

vivicittà

DOMENICA 6 APRILE 2025

BUT I AM NOT THE ONLY ONE

CORSA COMPETITIVA
CAMMINATA NON COMPETITIVA
BAU BAU WALK



NON COMPETITIVA E DOG RUN

Informazioni generali

- Manifestazione **aperta a tutti** anche con gli **amici a 4 zampe**
- Percorso **5km**
- **Inizio ore 9:30**
- Ai tesserati verrà richiesto **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO** in corso di validità e tessera.
- Ai liberi sarà richiesto di **compilare un modulo**.

Come iscriversi

- Potranno avvenire **online** sul sito: <https://prenotazioni.uispfe.it/>
- **Presso** la sede **UISP Ferrara** in viale cavour 147 il Lunedì pomeriggio dalle 15.30 alle 19.00, Mercoledì mattina dalle 9.00 alle 12.30 e Sabato mattina dalle 9.00 alle 12.30
- **Presso** il negozio **ERREGI sport** in piazza XXIV Maggio 39
- A **TUTTI I PARTECIPANTI** verrà consegnato **premio partecipazione**.
- Prezzo **iscrizione 5€** dal **07/01/2025** al **04/04/2025**
- Prezzo **iscrizione in loco 7€**, il **06/04/2025**
- **Iscrizione + pettorale: aggiunta di 1€**

Promozione camminata gruppi: oltre i 10 iscritti 4€

MINIPODISTICA

Informazioni generali

- Saranno **premiati i primi 3** di ogni categoria **M/F**
- Per partecipare bisognerà esibire **copia** del **certificato medico agonistico per "atletica leggera"** libretto verde.
- I tesserati dovranno essere in **possesso di tessera**.
- Le **iscrizioni** avvengono **online** sul sito: <https://prenotazioni.uispfe.it/> o **direttamente sul campo gara il giorno stesso dell'evento**.
- **Contributo** organizzativo **3€**

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	ETÀ	DISTANZA	PARTENZA
Primi passi+ pulcini	2016-2023	2/9	500 metri	9:10
Esordienti	2015-2014	10/11	500 metri	9:15
Ragazzi	2013-2012	12/13	1500 metri	9:20
Cadetti	2011-2010	14/15	1500 metri	9:20

GARA COMPETITIVA

Informazioni generali

- **Ritrovo** Domenica **06 Aprile** ore **7:30**, **Piazza Castello** (Ferrara)
- **Partenza** ore **9:30**
- È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD E ALTRI EPS. Nati anno 2007 e precedenti M/F.
- Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare **CERTIFICAZIONE MEDICA AGONISTICA** con dicitura **"atletica leggera"** in corso di validità alla data dell'evento.
- Verranno **rispettate** tutte le **norme** e **protocolli** in **vigore** sia di contrasto al covid che di tutelasanitaria.
- **Ogni partecipante è tenuto al rispetto del codice della strada**

Come iscriversi

- Le iscrizioni avvengono online **ONLINE** sul sito: <https://prenotazioni.uispfe.it/>
- **Chiusura** Venerdì **04 aprile** 2025 alle **12:00**
- Da pagare con **Carta di Credito** o **Bonifico Bancario**, il bonifico va effettuato su **IBAN IT 69 Y 05387 13000 000000009410**
Intestatario: UISP FERRARA
Causale: VIVICITTA 2025 + Cognome Nome atleta
- Si accettano anche iscrizioni di società
- Prezzo **iscrizione 10€** dal **07/01/2025** al **04/04/2025**
- Prezzo **iscrizione in loco 12€**, il **06/04/2025**

Promozione competitiva gruppi: 1 pettorale gratuito ogni 10 iscritti

Premiazioni

NEW ALLIEVI (5km)	2009-2008	Anni 16/17	M= premiati primi 3 F= premiate prime 3
JUNIORES	2007-2006	Anni 18/19	M= premiati primi 3 F= premiate prime 3
SENIORES 20-29	2005-1996	Anni 20/29	M= premiati primi 3 F= premiate prime 3
SENIORES 30-39	1995-1986	Anni 30/39	M= premiati primi 10 F= premiate prime 5
SENIROES 40-49	1985-1976	Anni 40/49	M= premiati primi 10 F= premiate prime 5
VETERANI 50-59	1975-1966	Anni 50/59	M= premiati primi 10 F= premiate prime 5
VETERANI 60-69	1965-1956	Anni 60/69	M= premiati primi 5 F= premiate prime 3
VETERANI 70-79	1955-1946	Anni 70/79	M= premiati primi 3 F= premiate prime 3
VETERANI 80-89	1945-1936	Anni 80/89	M= premiati primi 3 F= premiate prime 3

Verranno premiate le prime 10 società
Per ritirare il premio della 10Km, si dovrà esibire il pettorale