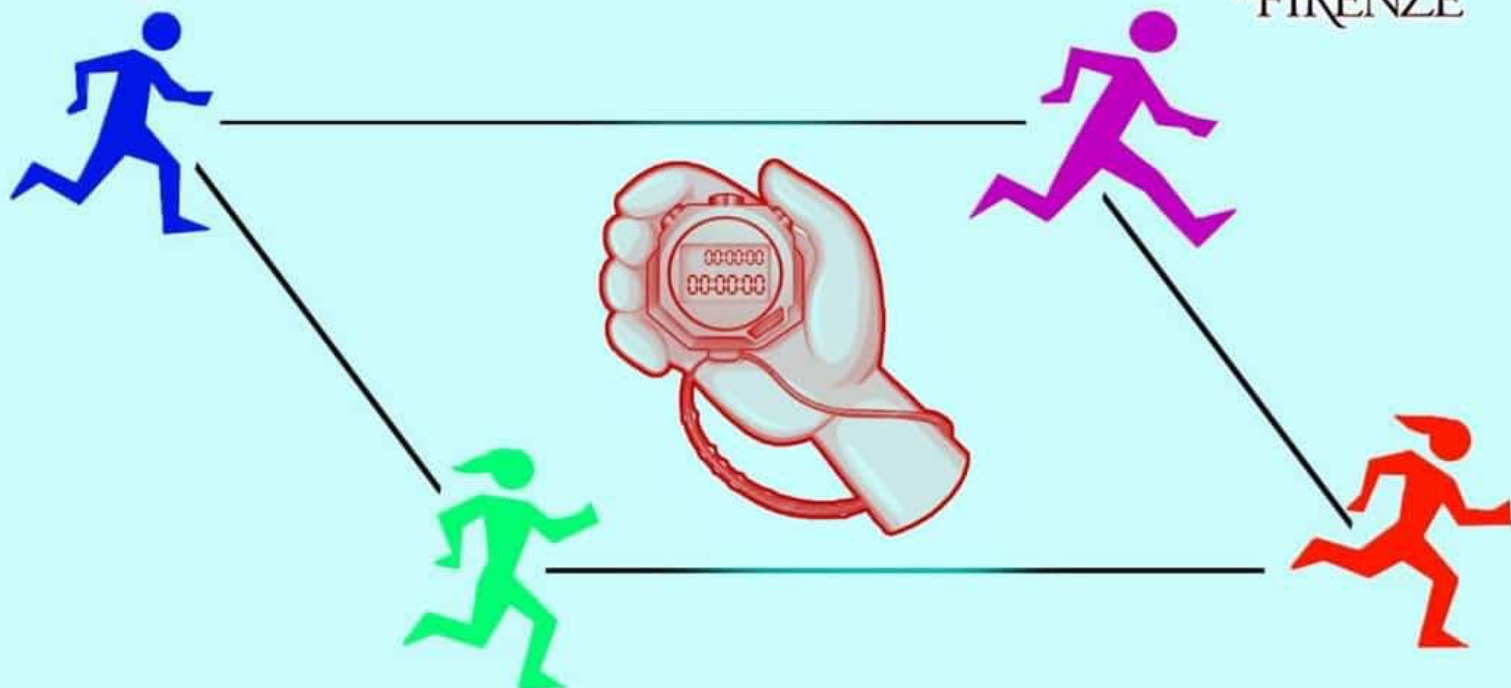




**CLUB SPORTIVO FIRENZE**



**NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID - 19**

# **5K** CRONO RUN **FIRENZE**

**MERCOLEDÌ 1° LUGLIO - PARCO DELLE CASCINE**

**PARTENZE CONTINGENTATE DALLE 19.00 ALLE 20.00**



# **1° EDIZIONE 5K CRONO RUN FIRENZE**

## **MERCOLEDÌ 01 LUGLIO 2020 ORE 19.00**

**Programma e informazioni:** Il **Club Sportivo Firenze sez. Podismo** con il patrocinio del Comune di Firenze, organizza la corsa denominata "5K CRONO RUN FIRENZE", corsa a cronometro individuale competitiva di km 5.

La corsa avrà luogo all'interno del Parco delle Cascine di Firenze.

**Luogo e ora di ritrovo:** Parco delle Cascine, Piazzale J.F.Kennedy a partire dalle ore 17:00.

**Partenza:** Via della Catena (a circa 200 metri da "Le Pavoniere" direzione Firenze).

**Orario partenze:** dalle ore 19.00 alle ore 20.00 (partenze contingentate).

**Arrivo:** Parco delle Cascine, Piazzale J.F.Kennedy.

**Percorso gara:** Via della Catena, Piazzale Kennedy, Viale dell'Indiano, Viale del Pegaso, Via dell'Aeronautica, Via Washington, Piazzale J.F.Kennedy.

**Deposito borse:** Viale dei Lecci in prossimità del piazzale J.F.Kennedy (**non custodito**).

**Ritiro pettorali:** Viale dei Lecci in prossimità del piazzale J.F.Kennedy presso gli appositi stand.

### **Modalità di partecipazione:**

- **5K CRONO RUN COMPETITIVA 5 km (con microchip, con diritto a classifica e partecipazione alle premiazioni)**

Alla gara competitiva possono partecipare solo coloro in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Gli atleti italiani e stranieri tesserati che al momento dell'iscrizione dimostrino di aver compiuto 18 anni e di essere in regola con il tesseramento UISP, FIDAL, RUNCARD o altri enti di promozione sportiva.

**Iscrizioni on-line:** attraverso il circuito ENDU <https://endu.net/> fino alle ore 12:00 di mercoledì 01 Luglio 2020.

**Non si accettano altre forme di iscrizioni.**

### **Quota iscrizione: euro 5,00**

L'importo sarà maggiorato delle commissioni applicate da parte di ENDU.

**Modalità di iscrizione singola:** Online direttamente al link:

<https://www.endu.net/it/events/5k-crono-run-firenze/entry>

si accettano pagamenti tramite Carta di credito, satispay e bonifico bancario.

### **Modalità di iscrizione di società:**

-tramite il link [www.endu.net](http://www.endu.net) utilizzando l'applicativo apposito per le società **ENDU4TEAM** (<https://www.endu.net/it/endu4team/>)

- inviando lista iscritti su carta intestata della società contenente i numeri di tessera validi al giorno della manifestazione e dichiarazione del presidente che tutti i certificati sono in regola al giorno della manifestazione. La lista deve essere mandata insieme alla copia del pagamento su IBAN IT39H0538771130000035042612 intestato a Toscana Timing tramite la mail [iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it) oppure al Fax 0587240030

Per problematiche o contatti di seguito i riferimenti della segreteria:

mail: [iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it)

**Ritiro pettorali:** tutti gli iscritti potranno ritirare il proprio pettorale il giorno stesso della gara a partire dalle ore 17.00 presso gli appositi stand allestiti in loco in Viale dei Lecci in prossimità del piazzale J.F.Kennedy, presentando un documento d'identità e la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

Tutte le postazioni saranno allestite garantendo le distanze minime di sicurezza e verranno fornite di appositi gel lavamani. Il personale addetto alla distribuzione dei pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente.

**Deposito borse:** Sarà adibita un'apposita area, **non custodita**, sul Viale dei Lecci in prossimità del piazzale J.F.Kennedy per il deposito borse. Ogni concorrente avrà a disposizione uno spazio, contraddistinto da apposita segnaletica, per depositare la propria borsa. Tale spazio, rispettando la normativa, prevede le corrette distanze dagli spazi degli atleti circostanti.

Gli atleti provvederanno personalmente sia a depositare sia a ritirare la propria borsa. Gli atleti si impegnano a rilasciare il luogo ripulito da qualsiasi materiale e/o oggetto utilizzando anche gli appositi cestini. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di furti o smarrimenti.

**Pacco gara, ristori, docce, spogliatoi e servizi igienici:** non previsti per rispetto delle normative anti-contagio.

**Partenza gara:** le partenze degli atleti verranno ben contingentate con l'utilizzo di transenne, nastri e segnaletica distanziatrice tra un atleta e l'altro. Nel rispetto della normativa, verranno garantite distanze di almeno 2 metri. **Tutti gli atleti in fase di partenza, in attesa del proprio turno, dovranno indossare obbligatoriamente e correttamente la mascherina protettiva, in assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla griglia di partenza.**

**Utilizzo della mascherina:** l'utilizzo della mascherina per gli atleti è obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza e sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo. L'atleta durante i cinque chilometri del percorso potrà non utilizzare la mascherina, ma sarà obbligato a garantire la corretta distanza da tutti gli altri atleti in gara e dagli altri ospiti presenti nel parco.

**Finish-line e zona di arrivo:** il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere il più rapido possibile per garantire il distanziamento tra le persone. Anche il pubblico si manterrà a debita distanza per non ostacolare gli atleti.

**Post gara:** non verranno pubblicate le classifiche in loco e non ci sarà la manifestazione di premiazione. Tutti gli atleti e gli accompagnatori sono pregati di ritirare i propri effetti personali, di liberare l'area ed evitare ogni forma di assembramento.

**Timing e chip:** Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da Detecht SRL, official Timer MySDAM per la Toscana e per la Romagna, mediante microchip **inserito nel pettorale** che consente di registrare il tempo effettivo; il microchip verrà consegnato a tutti i partecipanti.

Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato. **Il chip è del tipo usa e getta e non va riconsegnato.**

**Classifiche finali per la corsa competitiva:** le classifiche con i relativi tempi e i vincitori di ogni categoria verranno resi pubblici esclusivamente on line su ENDU attraverso il servizio offerto da Mysdam.

Verranno pubblicate 4 classifiche maschili (assoluti, veterani, argento, oro) e 4 classifiche femminili (assolute, veterane, argento, oro). Ogni atleta potrà visualizzare la propria posizione in classifica ed il tempo reale impiegato per percorrere il percorso di gara.

Verrà premiato il primo l'atleta, quello che avrà impiegato il minor tempo ad eseguire il percorso di gara, per la sua categoria.

Tutti i vincitori riceveranno successivamente comunicazione, attraverso l'e-mail fornita in fase d'iscrizione, del premio vinto e della modalità di ritiro dello stesso. I premi verranno consegnati nei giorni successivi alla gara e dovranno essere ritirati secondo le modalità previste entro il 17 Luglio 2020. I premi non ritirati entro tale data, non potranno più essere reclamati e verranno rimessi in palio dalla società organizzatrice per successive manifestazioni.

**Premiazioni Società:** saranno premiate anche le 1a società con il maggior numero di iscritti.

**Responsabilità e accettazione regolamento:** con l'iscrizione alla corsa competitiva i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme di tutela sanitaria vigente per la pratica di atletica leggera, di essere in regola con il tesseramento e di conoscere ed accettare il presente regolamento. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di variare il regolamento fino ad un'ora prima della partenza, previa autorizzazione della Fidal / Uisp.

Con l'iscrizione alla gara competitiva, ogni partecipante si assume la piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadergli mentre sta viaggiando per andare o tornare dall'evento, durante l'evento, o mentre si trova nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. Ogni partecipante inoltre si assume tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono (ma non sono limitati a) cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni del terreno. I partecipanti, per se stessi e per i propri eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinunciano, liberano ed esonerano per sempre gli organizzatori dell'evento, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale, l'Amministrazione Provinciale, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità, di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla partecipazione all'evento.

La Società Organizzatrice, per quanto nelle sue possibilità, pur predisponendo la migliore assistenza ai partecipanti lungo il percorso, non risponde per quanto potesse accadere agli atleti ed accompagnatori prima, durante e dopo la gara, per il mancato rispetto delle norme vigenti o per eventi di causa superiore.

Durante la gara saranno assicurati servizio medico e assistenza da parte di volontari lungo il percorso.

Verrà rilevata nelle fasi iniziali, da parte del personale medico sanitario, la temperatura corporea di tutti i partecipanti.

**Diritti di immagine:** con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

**Raccomandazioni:** si raccomandano tutti i partecipanti e gli accompagnatori di aver un atteggiamento il più rispettoso possibile nei confronti degli altri partecipanti e degli ospiti del parco. Di mantenere sempre la distanza di sicurezza. Di indossare correttamente la mascherina. È vietato espellere catarrhi o saliva a terra. In caso di tosse o starnuti utilizzare un fazzoletto di carta o la piega del gomito. Evitare strette di mano, abbracci ed assembramenti di ogni genere.

*Club Sportivo Firenze, Via del Fosso Macinante 13 - Firenze*

Giampaolo Mugnaini cell: 335.6846668

Giovani Pezzucchi cell 338.1742122

[podismoclubsportivofirenze@gmail.com](mailto:podismoclubsportivofirenze@gmail.com)