

La donazione di sangue è un gesto **VOLONTARIO e GRATUITO** Il sangue non è riproducibile in laboratorio la sua disponibilità dipende solo da TE!

PER DIVENTARE DONATORE OCCORRE:

- Avere compiuto 18 anni;
- Pesare almeno 50 Kg;
- Essere in buona Salute.



DEVI ASPETTARE 4 MESI SE:

- ◆ Hai fatto una piercing o un tatuaggio;
- ◆ Hai un nuovo partner sessuale;
- ◆ Ti sei sottoposto ad un intervento chirurgico.



Durante la visita di idoneità devi riferire al medico eventuali farmaci che stai assumendo.

**QUANDO VIENI A DONARE, NON STARE A DIGIUNO
FAI UNA LEGGERA COLAZIONE A BASE DI:**

**TÈ, CAFFÈ, BISCOTTI SECCHI, FETTE BISCOTTATE, MARMELLATA E SUCCHI DI FRUTTA.
DEVI EVITARE IL LATTE, I SUOI DERIVATI E GLI ALIMENTI RICCHI DI GRASSI.**

AVIS Provinciale
Ferrara

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



**Il sangue non si fabbrica.
Senza sangue**



non possiamo salvare nessuno neanche te!



Donatori: Vicolo Mozzo Scimmia
raggiungibile da Via Mortara ang. Via Bellaria

Sede Associativa Avis Provinciale Ferrara ODV e Unità di Raccolta Sangue Corso della Giovecca n. 165 - Ferrara



ORARI DI DONAZIONE:

dal lunedì al sabato e l'ultima domenica del mese: 7:30 - 11:30
tutti i lunedì e giovedì pomeriggio: 16:30 - 18:30

Donazioni solo su appuntamento

PER INFO, PRENOTAZIONI O PER ORARI E INDIRIZZI DELLA SEDE DI RACCOLTA A TE PIÙ VICINA:
ferrara.provinciale@avis.it - <https://ferrara.avisemiliaromagna.it/> - Tel. 0532.209349