

**Atletica  
Campi**



Comune di  
Campi Bisenzio



**Atletica  
Campi  
RUN**

In collaborazione con



# CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 KM

+ LUDICO MOTORIA DI 11 KM

*Percorso pianeggiante  
quasi interamente asfaltato*

## Domenica 3 novembre 2019 Campi Bisenzio

Partenza alle ore 8:30 dallo Stadio Zatopek (Via di Gramignano, 151)

Fino al 01/11/2019 € 20,00

Sabato 02/11/2019 e la mattina della gara € 25,00

Quote agevolate per gli iscritti alla Firenze Marathon  
(solo con iscrizioni online su [www.enternow.it](http://www.enternow.it))

- RISTORI OGNI 6 KM
- SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE
- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- PACEMAKER

Pacco Gara a tutti gli iscritti alla 30 km  
con un bellissimo paio di manicotti

**MEDAGLIA A TUTTI I FINISHER**



### COME ISCRIVERSI

#### PER LA COMPETITIVA:

- On-line attraverso il portale enternow: [www.enternow.it](http://www.enternow.it)
- Presso lo stadio Zatopek, pagamento in contanti, negli orari di segreteria (lunedì, mercoledì, venerdì 17.00-19.30)
- Presso i seguenti punti vendita, pagamento in contanti, entro e non oltre il 25/10/2019:

- Il Campione (Via Mino da Fiesole 20, Prato)
- Isolotto dello Sport (Via Argin Grosso 69, Firenze)
- Maxismall (Via di Sollicciano 12, Firenze)
- Mondo Corsa (Via del Villone 9, Pistoia)

- La mattina della gara, pagamento in contanti, sarà possibile iscriversi entro le ore 08:00

#### PER LA LUDICO MOTORIA:

- Preiscrizioni o via e-mail a [atleticacampi@libero.it](mailto:atleticacampi@libero.it) o via fax allo 055 8952507. Pagamento unicamente la mattina della gara entro le ore 08:00.

**I PARTECIPANTI ALLA LUDICO MOTORIA SARANNO OMAGGIATI DI UNA T-SHIRT SOLIDALE**



*Campione*  
[www.run1.it](http://www.run1.it)



**UISP**  
sportpertutti



**ENERVIT**



**FULVIO MASSINI**  
Consulenti Sportivi

**Runners**  
3.0219.22323

**TDS**



# CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 KM

## Campi Bisenzio, 3 novembre 2019

**Atletica  
Campi  
RUN**



### REGOLAMENTO 30 'N PIANA

#### Organizzazione

ASD Atletica Campi Bisenzio  
Presso Stadio Zatopek  
Via di Gramignano 151,  
Campi Bisenzio, 50013 Firenze

#### Contatti

Tel/Fax : 055 8952507  
Informazioni 30'n Piana: [atleticacampirun@gmail.com](mailto:atleticacampirun@gmail.com)  
Iscrizioni 30'n Piana: [toscanaiscrizioni@gmail.com](mailto:toscanaiscrizioni@gmail.com)  
Iscrizioni ludico motoria: [atleticacampi@libero.it](mailto:atleticacampi@libero.it)

#### Percorso e Distanze

Corsa su Strada Competitiva di 30 km  
e Ludico Motoria di 11 km.  
Percorso pianeggiante quasi interamente asfaltato.

#### Data e ora

La gara si disputerà domenica 3 Novembre 2019.  
Partenza alle ore 8:30 dallo Stadio Zatopek  
(Via di Gramignano, 151, 50013 Campi Bisenzio FI)

#### Requisiti di partecipazione

Possono partecipare atleti tesserati ad una società affiliata ai vari ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA (EPS) riconosciuti dal CONI, i tesserati FIDAL e gli atleti non tesserati ad una società che saranno iscritti come "liberi".

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere consegnato e depositato in formato informatico o cartaceo agli organizzatori.

L'atleta proveniente da paesi esteri dovrà portare copia della certificazione medica sportiva vigente nel proprio paese o tessera della federazione locale equiparata alle vigenti norme italiane.

Per la ludico motoria (senza classifica e chip), con l'iscrizione il partecipante attesta di svolgere l'attività in modo saltuario e non ripetitivo.

Come iscriversi

Per la Competitiva:

- On-line attraverso il portale enternow : [www.enternow.it](http://www.enternow.it)
- Presso lo stadio Zatopek, pagamento in contanti, negli orari di segreteria (lunedì, mercoledì, venerdì 17:00-19:30)
- Presso i seguenti punti vendita, pagamento in contanti, entro e non oltre il 25/10/2019:

- Il Campione (Via Mino da Fiesole 20, Prato)
- Isolotto dello Sport (Via Argin Grosso 69, Firenze)
- Maxismall (Via di Sollicciano 12, Firenze)
- Mondo Corsa (Via del Villone 9, Pistoia)

- La mattina della gara, pagamento in contanti, sarà possibile iscriversi entro le ore 08:00

**Per le iscrizioni di società**, è possibile inviare lista iscritti con i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, società, ente sportivo, n. tessera allegando copia del pagamento e certificati medici degli atleti (o dichiarazione firmata del Presidente di società) via e-mail a [toscanaiscrizioni@gmail.com](mailto:toscanaiscrizioni@gmail.com).

#### Per la Ludico Motoria:

Preiscrizioni o via e-mail a [atleticacampi@libero.it](mailto:atleticacampi@libero.it)  
o via fax allo 055 8952507.  
Pagamento unicamente la mattina della gara  
entro le ore 08:00.

Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari certificati e/o non tesserati e/o senza la ricevuta dell'avvenuto pagamento.

#### Tariffe 30'n Piana 2019

Dal 03/06/2019 all' 01/11/2019 € 20  
Sabato 02/11/2019 e la mattina della gara € 25

Grazie ad una collaborazione con Firenze Marathon, a coloro che si iscriveranno On-line entro il 01/11/2019, presentando l'iscrizione alla Asics Firenze Marathon 2019, sarà applicato uno sconto di € 5.

Viceversa, per coloro ancora non iscritti alla maratona, l'iscrizione alla 30'n Piana darà diritto ad uno sconto del 10% sulla tariffa in corso al momento dell'iscrizione alla Asics Firenze Marathon 2019.

Le promozioni di cui sopra sono usufruibili solo iscrivendosi On-line tramite il canale Enternow.

La quota di partecipazione darà diritto, oltre al pettorale di gara con servizio di cronometraggio, all'assistenza lungo il percorso, al pacco gara, ai ristori, alla medaglia di partecipazione ed a tutti i servizi pre e post gara, quali spogliatoi, spogliatoi e docce.

Iscrizione alla Ludico Motoria € 5 con pacco gara (maglietta celebrativa), € 2 senza pacco gara.

#### Mancata partecipazione

Le quote di iscrizione non sono in alcun caso rimborsabili. In caso di rinuncia per qualsiasi motivo e previa comunicazione tramite e-mail entro il 25/10/2019 l'atleta potrà trasferire l'iscrizione all'edizione successiva.

#### Ritiro pettorale

L'atleta potrà ritirare il proprio pettorale presso lo stadio Zatopek sabato 02/11/2019 dalle ore 09:00 alle 18:00 e la mattina della gara entro le ore 08:00.

#### Partenza ed arrivo

Il ritrovo nell'area di partenza è fissato per le ore 07:00 allo Stadio Zatopek, in Via di Gramignano 151, Campi Bisenzio, Firenze.

La partenza è prevista alle ore 8:30, ma potrebbe essere anticipata o posticipata di alcuni minuti per esigenze organizzative.

L'arrivo è presso l'ingresso di Villa il Palagio, in Via del Paradiso, Campi Bisenzio, Firenze.

Partenza ed arrivo distano ca. 600 mt, è previsto un servizio navetta tra arrivo e partenza.

#### Tempo limite

Il tempo limite per concludere i 30 km è fissato in 4 ore (media 8 min/km). Gli atleti che corrono sopra 8 min/km saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

#### Timing e chip

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche per la gara competitiva è a cura di TDS.

E' previsto la misurazione al passaggio del chip alla partenza, al passaggio alla mezza maratona ed all'arrivo.

Il chip va riconsegnato agli appositi box in zona arrivo al nostro personale, anche per gli atleti non partiti.

#### Spogliatoi e Docce

Gli spogliatoi saranno disponibili in zona partenza presso gli spogliatoi dello stadio Zatopek, dove sarà possibile usufruire anche del servizio doccia.

Si raccomanda di non lasciare oggetti di valore nei depositi (non si risponde di eventuali furti).

#### Navette

L'organizzazione garantirà servizio navetta dalla zona di arrivo a quella di partenza (distanti ca. 600 mt) compatibilmente con la disponibilità di mezzi di trasporto.

#### Premiazione

Verranno premiati con premi in natura:

- primi tre uomini al traguardo
- prime tre donne al traguardo
- primi 20 uomini assoluti (18 - 49 anni)
- prime 10 donne assolute (18 - 49 anni)
- primi 10 uomini veterani (50 - 59 anni)
- prime 5 donne veterane (50 - 59 anni)
- primi 3 uomini argento (60 anni ed oltre)
- prime 3 donne argento (60 anni ed oltre)
- prime 5 Società con maggior numero di partecipanti

I premi non ritirati entro il termine di chiusura evento non verranno spediti né consegnati nei giorni successivi.

Le Premiazioni si svolgeranno presso lo stadio Zatopek (zona partenza) indicativamente dopo le ore 12:00.

#### Ristori

Lungo il percorso saranno presenti punti ristoro ogni ca. 6 km partendo dal km 6 fino al km 24.

E' previsto un ristoro all'arrivo ed un ristoro finale presso lo stadio Zatopek.

#### Atleti ritirati

Per gli atleti che dovessero ritirarsi, tutte le postazioni di ristoro fungeranno da punti di ritrovo: da lì verranno condotti, compatibilmente con la disponibilità di mezzi di trasporto, sino all'arrivo, dove potranno consegnare il chip e ritirare il pacco gara.

#### Diritto d'immagine

Con l'iscrizione, l'atleta, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla 30'n Piana. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzo previsti nel presente accordo.

#### Privacy

Ai sensi del testo unico in materia di privacy D.lgs. 196/2003 e del Regolamento UE n. 2016/679 recepito dall'ordinamento interno con d.lgs. 101/2018, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, i servizi dichiarati nel volantino e comunicazioni successive.

#### Dichiarazione di responsabilità

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 30'n Piana. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

#### Avvertenze finali

L'Organizzazione si riserva di apportare modifiche al presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP.