

13.06.2019  
A.S.D.  
Polisportiva  
Oltrarno

in collaborazione con Blue Clinic  
organizza



Comune di  
Bagno a Ripoli



BLUE CLINIC

Centro riabilitazione Fisco Motoria  
e Medicina dello sport

unicoop  
firenze  
Sezione Soci Firenze Sud Est



NS  
nencinisport.com

UISP  
sportpertutti

# Short Trail al tramonto

## Ricordando Marina

Gara non competitiva di Solidarietà.

Percorso non competitivo di km 9, ludico motorio di km 4.

*Il tracciato presidiato e segnalato, percorre alcune strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli. La bellezza del paesaggio che circonda il percorso, si ripropone di far provare al podista una corsa emozionante con paesaggi immersi nella natura (si consiglia di munirsi di lampada frontale).*

**Ritrovo:** ore 19.15 presso **Blue Clinic** Via Guglielmo Giusiani, 4 Bagno a Ripoli Firenze

**Iscrizioni:** € 5 con premio offerto da **F.lli Orsero**.

€ 2 senza pacco gara, dal 300° iscritto in poi € 2 senza pacco gara.

**L'intero ricavato sarà devoluto alla**



FONDAZIONE  
IL CUORE SI SCIOGLIE  
ONLUS

**Il montepremi:** saranno premiate le prime 6 Società con il maggior numero di arrivati, con Buoni spesa a scalare da spendere presso tutti punti vendita COOP

**Partenza:** ore 20.15 Presso **Blue Clinic**

**All'arrivo:** ristoro offerto da **F.lli Orsero**

**Pasta Party** offerto da **Blue Clinic**, spogliatoi con docce e ampio parcheggio.

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati affiliati a Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. I non affiliati a società, possono partecipare purchè in regola con le vigenti norme relative alle diverse tipologie di gare. In assenza di certificazione medico sportiva, sarà consentita solo la partecipazione al percorso Ludico Motorio. La manifestazione è assicurata RCT. L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI CHE DOVESSERO ACCADERE PRIMA, DURANTE O DOPO LA MANIFESTAZIONE, NON RICONDUCIBILI ALL'ORGANIZZAZIONE.

**Per info:** Gino Sarti 320 0314380, Riccardo Garampi 335 432319 o visita [www.polisportivaoltrarno.it](http://www.polisportivaoltrarno.it)

L'assistenza sul percorso sarà effettuata dalla Misericordia di Badia a Ripoli.



Villa Tole



VIVAIO  
"FIORI NEL CHIANTI"  
Centro per il giardinaggio  
Piante ornamentali da fiore e da frutto  
Produzione diretta e vendita





Rari Nantes Florentia & Polisportiva Oltrarno



Short  
Trail  
al tramonto

Ricordando Marina



Organizzano



# 1° Light Duathlon

Manifestazione semiagonistica

*Mettiti in gioco e unisciti a noi in queste due discipline Nuoto in piscina e una corsa sul percorso dello Short Trail attraverso strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli.*

*Un duathlon studiato per coniugare una prova suggestiva con la tua anima outdoor in queste due discipline.*

Prova di nuoto, 200 mt. Giovedì 6 Giugno 2019 ore 21.10  
presso la piscina stadio **Artemio Franchi**, viale Maratona Firenze.

Prova di corsa, 9 km. Giovedì 13 Giugno ore 19.15 nell'ambito dello "short trail al tramonto"  
presso **Blue Clinic** Via Guglielmo Giusiani 4, 50012 Bagno A Ripoli FI.

Requisiti: certificato medico agonistico, buona capacità natatoria.

Iscrizione €12 per entrambe le prove.

Entro il 4 giugno con bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D. viale Donato Giannotti 13, 50126 Firenze.

Inviare copia dello stesso a [info@polisportivaoltrarno.it](mailto:info@polisportivaoltrarno.it) con copia del certificato medico, copia della tessera della società di appartenenza, nome, cognome, luogo, data di nascita e residenza.

Oppure direttamente presso la piscina Rari Nantes stadio Artemio Franchi il lunedì e il mercoledì dalle 13.00 alle 15.00 presentando copia del certificato medico e copia della tessera della società di appartenenza.

Doppio pacco gara, spogliatoio e docce per entrambe le prove.

La prova di nuoto in piscina è a numero chiuso al raggiungimento di 30 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Info: Riccardo 335.432319 [www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks](http://www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks)

