



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

La POLISPORTIVA ELLERA ADS organizza Domenica 5 Dicembre 2021 la 43° edizione della MARATONINA DEL VITELLO D'ORO corsa podistica competitiva di km. 15,750 (oltre ad una prova camminata ludico motoria di km. 5).

REGOLAMENTO GENERALE

Partecipazione:

La partecipazione alla 43° edizione della MARATONINA DEL VITELLO D'ORO è aperta ad atleti italiani e stranieri che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati o alla UISP, o alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva o a Federazioni straniere di Atletica Leggera. In ogni caso, per il percorso competitivo di km. 15,750 gli atleti dovranno aver compiuto il 18° anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica, anche se non tesserati ad alcun E.P.S., alla data della manifestazione. Per ognuno di quest'ultimi (singoli non tesserati), l'organizzazione assumerà a proprio carico l'onere della copertura assicurativa temporanea giornaliera.

Ora e luogo di raduno:

Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il piazzale della Ditta Dorin in via Aretina 380 a Ellera, Comune di Fiesole, dove sarà pure allestita la logistica di accoglienza: parcheggio auto, consegna pettorali. L'accesso all'area delimitata sarà consentita solo ed esclusivamente a tutti coloro che saranno in regola con il GREEN PASS. A tale verifica saranno sottoposti anche eventuali

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

accompagnatori. A tutti coloro che risulteranno idonei sarà consegnato un braccialetto per essere facilmente identificato dall'organizzazione.

Zona di riscaldamento:

Sarà allestita un'area ampia destinata alla zona di riscaldamento. A tale area sarà consentito l'accesso solo ai possessori di braccialetto identificativo.

Partenza:

La zona di partenza sarà allestita nella nuova piazza antistante il Circolo Renato Murri. L'area di partenza verrà aperta alle ore 8:45 e potranno accedere solo i partecipanti muniti di pettorale e braccialetto.

Ora di partenza, tempo massimo:

La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore.

Percorso Competitivo 15,750 Km:

Percorso interamente collinare. Asfalto 14,250 Km, sterrato 1,500 Km. Partenza da Ellera, breve tratto di via Aretina, svolta a sinistra e attraversamento del fosso delle Falle sul ponticino pedonale. Si prosegue con salita costante per 5,5 Km fino ad arrivare in località Monteloro dove è allestito il ristoro. Dopo poco meno di 2 Km di strada quasi pianeggiante si svolta a sinistra e si percorrono 700 mt di strada sterrata con piccola salitina finale dove è situato il GPM. Inizia la discesa, ancora 500 mt di strada sterrata e poi tutto asfalto in discesa fino al paese di Compiobbi. Manca 1 Km all'arrivo, si percorre nuovamente la via Aretina, lieve contropendenza finale e arrivo a Ellera presso il Circolo Murri.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

Ristoro sul percorso:

Ristoro situato presso il Circolo di Monteloro a 6,500 Km dalla partenza. Per disposizioni Covid al ristoro ci saranno solamente bottigliette d'acqua monouso.

Tabella di marcia:

Tabella di marcia calcolata sul passaggio dei primi concorrenti

	Orario	Via	Località	Comune
Partenza	ore 9:00	Interno Via Aretina	Ellera	Fiesole
Km 1	ore 9:04	Via di Gricigliano	Le Falle (paese)	Pontassieve
Km 2	ore 9:08	Via di Gricigliano	Le Falle (inizio bosco)	Pontassieve
Km 3	ore 9:12	Via di Gricigliano	Gricigliano	Pontassieve
Km 4	ore 9:16	Via di Monteloro	Gricigliano (frati)	Pontassieve
Km 5	ore 9:20	Via di Monteloro	Monteloro (pergole)	Pontassieve
Km 6	ore 9:24	Via di Monteloro	Monteloro (paese)	Pontassieve
Km 7	ore 9:27	Via di Monteloro	Monteloro (Fedi)	Pontassieve
Km 8	ore 9:30	Via di Monteloro	interno Sterrato vigna	Pontassieve
Km 9	ore 9:34	Via di Monteloro	interno Ottanelli	Pontassieve
Km 10	ore 9:37	Via di Valle	Valle	Fiesole
Km 11	ore 9:40	Via di Valle	Citerno	Fiesole
Km 12	ore 9:44	Via di Valle	I Sodi	Fiesole
Km 13	ore 9:47	Via di Valle	Bosco	Fiesole
Km 14	ore 9:50	Via di Valle	Villa Rangoni	Fiesole
Km 15	ore 9:54	Via Aretina	Compiobbi	Fiesole
Arrivo	ore 9:58	Interno Via Aretina	Ellera	Fiesole

Percorso non competitivo di 5 Km:

Camminata libera Ludico Motoria che si divide dal percorso della Competitiva al 1° Km senza attraversare il ponticino. La camminata si svolge interamente tra le vie di Ellera e Compiobbi.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

Tracciatura del percorso:

Il Percorso è interamente segnato con frecce a terra, bandierine arancioni a lato strada, fettuccia pendente agli alberi, cartellonistica ad ogni Km, volontari sul percorso agli incroci.

Arrivo:

La zona di arrivo è allestita all'interno del piazzale del circolo Renato Murri di Ellera.

Pacco Gara:

All'arrivo a tutti i partecipanti della gara competitiva sarà consegnato uno zainetto personalizzato con il logo della Maratonina del Vitello d'Oro contenente: Medaglia, Bottiglietta d'acqua, Integratore, Merendina confezionata.

Iscrizioni:

Le iscrizioni si ricevono solo via mail all'indirizzo polisportivaellera@teletu.it fino al Sabato 04 Dicembre alle ore 13:00.

Le iscrizioni singole devono arrivare per mail ed avere allegato copia del certificato medico agonistico rilasciato per la disciplina di Atletica Leggera in corso di validità e copia dell'avvenuto pagamento.

Le iscrizioni di società devono essere inviate per mail con allegato elenco dei partecipanti su carta intestata della società con riportato: Nome, Cognome, Anno nascita/Categoria, Numero di tessera e scadenza tesseramento, Scadenza Certificato Medico. La lista deve firmata dal Presidente o dal Responsabile/Direttore Sportivo della Società

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

Pagamento:

Il Pagamento dovrà avvenire tramite BONIFICO BANCARIO intestato a **POLISPORTIVA ELLERA ASD** su IBAN: **IT 40 T 08736 38012 000 000 202 625** banca Bcc. Pontassieve Ag. Sיעי con causale **Iscrizione 43° Maratonina del Vitello d'Oro.**

Spogliatoi e deposito borse:

Per protocollo prevenzione covid-19 non saranno disponibili ne spogliatoi ne deposito borse.

Servizi igienici:

Saranno allestiti 3 bagni chimici nella zona del parcheggio, oltre alla disponibilità di 3 bagni del circolo Renato Murri.

Cronometraggio:

Il cronometraggio sarà a cura dei Giudici Uisp.

Solo nel caso che per cause di forza maggiore la partenza avvenga in forma scaglionata, il cronometraggio sarà rilevato con chip in maniera real-time.

Classifiche:

Le classifiche saranno 3:

- Per partecipanti, riservata alle Società
- A punteggio, riservata alle Società
- Individuale

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

Premiazioni:

Saranno premiate le Prime 5 Società a per numero di partecipanti. ALLA PRIMA SOCIETA' CLASSIFICATA VERRA' ASSEGNATO IL TROFEO DEL VITELLO D'ORO INTESTATO A BRUNO BIASIOLO.

Saranno premiate le Prime 5 Società a punteggio in base alla somma dei punti ottenuti dai propri iscritti.

Saranno premiati Individualmente con COPPA:

- Il Primo Uomo e la Prima Donna, esclusi dalle classifiche di categoria
- Categoria Uomini Assoluti 5
- Categoria Uomini Veterani 5
- Categoria Uomini Argento 3
- Categoria Uomini Oro 3
- Categoria Donne Assolute 5
- Categoria Donne Veterane 5
- Categoria Donne Argento 3

Servizio di Primo soccorso:

Il servizio di Primo Soccorso sarà a cura della S.M.S. CROCE AZZURRA di Pontassieve.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

Mancata partecipazione, trasferimento di iscrizione, mancato svolgimento

In caso di mancata partecipazione, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara competitiva, vengono offerte due alternative:

- 1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 3/12/2021. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico di idoneità agonistica all' "Atletica leggera".
- 2) Trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2022. Comunicando la propria indisponibilità entro il 3/12/2021, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

Se per cause di forza maggiore e comunque non dipendenti dalla volontà degli organizzatori, la gara non potesse essere svolta, la quota d'iscrizione sarà ritenuta valida per l'edizione successiva senza alcun costo aggiuntivo così come senza diritto a rimborsi spese eventualmente richiesti.

Dichiarazione di responsabilità

Con l'adesione alla MARATONINA DEL VITELLO D'ORO, ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente Regolamento Generale della manifestazione che in ogni momento potrà visualizzare accedendo al sito www.polisportivaellera.weebly.com. Ogni partecipante dichiara altresì, alla data del 5 Dicembre 2021, di aver compiuto anni 18 d'età e di essere in regola con le

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

leggi vigenti in Italia sulla tutela sanitaria nella pratica dello sport (specificamente, idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera relativamente alla partecipazione competitiva e certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica relativamente alla partecipazione non competitiva), e di aver compreso e accettato, in tutte le sue parti, la seguente dichiarazione di responsabilità: "Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 5 Dicembre 2021, MARATONINA DEL VITELLO D'ORO potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Durante la corsa mi obbligo a rispettare le regole del Codice della Strada. Riconosco che non dovrei iscrivermi e parteciparvi se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Presentando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a tale evento, ivi compresi tutti gli eventuali incidenti ed infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, cadute e contatti con veicoli, con altri partecipanti, con spettatori o altro, condizioni di tempo quali caldo o freddo estremo, comunque ogni tipo di rischio riconoscibile. Esonero in modo totale dalla responsabilità diretta ed indiretta i promotori e gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, le associazioni di volontariato e di pubblica assistenza intervenuti ed ogni altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato per negligenza, dolo, imperizia di soggetti terzi non potrà mai essere ricondotto alla responsabilità dell'organizzazione. Dichiaro sotto la mia personale responsabilità di aver asserito la verità (art. 2 legge 04/01/68 n. 15 modificata dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n. 127)".

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi

Avvertenze

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente Regolamento Generale in qualsiasi momento al fine di garantire il miglior svolgimento possibile dell'intera manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, ai suoi eventi collaterali, agli orari, ai luoghi e a quant'altro si rendesse necessario saranno pubblicate sul sito ufficiale www.polisportivaellera.weebly.com. I promotori, gli organizzatori ed i collaboratori declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione; ciò nonostante i promotori suddetti si assumono l'onere di idonee coperture assicurative. Per tutto quanto non previsto nel presente Regolamento Generale si rinvia ai regolamenti specifici UISP ed alle leggi italiane vigenti in materia.

Direzione di gara, info on line, contatti

Direttore di gara: Gabriele Sottani n. cell. (+39) 338.2946134

web: www.polisportivaellera.weebly.com

evento Facebook: maratoinadelvitellodoro

e-mail: polisportivaellera@teletu.it

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it