

IL GRUPPO PODISTICO
FRATELLANZA POPOLARE DI GRASSINA
ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI BAGNO A RIPOLI



43° Trofeo "B.SASI"

CORSA VALIDA 16° TROFEO E. CAMANGI

DOMENICA 13 GENNAIO 2019

Gara Podistica Competitiva Km 15,6

Non competitiva Km 10

Passeggiata Ludico Motoria Km 4

Passeggiata a 6 zampe

RITROVO:

Presso il circolo della "Casa del Popolo" di Grassina dalle ore 7,30

PARTENZA:

Ore 9,00 previa punzonatura

PERCORSO:

Sulle colline circostanti su strade asfaltate e bianche

RISTORI:

Lungo il percorso e all'arrivo

INFORMAZIONI:

Ogni venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

presso la Sede in via Spinello Aretino - Grassina (FI).

Telefono. - 3338375293 - 3473587633 - email: podistigrassina@gmail.com



Banco Fiorentino
Mugello - Impruneta - Signa



eCHIANTI
BAGNO A RIPOLI LE COLLINE DI FIRENZE E DEL CHIANTI



www.gruppodisticofpgrassina.blogspot.com

podistigrassina@gmail.com



QUOTA D'ISCRIZIONE:

GARA COMPETITIVA

Euro 7 con premio di partecipazione entro venerdì 11/01

Domenica 13/01 euro 10 con premio di partecipazione

GARA NON COMPETITIVA E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA:

Euro 5 con premio di partecipazione

Euro 2 senza premio di partecipazione

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si ricevono per email entro venerdì 11/01 : podistigrassina@gmail.com o direttamente la mattina della corsa fino a 30 minuti prima della partenza

ISCRIZIONI SOCIETA':

Le iscrizioni per le società si ricevono entro venerdì 11/01.

All'atto dell'iscrizioni devono presentare la lista dei propri atleti su carta intestata,

firmata dal presidente, segnalando i partecipanti alla gara competitiva e non competitiva

Ogni 10 iscritti una iscrizione omaggio.

ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

Le iscrizioni per i singoli si accettano fino a 30 minuti prima della partenza.

All'atto dell'iscrizione della competitiva e non competitiva devono tassativamente,

esibire il certificato medico sportivo idoneo specifico e tessera d'iscrizione

alla società sportiva di appartenenza.

PREMI PER SOCIETA':

Prime 5 società a punteggio

1° Società Classificata: **Trofeo + Spalla**

dalla 2° alla 5° Società Classificata: **Premi in natura**

Prime 5 società per numero di partecipanti iscritti entro venerdì 11/01

1° Società Classificata: **Spalla**

dalla 2° alla 5° Società Classificata: **Premi in natura**

PREMI INDIVIDUALI:

Alle prime TRE donne classificate: ad ognuna **Spalla + Premi in natura**

Ai primi TRE uomini classificati: ad ognuno **Spalla + Premi in natura**

(questi saranno esclusi dai premi di categoria)

Premi di categoria in natura:

	MASCHILE	FEMMINILE
Categoria Assoluti	n° 40	n° 20
Categoria Veterani	n° 25	n° 15
Categoria Argento	n° 15	n° 5
Categoria Oro	n° 5	n° 3

- Gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie
- Gli atleti non iscritti a nessun ENTE di promozione sportiva (e quindi non in possesso di copertura assicurativa) non potranno essere iscritti alla gara.
- E' obbligatorio rispettare il codice della strada
- Il servizio sanitario è assicurato dalla " Fratellanza Popolare Grassina"
- Vige il regolamento UISP 2019