

HOKA ONE ONE

EMPOLI

HALF MARATHON

10 MARZO 2019

RUN race enjoy



WWW.EMPOLIHALFMARATHON.IT

HOKA ONE ONE

Dermovitamina

eestra
ENERGIA AL FUTURO



Città di
Empoli

PROGRAMMA EVENTO

SABATO 9 MARZO 2019 - EMPOLI

ore 10.00 - 17.00 Ritiro Pettorali e Chip - Cinema La Perla, Via dei Neri 5

DOMENICA 10 MARZO 2019 - EMPOLI

ore 7.30 - 9.00 Ritiro Pettorali e Chip - Cinema La Perla, Via dei Neri 5

ore 9.30 Partenza HALF MARATHON 21K - Piazza Della Vittoria

ore 9.35 Partenza FAMILY RUN 5K - Piazza Della Vittoria

REQUISITI DI ISCRIZIONE

EMPOLI HALF MARATHON 21K

Possono partecipare alla EMPOLI HALF MARATHON tutti gli atleti uomini e donne, italiani e stranieri residenti in Italia, che alla data del 10 marzo 2019 abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati alla UISP, alla FIDAL, a FEDERAZIONI STRANIERE DI ATLETICA LEGGERA o a ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA ed in possesso di valido CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA;
- atleti NON TESSERATI in possesso di valido CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA

FAMILY RUN 5K

L'EMPOLI FAMILY RUN 5K è una manifestazione ludico motoria di 5km circa che si svolge lungo le vie del Centro storico di Empoli con partenza dalle ore 9,30 del 10 marzo 2019. La manifestazione si intende a corsa o passo libero senza alcun carattere di agonismo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

a) ONLINE su www.endu.net (carta di credito, paypal, etc)

b) sul SITO WEB www.empolihalfmarathon.it (pagamento tramite Bonifico Bancario IBAN: IT27T031277113000000003059 Codice Swift: BAECIT2B intestato a TOSCANA TIMING)

c) presso i seguenti NEGOZI SPORTIVI:

- SILIANO RUNNING Via Emilio Bardini, 20 c - Empoli FI tel. 0571 700007
- L'ISOLOTTO DELLO SPORT Via Argin Grosso, 69 - Firenze tel. 055 7331055
- IL CAMPIONE Via Mino da Fiesole, 20 - Prato tel. 0574 583340

d) per ISCRIZIONI CUMULATIVE (Società e/o gruppi di atleti) è possibile inviare lista iscritti con i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, società, ente sportivo, n. tessera allegando copia del pagamento alla mail segreteria.trievolution@gmail.com oppure via FAX 055.5356861

LE ISCRIZIONI ALLA EMPOLI HALF MARATHON SARANNO APERTE FINO ALL'8 MARZO 2019

QUOTE DI ISCRIZIONE

EMPOLI HALF MARATHON 21K

15 euro fino al 24.12.2018

20 euro fino al 31.01.2019

25 euro fino al 2.03.2019

30 euro fino al 8.03.2019

FAMILY RUN 5K

5 euro - Gratis under 16

PREMI E PREMIAZIONI

EMPOLI HALF MARATHON 21K

Ai primi 1000 iscritti alla EMPOLI HALF MARATHON **Maglia Tecnica** personalizzata evento.

A tutti i FINISHER **Medaglia** personalizzata gara

Assoluti UOMINI premi tecnici e/o in natura dal 1° al 80°

Absolute DONNE premi tecnici e/o in natura dalla 1^ alla 25^

Veterani UOMINI premi tecnici e/o in natura dal 1° al 50°

Veterane DONNE premi tecnici e/o in natura dalla 1^ alla 10^

Argento UOMINI premi tecnici e/o in natura dal 1° al 10°

Argento DONNE premi tecnici e/o in natura alle prime 3

Oro UOMINI premi tecnici e/o in natura ai primi 3

Oro DONNE premi tecnici e/o in natura alle prime 3

Saranno premiate le prime 5 Società a punteggio e le prime 5 Società per n. di partecipanti

FAMILY RUN 5K

Gadget di partecipazione per tutti

INFO UTILI

PARCHEGGI: Piazza Gramsci - Piazza Guido Guerra - Piazza del Popolo

DEPOSITO BORSE: Cinema La Perla, Via dei Neri 5 (domenica ore 7.30 - 13)

SPOGLIATOI E WC: Cinema La Perla, Via dei Neri 5 (domenica ore 7.30 - 13)

TEMPO MASSIMO: per la Empoli Half Marathon tempo massimo di 2h:30min.

CRONOMETRAGGIO: a cura di MySDAM con CHIP inserito nel pettorale

RISTORI: a partire dal 5°km servizio ristoro ogni 5km

SERVIZIO SANITARIO: lungo il precorso e all'arrivo con Medici e Ambulanze

SERVIZIO MASSAGGI: sarà attivo il servizio massaggi pre e post gara



Città di
Empoli

HOKA ONE ONE

Dermovitamina

UISP
sportpertutti

HOKA ONE ONE

EMPOLI

HALF MARATHON

WWW.EMPOLIHALFMARATHON.IT

TRIEVOLUTION@GMAIL.COM

+39 320 3170731

**RUN
RACE
ENJOY!**

estra
ENERGIA AL FUTURO

Dermovitamina

RI SPORTEVENTI
EVOLUTION

UISP
sportpertutti