

Domenica 24 ottobre 2021

ORGANIZZA IL

43° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

47° TROFEO DELLA LIBERAZIONE

Corsa podistica competitiva di km 13,500 nel panoramico percorso
che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

RITROVO

ore 7:45 presso I Giardini Don Forconi - Via Dazzi
angolo Via della Quiete - FIRENZE (zona Careggi)

PREMI

Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva
e ore 9:15 gara LM

Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 10° Premi in natura a scalare

Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 10° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 7° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 7° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia

PREMIAZIONI SOCIETÀ

A punteggio: 1° Società: 47° Trofeo della liberazione + prosciutto,
2° e 3° Società: Trofeo + spalla

A numero di iscritti: 1° Società: 43° Trofeo GS Le Panche Gelateria Baroncini
dalla 2° alla 3° Società: Prodotti alimentari a scalare

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 21 ottobre alle ore 23:00 e comunque al raggiungimento dei 350 iscritti

E-mail: info@lepanchecastelquarto.it

SINGOLI: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, copia del certificato medico sportivo.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a info@lepanchecastelquarto.it.

Il giorno della gara non sarà possibile effettuare né iscrizioni né cambi.

Per tutti i dettagli vedi il regolamento completo pubblicato su: www.lepanchecastelquarto.it

QUOTA DI ISCRIZIONE:

€ 7,00 con premio di partecipazione

Ritiro del pettorale, autocertificazione

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7:45 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale e la consegna della autocertificazione compilata e firmata (allegata al presente regolamento). La postazione sarà allestita garantendo le distanze minime di sicurezza e sarà fornita di apposito gel igienizzante. Il personale addetto alla distribuzione dei pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente e provvederà alla misurazione della temperatura corporea con termo scanner prima di consentire l'accesso all'area iscrizioni.

L'utilizzo della mascherina

È obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza (fino a 200 m dalla partenza) sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo.

Finish-line e zona di arrivo

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone.
All'arrivo sarà eventualmente consegnata una mascherina nuova da indossare subito.

Ristoro

È previsto 1 ristoro a metà percorso (bottigliette di acqua sigillate) e 1 all'arrivo. Ai partecipanti all'arrivo verrà consegnata una confezione ristoro sigillata.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

Non previsto per rispetto delle normative anti-contagio.

Possibilità di parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio di scambio Via della Quietè a 150 m dalla partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno pubblicate su www.lepanchecastelquarto.it

Rilevamento cronometrico tramite giudici UISP

**Per informazioni: Cinzia 340833721 - Alvaro 3356664881
Giuseppe 3409270215**

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP, FIDAL, EPS e liberi purché in regola con le vigenti norme sanitarie previste per le diverse tipologie di gare. Per quanto non previsto dal presente volantino vige il Regolamento Nazionale UISP