4° MEMORIAL FABRIZIO INNOCENTI
TROFEO POLLASTRI

U.S. NAVE
Firenze

28
GEN
2018

38° TROFEO U.S. NAVE

LA SCALATA AL CONVENTO

UISP
sportpertutti
Comitato di Firenze
Atletica Leggera

5K 23K 15K
TRE DISTANZE

quartiere SAN JACOPO Firenze
BANCA CAMBIANO 1884 SOCIETÀ PER AZIONI
BOXOFFICE TOSCANA www.boxofficetoscana.it
HOKA ONE ONE
naturasi

follow us: www.usnave.it

RITROVO:
07:30 presso Circolo ARCI SMS-NAVE, Via di Villamagna 111, Località Nave a Rovezzano (FI).Uscita Firenze Sud
Autostrada A1.

PARTENZA:
08:45 per la gara competitiva;
09:00 per le gare non competitive;

PRE-ISCRIZIONI:
A partire dal 08/01/18 e fino alle 14:00 di sabato 27/01/2018
- all'indirizzo email: pre-iscrizioni@usnave.it;
- sulla pagina Facebook dell'evento "38° trofeo US Nave";
- presso i punti vendita Natura Si di Firenze fino a venerdì 26/01/18.

Per le associazioni o gruppi è richiesta la lista dei nomi/cognomi presentata su carta intestata a firma del legale rappresentante recante la data di nascita dei partecipanti alla corsa competitiva.

ISCRIZIONI:
Anche il giorno stesso, a partire dalle ore 07:30 presso il punto di ritrovo e fino a 15' prima della partenza.

€10,00 per **LA SCALATA AL CONVENTO** (corsa competitiva di 23 Km con premio di partecipazione)
€ 5,00 (€ 2,00 senza premio di partecipazione) per **LA CLASSICA** (corsa non competitiva di 15Km) e per **LA PASSEGGIATA** (passeggiata ludico motoria di 5km con premio di partecipazione garantito ai primi 500 iscritti).

Per info: info@usnave.it

DEPOSITO BORSE:
Garantiti presso il Circolo ARCI SMS-NAVE, Via di Villamagna 111

SPOGLIATOI:
Presso il Circolo ARCI SMS NAVE e presso del campo sportivo G.S.D. Albereta San Salvi (per gentile concessione della Scuola Calcio)

BANCA CAMBIANO 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

STRAVA

Se sei un tipo attivo abbiamo pensato ad un'importante e divertente novità per le gare di 15 e 23 km.

Durante il percorso saranno presenti quattro "segmenti STRAVA" ovvero dei piccoli tratti cronometrati dove sarà registrato il vostro tempo di passaggio:

km 7: "Il Crocione"
Km 11.2: "Anello del Laghetto"*
Km 13,5: "Strappo del Convento"*
Km 18 (11° km per La Classica): "Tra l'uliveta ed il bosco"
Saranno premiati i primi tempi di ciascuna delle quattro tracce.
Maggiori dettagli saranno presenti sulla pagina FaceBook dell'evento.

*il chilometraggio si riferisce solo per La Scalata al Convento di 23 km

Nel 2000 l'Associazione missionaria Obiettivo Francesco, in collaborazione con la Toscana O.F.M., ha deciso di rivalorizzare il Convento dell'Incontro secondo le sue antiche origini. Il luogo è stato riaperto e reso disponibile per l'accoglienza e le attività religiose ma anche per manifestazioni socio-culturali e cerimonie, nel rispetto dello spirito originario di semplicità e spiritualità.

Visitate http://www.obiettivofrancesco.org

HOKA ONE ONE®

TIME TO FLY™

PARRUCCHIERE
VANNI
50°
Viale D. Giannotti, 43/r - FIRENZE - Tel. 055.68.36.10 Seguici su

THE PRECIOUS HANDS

RISTORI:

Sono previsti due ristori per il percorso competitivo uno presso il Convento dell'Incontro e uno comune alla non competitiva di 15Km al km 7.00.
All'arrivo tutti saranno accolti dal nostro ricco ristoro.

PREMI:

Saranno premiate le prime dieci società pre-iscritte più numerose.
Inoltre le prime cinque società classificate avranno ognuna 5 iscrizioni gratuite per 8° edizione notturna trofeo Obihall del 04.06.2018

Percorso competitivo 23Km – Scalata al Convento

I primi 5 classificati assoluti M/F
I primi 3 classificati veterani M/F
I primi 3 classificati argento M/F

Trofeo Us Nave 15Km – La classica

Riconoscimento al primo uomo e prima donna giunti al traguardo

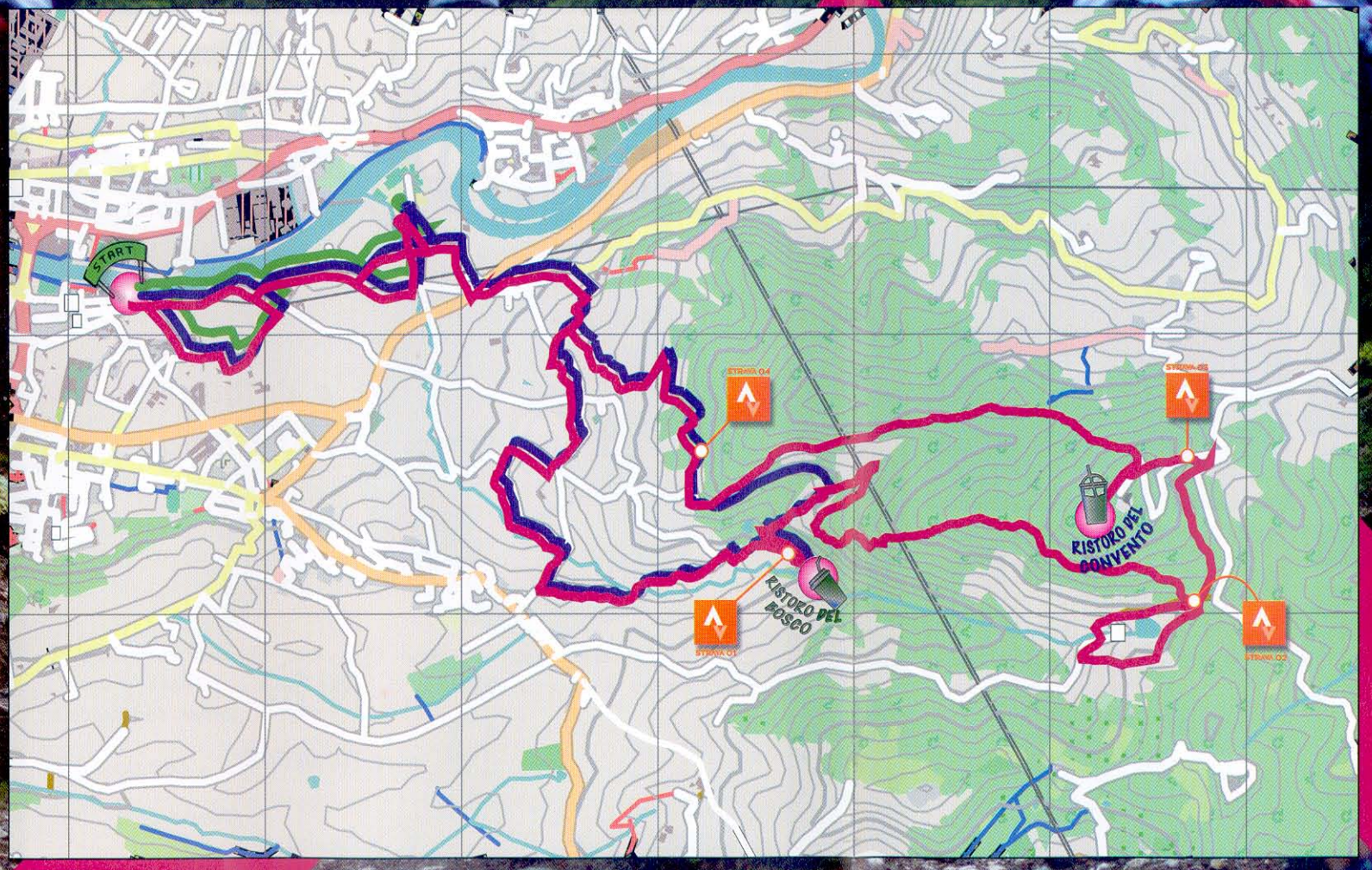
Premio "**Diversamente Primo**" offerto da Natura Si assegnato con principi di solidarietà tra uno dei partecipanti.
A tutte le donne arrivate un simpatico omaggio offerto dai parrucchieri Vanni & Alga di Viale Giannotti.

Le premiazioni inizieranno alle ore 11:30 circa

Tutti I Premi Di Partecipazione Saranno Offerti da naturasì
bio per vocazione

Dr. Massimiliano Tani
FISIOTERAPISTA – OSTEOPATA
LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE MOTORIE
SPECIALIZZATO NELLA PREVENZIONE E NEL TRATTAMENTO DEGLI INFORTUNI NELLA CORSA
HUMAN - ADVANCED - PHYSIOTHERAPY

25°
Via Senese 13/R - Tel. 055.220408
www.effettofirenze.it
EFFETTO
FIRENZE
Abbigliamento
Uomo - Donna
Via Doni, 49/51R - Tel. 055.354276
www.effettofirenze.it
20°



PERCORSI:

23K LA SCALATA AL CONVENTO

23Km competitivi collinare, D+ 765mt su strada asfaltata, strada bianca e sentieri, con transito presso il Convento dell'Incontro;

15K LA CLASSICA

15km non competitivi collinare su strada asfaltata, strada bianca e sentieri;

5K LA PASSEGGIATA

5km passeggiata ludico motoria su strada interamente asfaltata.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

BITTARELLI DAL 1984
BOTTEGA DI LINO E PAOLA
Alimentari Bar Tabacchi
Panini esagerati con pane e salumi toscani.
Taglieri di formaggi tipi.
Vino chianti al bicchiere o bottiglia.
Via Roma 468, 50012 Bagno a Ripoli, Firenze

PRO Action
INTEGRATORI PER LO SPORT

AMICO PANE
di CRINI M. e NITTI C. s.n.c.
VIA DI RIPOLI, 207/L - FIRENZE 055.6800215
VIA DI BELLARIVA, 13/R - FIRENZE 055.676343

Progetto grafico
CARLO TOCCO

Sosteniamo la Onlus Regalami un sorriso

SERVIZIO SANITARIO GARANTITO DURANTE LA MANIFESTAZIONE DA:

La Misericordia
di Badia a Ripoli

REGOLAMENTO:
L'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Vige regolamento U.I.S.P.

La partecipazione, eccezion fatta per la sola versione di 5km, è subordinata alla presentazione di un certificato medico in corso di validità con l'idoneità sportiva AGONISTICA per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori.

Nei tratti stradali deve essere rispettato il codice della strada, così come le indicazioni delle forze dell'ordine e dello staff dell'organizzazione presente sul percorso. Il comitato organizzatore, garantendo il regolare svolgimento dell'evento, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, anche se causati da partecipanti alla manifestazione stessa. La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:
La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura dei giudici UISP.

ASSICURAZIONE:
L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

PRIVACY:
Ai sensi del D. Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico. Erogati i servizi dichiarati nel regolamento saranno poi subito dopo distrutti.

La Us Nave Asd si riserva di apportare modifiche al presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione.

BOXOFFICE
TOSCANA
www.boxofficetoscana.it