

REGOLAMENTO GENERALE

Il AVIS ZERO POSITIVO ASD organizza domenica 26 settembre 2021 la 7ª edizione della RIGNANO RUN. corsa podistica competitiva e non competitiva di km 13,6 , camminata ludico motoria di 10 km e 800m .

Partecipazione

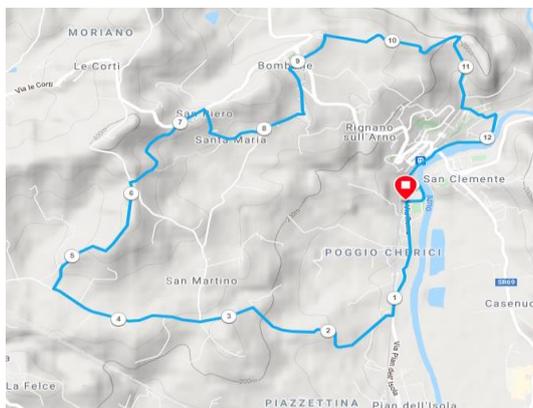
La partecipazione alla 7ª edizione della MANIFESTAZIONE PODISTICA è aperta ad un numero limitato di Atleti – massimo 300 - che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva, compresi camminatori e gli atleti della non competitiva.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il diciottesimo anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

I partecipanti si dovranno presentare per il ritiro dei pettorali presso il parcheggio degli impianti sportivi di Rignano sull'Arno almeno 30 minuti dall'orario di partenza che verrà indicato per ogni partecipante. I camminatori e i partecipanti alla non competitiva faranno partenza libera alle ore 8.30.

Il percorso, su asfalto e strade bianche, si snoda da



Via Roma (impianti sportivi – Rignano sull'Arno (FI)), Via delle Serre, San Cristoforo, San Piero in Perticaia, Santa Maria, Bombone, Pagnana, Cimitero di Rignano, via della Pieve, Orti sociali, Via Roma (impianti sportivi – Rignano sull'Arno (FI)).

Ora di partenza, tempo massimo

Partenze scaglionate per la corsa competitiva, per categoria dalle ore 9.00 con mascherina da togliersi dopo 500M. I camminatori e i partecipanti alla non competitiva faranno partenza libera alle ore 8.30.

E' consigliato conservare la mascherina per rimetterla dopo l'arrivo.

Il tempo massimo per concludere la gara per ogni partecipante è di 150 minuti. Per i camminatori max 3,5 ore.

Quote e modalità d'iscrizione:

Quota iscrizione corsa competitiva : € 8.

Quota iscrizione corsa non competitiva 6 euro senza pacco gara 2 euro.

Quota iscrizione camminata ludico motoria 6 euro senza pacco gara 2 euro.

Le iscrizioni saranno valide se presentate via mail a info@aviszeropositivo.it entro e non oltre sabato 25 settembre 2021 .

Indicare nella mail di iscrizione, per ogni atleta, la categoria di appartenenza.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, il pagamento dell'iscrizione è preferibile che venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di AVIS ZERO POSITIVO, causale: "Cognome e Nome" 7 Rignano Run 2021,

IBAN: IT04A0845738030000000022069 CREDITO COOPERATIVO di Cascia e di Reggello oppure con carta di credito sul sito www.enternow.it .

In casi eccezionali il pagamento potrà essere eseguito sul posto.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita.

La mattina della gara non saranno ammesse iscrizioni.

L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo (confezione ristoro sigillata), due ristori con bottigliette d'acqua sigillate lungo il percorso 4 km e 7 km ,pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Ritiro del pettorale, autocertificazione anticovid

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 07.45 e fino a 30 minuti prima della partenza dell'ultimo concorrente, presso la zona di partenza presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale e la consegna della autocertificazione anticovid compilata e firmata.

La postazione sarà allestita garantendo le distanze minime di sicurezza e sarà fornita di apposito gel igienizzante. Il personale addetto alla distribuzione delle buste con pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente e provvederà alla misurazione della temperatura corporea con termo scanner prima di consentire l'accesso all'area iscrizioni.

Ristori

È previsto 1 ristoro all'arrivo e due lungo il percorso al 4 e 7 km (bottigliette d'acqua sigillate). Ai partecipanti verrà consegnata una confezione ristoro sigillata.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi: Non previsto per rispetto delle normative anti-contagio. Possibilità di ampio parcheggio presso gli impianti sportivi di Rignano sull'Arno in prossimità all'area di partenza

Partenza gara

Le partenze scaglionate degli atleti saranno effettuate con l'utilizzo di nastri e segnaletica distanziatrice tra un atleta e l'altro. Nel rispetto della normativa, verranno garantite distanze di almeno 2 metri. Tutti gli Atleti in fase di partenza, in attesa del proprio turno, dovranno indossare obbligatoriamente e correttamente la mascherina protettiva. In assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla Zona partenza.

Camminatori e partecipanti alla non competitiva faranno partenza libera alle ore 8.30.

L'utilizzo della mascherina

È obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo. L'Atleta durante il percorso potrà non utilizzare la mascherina, ma sarà obbligato a garantire la corretta distanza da tutti gli altri atleti in gara ed eventuali passanti.

Finish-line e zona di arrivo

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone. All'arrivo sarà consegnata una mascherina nuova da indossare subito.

Post gara

Verranno comunicate le classifiche in loco, solo per i primi 3 di categoria uomini e donne e per le prime tre Società a Punteggio e le prime tre a Partecipanti. Le classifiche ufficiali verranno poi pubblicate nei giorni seguenti.

Premiazioni individuali

Saranno premiati i premi 3 M e F arrivati.

Saranno inoltre assegnati ulteriori premi per categorie:

Uomini: Ass M – 3; Vet M – 3; Arg M – 3; Oro – 1.

Donne: Ass F – 3; Vet F – 3; Arg F – 3; Oro F – 1.

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 3 società con maggior numero di partecipanti e le prime 3 società a punteggio.