



# REGOLAMENTO 1° ED. TRAMONTO AL CONVENTO

La U.S. Nave ASD, in collaborazione con la UISP e il Patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli, organizza la prima Edizione del “Tramonto al Convento”, uno Short Trail NON competitivo, che si terrà la sera del giorno 08 luglio Maggio 2021.

La partecipazione all’evento si svolgerà all’aperto ma senza presenza di pubblico.

## 1. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L’iscrizione e la partecipazione all’evento comporta l’accettazione integrale e senza riserve del presente regolamento.

Il seguente regolamento è stato redatto seguendo le norme e i protocolli in vigore. Per quanto non espressamente previsto nel presente protocollo, si fa riferimento: alle linee guida emanate dall’Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ai DPCM, DL, Ordinanze Regionali e Locali emanati in materia ed al PROTOCOLLO APPLICATIVO ANTICOVID UISP delle LINEE GUIDA per gli EVENTI E COMPETIZIONI SPORTIVE UISP.

Nel caso futuri DPCM, DL, Ordinanze emanate in materia di contenimento del rischio di diffusione da Covid 19 modificassero le indicazioni riportate nel presente regolamento in maniera più restrittiva, le stesse si intenderanno immediatamente recepite dal regolamento stesso.

## 2. CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- aver compiuto 18 anni al momento dell’iscrizione ed essere in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività “Atletica Leggera”
- essere iscritto a una società sportiva per l’attività di atletica leggera appartenente a una delle federazioni riconosciute dalla UISP
- essere pienamente coscienti delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver letto il presente regolamento ed accettarlo integralmente
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d’autonomia tale da poter gestire i problemi creati da questo tipo di prove di trail running ed in particolare:
  - saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, pioggia, umidità, caldo intenso)
  - saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, piccole ferite e abrasioni
  - essere pienamente coscienti che il ruolo dell’organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi
  - essere pienamente coscienti che per quest’attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili anche tenendo conto delle condizioni meteorologiche al momento della partenza



L'atleta dovrà inoltre prendere atto e rispettare le norme adottate dall'organizzazione atte a contrastare la diffusione del Covid-19, rispettare la distanza interpersonale e il divieto di assembramento prescritta dalla normativa vigente oltre ad indossare la mascherina fino a 500 mt. dopo la partenza e subito all'arrivo.

### **3. ISCRIZIONI**

All'evento è prevista la partecipazione massima di 200 atleti, un eventuale decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione. Le iscrizioni saranno effettuate in modalità esclusivamente online.

Le iscrizioni chiuderanno alle h 24 del giorno lunedì 05/07/2021. Fino al giorno 01/07/2021 verrà data la priorità alle iscrizioni di squadra. Comunque le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

La quota di partecipazione da versare tramite bonifico prima dell'iscrizione è stata fissata in un'unica fascia a 5,00 €.

Saranno accettate solo ed esclusivamente iscrizioni pervenute tramite mail all'indirizzo mail **iscrizioninave@gmail.com** complete di tutta la documentazione necessaria:

- dati completi dell'atleta e dei suoi riferimenti (nome, cognome, data di nascita, telefono)
- copia del tesseramento associativo valida per l'annata 2021- NON sono accettati atleti 'liberi'
- copia della certificazione medica sportiva agonistica per atletica leggera valida al giorno della gara
- copia contabile del bonifico effettuato

Compreso nell'iscrizione vi è 1 ristoro idrico e alimentare all'arrivo con confezioni sigillate singolarmente.

Date le normative vigenti al fine di evitare assembramenti e contatti ravvicinati NON saranno disponibili deposito borse spogliatoi, docce, ristoro a buffet all'arrivo.

Ogni biglietto di partecipazione UISP è nominativo e non può esser ceduto o venduto a terzi. Viene rilasciato individualmente ad ogni concorrente nell'area predisposta prima dell'inizio della propria corsa.

Il biglietto deve essere totalmente visibile durante tutta la corsa.

### **4. AREE SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE – PARCO e PERCORSO**

La manifestazione avrà luogo in Località Incontro a Villamagna, nel comune di Bagno a Ripoli con partenza e arrivo individuato all'interno del Parco del Convento (d'ora in poi definito come Parco), e percorso gara sulle colline limitrofe.

Il "Tramonto al Convento" avrà una lunghezza di circa 8 km e un dislivello di circa 380D+

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso.



## 5. REGOLAMENTO ACCESSO AREA GARA

L'accesso al Parco sarà effettuato dal parcheggio sottostante al medesimo e potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni.

Come da normativa vigente, all'accesso sarà rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5 °C non sarà consentito l'accesso.

In mancanza del deposito borse, l'atleta farà ingresso al Parco già pronto per la gara, dovrà farsi riconoscere (presentando un documento di identità valido con foto) e rilasciare un'autodichiarazione scritta (Allegato A) attestante l'assenza nel giorno della gara di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

All'interno del Parco saranno organizzate le seguenti zone:

- "Triage Ingresso"
  - "Ritiro biglietti di corsa"
  - "Area Riscaldamento" area di circolazione e sosta libera per gli atleti mantenendo il distanziamento previsto.
  - "Partenza/Arrivo"
  - "Ristoro" dove verranno consegnati acqua e alimenti confezionati.
  - "Area premiazione squadre" zona ad accesso riservato solo al personale autorizzato dell'organizzazione e ai premiati
- In tutte le suddette aree vige l'obbligo di mantenere mascherina indossata correttamente e distanziamento

## 6. GARA

### MATERIALE OBBLIGATORIO:

E' previsto un punto ristoro liquido e alimentare solo all'arrivo e il principio della corsa individuale in auto-sufficienza è la regola.

**Ogni corridore deve portare con sé il seguente materiale obbligatorio:**

- **Mascherina da indossare fino a 500 mt. dopo la partenza e dopo l'arrivo**
- **Lampada frontale**

**Inoltre viene consigliato il seguente materiale:**

- **Riserva Idrica di 500ml**
- **Scarpe da Trail Running**

**PARTENZA** dalle ore 19.30 alle 20.00 libera ma da permettere un distanziamento fra gli atleti di almeno 5 mt.

I concorrenti dovranno indossare la mascherina personale almeno per i primi 500 metri dalla partenza, poi potrà essere tolta.

E' consigliato agli atleti che non potranno parcheggiare nel parcheggio sottostante di lasciare la propria borsa in auto e salire al Convento già pronti per la corsa e con il materiale obbligatorio (lampada e mascherina) oltre alla Autodichiarazione compilata



### **SVOLGIMENTO:**

Lungo il percorso (allegato B) saranno dislocati circa n. 20 volontari e/o operatori per il soccorso. Le postazioni saranno in collegamento con il coordinamento presso il Parco. Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso. Non dimenticando che:

- a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. La vostra sicurezza dipenderà anche dal materiale che avrete con voi
- il punto di assistenza è previsto presso il Parco. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di tale punto coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi e variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto.

- un corridore che fa appello al soccorso o a un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni, quindi incluso il ritiro.

I soccorritori volontari e il medico ufficiale sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il biglietto di corsa) di qualsiasi corridore che reputeranno inadatto a continuare la prova e a far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterranno in pericolo. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa o persa. In caso d'impossibilità a contattare il coordinamento, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in zona senza copertura telefonica) al Tel. 118 per tutta l'Italia.

**CODICE STRADALE:** Durante i brevi tratti di attraversamento o percorrenza delle strade pubbliche gli atleti sono tenuti al rispetto del Codice Stradale.

**RISTORO:** non sono previsti ristori lungo il percorso ma solo un ristoro idrico alimentare all'arrivo.

**ABBANDONI:** Il concorrente deve ritirarsi esclusivamente in presenza di un volontario. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il biglietto di corsa all'organizzazione. Non dimenticate che potrebbe capitare che, a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi ritirate, i tempi di trasporto possono anche essere lunghi. Il corridore ritirato non è più sotto il controllo dell'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

**ARRIVO:** Ogni atleta all'arrivo è tenuto a indossare la mascherina. Dopo l'arrivo all'atleta sarà consegnato il ristoro idrico e alimentare. L'atleta dovrà tenere la mascherina indossata per tutto il tempo che rimarrà nel Parco.

## **7. CLASSIFICHE e PREMIAZIONI**

La corsa è di carattere NON competitivo. Verrà stilata solo la classifica delle Società con maggior numero di partecipanti iscritti. Saranno premiate le prime 3 squadre. Sarà istituita



una classifica speciale redatta tramite STRAVA atta ad individuare il primo uomo e la prima donna che verranno premiati con servizi. Nessun premio in denaro sarà attribuito.

Le premiazioni si svolgeranno in area delimitata, con assenza di pubblico. Per evitare assembramenti potranno accedere solo i rappresentanti delle squadre a premio oltre il personale autorizzato (addetti premiazioni, fotografi, giudici, sponsor). Gli atleti dovranno indossare la mascherina per tutto il tempo che rimarranno nell'area premiazione

## **8. ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

## **9. SPONSORS INDIVIDUALI**

I corridori sponsorizzati possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale usato durante la corsa. È proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni, ecc.) in qualsiasi punto del percorso, compreso l'arrivo.

## **10. DIRITTI D'IMMAGINE**

Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzatore e suoi partner accreditati per l'utilizzo fatto della sua immagine in foto o video. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzato d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

## **12. SQUALIFICHE E PENALITÀ**

I commissari e i volontari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo, oltre alla giuria, sono abilitati a far rispettare il regolamento e nel caso ad applicare immediatamente una penalità o squalifica seguendo la tabella seguente:

- Riduzione volontaria o significativa del percorso:
- Riduzione involontaria e non significativa del percorso
- Mascherina non indossata:
- Abbandono volontario di rifiuti:
- Abbandono involontario di rifiuti:
- Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: -
- Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale): -
- Biglietto significativamente modificato o non visibile: -
- Comportamento pericoloso accertato: -
- Mancato passaggio ad un punto di controllo: -



- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un commissario di corsa, di un capo posto, di un medico o soccorritore: -
- Mancata dotazione del materiale obbligatorio: -
- Rifiuto a sottoporsi al controllo materiale obbligatorio: -
- Farsi accompagnare per parte o tutta la durata della gara da una persona non iscritta regolarmente:

Per quanto non specificato vige regolamento UISP

Allegati:

A- Autodichiarazione COVID-19

B- percorso

Documentazione di riferimento:

- DPCM del 14/01/21
- UISP Protocollo Applicativo Covid 19
- Circolare UISP PROT.127/2021/EBPB/sde del 01.06.2021
- FIDAL Protocollo Organizzativo Temporaneo\_Non Stadia aggiornato al 04.12.2020



**AII.A**

**Modulo di Autodichiarazione Stato di salute e informativa**

Da portare con sé, consegnare al luogo di gara

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_

Società di tesseramento \_\_\_\_\_

Tipo Documento \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_ sotto la propria responsabilità

**DICHIARA**

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna ed adottate ai sensi degli artt. 1 e 2 del D.L. 25 marzo 2020, n. 19, concernenti le limitazioni alle possibilità di spostamento delle persone fisiche all'interno di tutto il territorio nazionale, nonché delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti del Presidente della Regione Toscana ove è ubicata il vostro sito sportivo.
- che il proprio accesso nel vostro sito sportivo rientra in uno dei casi consentiti dai medesimi provvedimenti nonché a quelli successivi di analogo oggetto;
- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19 ;
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da COVID-19 (familiari, luoghi di lavoro, eccetera) ;
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5° C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane;
- se di essere stato in contatto con persone affette da COVID-19 aver svolto il previsto periodo di quarantena;
- di aver preso visione dei contenuti dei vostri protocolli in termini di contrasto alla infezione da COVID-19;
- di non essere soggetto alla data odierna a nessun provvedimento di quarantena obbligatoria in corso

In fede

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy:**

*In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che U.S. NAVE Asd si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art. 13 Regolamento UE n. 679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.*

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

