



manzo
prod-action-aid

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

CRONOSCALATA

“DELLE PARI OPPORTUNITÀ”

CASTELLO-MORELLO-CASTELLO / 12 KM / D 520 +

CORSA COMPETITIVA “EQUILIBRATA” PER SESSO, ETÀ E PESO

1* TROFEO MANZOPRODACTIONAID



**Ritrovo dalle ore 8:00 presso la sede della Società Sportiva Atletica Castello
via Reginaldo Giuliani 518, Firenze**

Partenza dalle 9:00 alle 9:24, secondo categoria

**Per info: www.atleticacastello.it; info@atleticacastello.it; www.manzaid.org #cronoscalatapariopportunita
cell. 3483101734 (Stefano) / 3286027715 (Daniele) / 3478671747 (Lorenzo)**

REGOLAMENTO:

L' Atletica Castello in collaborazione con la ONLUS ManzoProdActionAid organizza una gara podistica competitiva di km 12 sul percorso Castello - Petraia - Castellina - Carmignanello - Fonte Giallina (Monte Morello)- Sentiero CAI 03 - via Fonte Mezzina - Quinto Alto - Castellina - Castello. La corsa sarà su strade asfaltate, strade con selciato, strade bianche e sentieri e prevede un dislivello totale in salita di circa 520 metri. Ristoro a metà percorso (Fonte Giallina) e a fine gara. Per dare ad ogni podista pari opportunità, gli atleti saranno distribuiti in 13 categorie (in base a sesso, età e peso) che partiranno con crescente handicap temporale (una ogni due minuti). All'arrivo sarà stilata una classifica finale unica.

| Categoria | Età | Sesso | Peso | Ora Partenza |
|-----------|----------|-----------|--------------|--------------|
| A | Oro | masc/femm | qualunque | ore 9:00 |
| B | Argento | femminile | ≥ 70 kg | ore 9:02 |
| C | Argento | femminile | fino a 69 kg | ore 9:04 |
| D | Argento | maschile | ≥ 75 kg | ore 9:06 |
| E | Argento | maschile | fino a 74 kg | ore 9:08 |
| F | Veterani | femminile | ≥ 70 kg | ore 9:10 |
| G | Veterani | femminile | fino a 69 kg | ore 9:12 |
| H | Veterani | maschile | ≥ 75 kg | ore 9:14 |
| I | Veterani | maschile | fino a 74 kg | ore 9:16 |
| L | Assoluti | femminile | ≥ 65 kg | ore 9:18 |
| M | Assoluti | femminile | fino a 64 kg | ore 9:20 |
| N | Assoluti | maschile | ≥ 70 kg | ore 9:22 |
| O | Assoluti | maschile | fino a 69 kg | ore 9:24 |

Gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie ed in possesso di regolare certificato medico agonistico valido al 15.09.19.

L'iscrizione alla gara competitiva è aperta a tutti ed è fissata in **8 euro** sino alle ore 24 di venerdì 13 settembre ed in **10 euro** la mattina della gara (dalle ore 7:15 alle ore 8:30). Due euro dell'iscrizione saranno devoluti alla ManzoProdActionAid, ONLUS fiorentina impegnata in progetti solidali per la Salute e l'Educazione delle nuove generazioni in Paesi in via di Sviluppo.

Le iscrizioni si ricevono presso la Società Sportiva Atletica Castello via Reginaldo Giuliani 518, Firenze (Tel/fax 055453633), per email a iscrizioni@atleticacastello.it specificando nome, cognome, data di nascita, peso, società di appartenenza e numero di tessera.

Possibilità di pagare tramite bonifico bancario al codice IBAN: IT15B0873638100000000800816.

L'iscrizione dà diritto ad un ricco e sorprendente pacco gara. Il numero massimo d'iscritti è **500**.

Ogni atleta riceverà un pettorale con specificata categoria di appartenenza e orario di partenza.

Le partenze saranno dal "Viottolone" della Villa Reale (Largo Mario Luzi), scaglionate secondo le varie categorie, dalle 9:00 alle 9:24.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti e ad ogni altra persona prima, durante e dopo la gara. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP.

PREMIAZIONI:

La classifica finale sarà unica. Saranno premiati i primi **50** arrivati.

La Coppa ManzoProdActionAid verrà assegnata alla prima donna, primo uomo e prima società.