00 euro da versare sul seguente IBAN

IT 25 D 05387 13005 000000009410

indicando come causale "corso formazione tecnici atletica leggera" e NOME DELL'ISCRITTO:

Nel costo d'iscrizione non sono previsti pasti e eventuali sistemazioni alberghiere, tali rimangono totalmente a carico di ogni singolo corsista.

Il corso si svolgerà a Ferrara in via Goretto n.29

Per accedere al TEST TEORICO FINALE e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.

Il test teorico finale verrà corretto in un secondo momento e l'attestato verrà rilasciato dall'Uisp nazionale dopo aver seguito il corso unità didattiche di base e n.20 ore di tirocinio presso società sportiva di atletica leggera affiliata Uisp.

PROGRAMMA

Argomento	data	orari	sede	docente
Tecnica di base dell' atletica leggera e metodologia di allenamento	29/04/23	Ore 9.00/ 13.00 Ore 14.00/18.00 (8 ore – 1^ parte)		Monica Risaliti
Tecnica di base dell' atletica leggera e metodologia di allenamento	30/04/23	Ore 9.00/ 13.00 (4 ore – 2^ parte)		Monica Risaliti
La gestione dell'allenamento	30/04/23	Ore 14.00 /18.00 (4 ore)		Monica Risaliti
Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	13/05/23	Ore 9,00/13,00 (4 ore)		Massimo Davi
Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'operatore Sportivo di A.L. UISP	14/05/23	Ore 9,00/13,00 (4 ore)		Christian Mainini
La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	14/05/23	Ore 14,00/16,00 (2 ore)		Christian Mainini
Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	Data da definire	Ore 14,00/18,00 (4 ore)		
TEST TEORICO FINALE	Data da definire	Ore 18,00/19,00		

		(1 ore)		
--	--	---------	--	--

corso per la qualifica di AIUTO TECNICO D'ATLETICA LEGGERA

L'età minima per accedere al corso è di 16 anni. L'Aiuto Tecnico di Atletica leggera opera sotto la supervisione di una figura di livello superiore (Es. Tecnico/Educatore Uisp) nell'ambito gestionale organizzativo delle attività promozionali e/o amatoriali Uisp. Le ore di durata del corso sono 30 e trattano i seguenti argomenti: tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; imparare ad insegnare, La pedagogia del gioco; le dinamiche di gruppo, la prossemica, Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

corso per la qualifica di TECNICO D'ATLETICA LEGGERA

L'età minima per accedere al corso è di 18 anni. Il Tecnico/Educatore deve dimostrare una buona conoscenza della materia, meglio se supportata da una formazione scolastica mirata (ISEF o Scienze Motorie), unita ad una buona capacità didattica e relazionale, allo scopo di curare e coordinare al meglio la formazione delle fasce d'età promozionali, giovanili e/o amatoriali. Il corso si articola su un minimo di 30 ore, alle quali si aggiunge un tirocinio di almeno 20 ore in affiancamento ad un tecnico già abilitato. Le materie di studio sono tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

IMPORTANTE: per poter aderire al corso occorre essere soci Uisp Atletica Leggera, in regola con il tesseramento 2022-2023 (tessere di tipo "D" emesse dopo il 1° settembre 2022). Ambo le mansioni (aiuto tecnico e tecnico) devono essere svolte esclusivamente in ambito associativo UISP nei confronti di atleti associati al medesimo EPS.

Commissione Formativa composta da: Massimo Davi, Monica Risaliti e Christian Mainini.

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata ed inviare (se già in vostro possesso) l'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (UDB);
2. Effettuare il pagamento come da indicazioni precedenti;
3. Inoltare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo: formazione@uispfe.it;
4. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre venerdì 28 Aprile 2023.