

UISP Renazzo

*Corsi presso ex Sc. Primaria
Via di Renazzo, 40*

FITNESS SOFT

Martedì e Giovedì 9.00

PILATES

Martedì e Giovedì 19.30

PILATES STRONG

lunedì e mercoledì 19.30

FUNCTIONAL PILATES

lunedì e giovedì 18,30

GINNASTICA DOLCE

Mercoledì e Venerdì 14.30

ABS&GLUTEUS SCULPT

Lunedì e Mercoledì
13.00 -13.30
lezioni di 30 min

GIOCO SPORT

dai 5 ai 12 anni-

Lunedì e Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

INIZIO CORSI
SETTEMBRE/OTTOBRE

INFO

ferrara@uisp.it
3406451070
0532907611

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Ferrara

UISP Alto Ferrarese

PIEVE DI CENTO **C/O SC. MEDIE**

FITNESS SOFT

Martedì e Giovedì 14.30

BALLI DI GRUPPO

Mercoledì 18.30

PILATES

Lunedì e Mercoledì 19.30

CENTO **C/O PAL. NEW FITNESS**

FITNESS SOFT

Lunedì e venerdì 9.00

CASUMARO **C/O**

GINNASTICA DOLCE

Lunedì e giovedì 15.00

SANT'AGOSTINO **C/O SC. INF.** **"SACRO CUORE"**

GINNASTICA DOLCE

martedì e giovedì 9.00

DANZA

PIEVE DI CENTO

c/o c.s. pontenuovo
V. Pontenuovo, 42

Lunedì e Venerdì

17.00->20.00

baby, intermedio, avanzato

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Ferrara

INIZIO CORSI
SETTEMBRE/OTTOBRE

INFO

ferrara@uisp.it
3406451070
0532907611

UISP



UISP

sportpertutti

Comitato di Ferrara

SACRA FAMIGLIA

Pal Sacra Famiglia

GINN. DOLCE - LUN-MER 15.00

PALESTRA PASTRO

POSTURALFIT - LUN-GIO 9.00

POSTURALFIT - LUN-GIO 10.00

GINN. DOLCE - MAR-VEN 9.00

STRETCH - YOGA - MAR -VEN 17.30

BALLI DI GRUPPO - MERC 14.30

PILATES MART 18.00

VILLAGGIO INA

Pal. Villaggio INA Barco

V. Indipendenza, 44

GINN. DOLCE

LUN-GIO 17.30

84FITNESS CLUB

84Fitness Club- ex Bioritmo

Via Caldirolo 84

GINN. DOLCE - MER-VEN 11.00

EX GIL

Ex GIL, Via Ortigara 14

GINN DOLCE - MART-VEN 9,30

POROTTO

Pal. Scuola Media

Via Landino 19, Porotto

GINN. DOLCE - MAR-GIO 18.00

CONTATTI

3406451070

ferrara@uisp.it



UISP

sportpertutti

Comitato di Ferrara

CORSI A:

FERRARA

COPPARO TAMARA

GAIBANELLA

S. MARTINO

SAN BARTOLOMEO

CORONELLA

JOLANDA DI SAVOIA

FORMIGNANA

BONDENO POROTTO

MIGLIARO GAMBULAGA

CENTO RENAZZO

PIEVE DI CENTO

CASUMARO

SANT'AGOSTINO

Fitness

Pilates

Ginnastica Dolce

Danza

Posturale

Balli di gruppo

FERRARA Viale Cavour 147-

ferrara@uisp.it 0532 907611

RENAZZO Via di renazzo, 42

renazzo@uispfe.it



UISP



UISP

sportpertutti

Comitato di Ferrara

TAMARA

Centro Sociale Tamara
GINN. DOLCE - LUN-MER 9.00

SAN MARTINO

Pal. Scuola Primaria- Via Polina 6
GINN. DOLCE - MAR-GIO 17.30
DANZA MATERNA - LUN 16.30
DANZA MATERNA - GIO 16.30

COPPARO

C.S. Parco Verde-
Via Garibaldi 106
GINN. DOLCE:
MAR-GIO 8.30- 9.30- 10.30

CORONELLA

Campo Sportivo
Via Coronella, 110
HIPHOP junior GIO 17.30
FITNESS GIO 19.00

GAMBULAGA

Sala Civica
Via Masi, 5 Gambulaga
GINN DOLCE - MER-VEN 17.30

SAN BARTOLOMEO

Pal. Scuola Media San Bartolomeo
FITNESS POSTURAL SOFT - LUN-GIO 19.00

JOLANDA

Centro sociale "IL CIGNO"
GINN. DOLCE - MAR-GIO 15.15

MIGLIARO

Pal. Scuola Media, Via Ebe
GINN DOLCE - MAR-VEN 14.45

FORMIGNANA

Centro Sociale "IL VIALE"
GINN DOLCE - MAR-GIO 18.00
GINN DOLCE - MAR-GIO 17.00

GAIBANELLA

Scuola Prim. Via Ravenna 834
DANZA - MAR-GIO 16.30
FIT PILATES - MAR-GIO 19.00

CONTATTI

3406451070
ferrara@uisp.it