

HOKA ONE ONE®

EMPOLI

HALF MARATHON

8 MARZO 2020



WWW.EMPOLIHALFMARATHON.IT

HOKA ONE ONE

Dermovitamina

estra
ENERGIA AL FUTURO



Città di
Empoli

PROGRAMMA EVENTO

SABATO 7 MARZO 2020 - EMPOLI

ore 14.00 -18.00 Ritiro Pettorali e Chip - Piazza Farinata Degli Uberti

DOMENICA 8 MARZO 2020 - EMPOLI

ore 7.30 - 9.00 Ritiro Pettorali e Chip - Piazza Farinata Degli Uberti

ore 9.30 Partenza HALF MARATHON 21K - Piazza Della Vittoria

REQUISITI DI ISCRIZIONE

EMPOLI HALF MARATHON 21K

Possono partecipare alla EMPOLI HALF MARATHON tutti gli atleti uomini e donne, italiani e stranieri residenti in Italia, che alla data dell'8 marzo 2020 abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati alla UISP, alla FIDAL, a FEDERAZIONI STRANIERE DI ATLETICA LEGGERA o a ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA ed in possesso di valido CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA;
- atleti NON TESSERATI in possesso di valido CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per ATLETICA LEGGERA

MODALITA' DI ISCRIZIONE

a) ONLINE su www.endu.net (carta di credito, paypal, etc)

b) sul SITO WEB www.empolihalfmarathon.it (pagamento tramite Bonifico Bancario IBAN: IT39H0538771130000035042612 Codice Swift: BPMOIT22XXX intestato a TOSCANA TIMING

c) presso i seguenti NEGOZI SPORTIVI:

- SILIANO RUNNING Via Emilio Bardini, 20 c - Empoli FI tel. 0571 700007
- L'ISOLOTTO DELLO SPORT Via Argin Grosso, 69 - Firenze tel. 055 7331055
- IL CAMPIONE Via Mino da Fiesole, 20 - Prato tel. 0574 583340

d) per ISCRIZIONI CUMULATIVE (Società e/o gruppi di atleti) è possibile inviare lista iscritti con i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, società, ente sportivo, n. tessera allegando copia del pagamento alla mail segreteria.trievolution@gmail.com oppure via FAX 055.5356861

LE ISCRIZIONI ALLA EMPOLI HALF MARATHON SARANNO APERTE FINO AL 6 MARZO 2020



QUOTE DI ISCRIZIONE

EMPOLI HALF MARATHON 21K

15 euro fino al 15.12.2019

20 euro fino al 31.01.2020

25 euro fino al 29.02.2020

30 euro fino al 06.03.2020

PREMI E PREMIAZIONI

EMPOLI HALF MARATHON 21K

Ai primi 1000 iscritti alla EMPOLI HALF MARATHON **Maglia Tecnica** personalizzata evento.

A tutti i FINISHER **Medaglia** personalizzata gara

Assoluti UOMINI premi tecnici e/o in natura dal 1° al 50°

Assolute DONNE premi tecnici e/o in natura dalla 1^ alla 20^

Veterani UOMINI premi tecnici e/o in natura dal 1° al 30°

Veterane DONNE premi tecnici e/o in natura dalla 1^ alla 10^

Argento UOMINI premi tecnici e/o in natura dal 1° al 10°

Argento DONNE premi tecnici e/o in natura alle prime 3

Oro UOMINI premi tecnici e/o in natura ai primi 3

Oro DONNE premi tecnici e/o in natura alle prime 3

**Saranno premiate le prime 5 Società a punteggio e le prime 5 Società per n. di partecipanti
Con l'occasione della Festa dell'8 MARZO, premi speciali alle Atlete DONNE**

INFO UTILI

PARCHEGGI: Piazza Gramsci - Piazza Guido Guerra - Piazza del Popolo

DEPOSITO BORSE: Palazzo Pretorio, Piazza Farinata D. Uberti (domenica ore 7.30 - 13.00)

SPOGLIATOI E WC: Palazzo Pretorio, Piazza Farinata D. Uberti (domenica ore 7.30 - 13.00)

TEMPO MASSIMO: per la Empoli Half Marathon tempo massimo di 2h:30min.

CRONOMETRAGGIO: a cura di MySDAM con CHIP inserito nel pettorale

RISTORI: a partire dal 5°km servizio ristoro ogni 5km

SERVIZIO SANITARIO: lungo il percorso e all'arrivo con Medici e Ambulanze

SERVIZIO MASSAGGI: sarà attivo il servizio massaggi pre e post gara



Città di
Empoli

HOKA ONE
ONE

Dermovitamina

UISP
sportpertutti

HOKA ONE ONE

EMPOLI

HALF MARATHON

WWW.EMPOLIHALFMARATHON.IT

TRIEVOLUTION@GMAIL.COM

*39 320 3170731

RUN

RACE

ENJOY!

estra
ENERGIA AL FUTURO

Dermovitamina

TRI SPORTEVENTI
EVOLUTION

UISP
sportpertutti