

## **REGOLAMENTO**

Il Gruppo podistico Fratellanza popolare Grassina organizza domenica 19 dicembre 2021 la 14ª edizione del Trofeo Fratellanza popolare e croce d'oro di Grassina, corsa podistica non competitiva di km 12 e 8 km.

### **Partecipazione**

La partecipazione alla 14 edizione della gara è aperta ad un numero limitato di Atleti – massimo 300 - che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva. Gli Atleti dovranno aver compiuto il diciottesimo anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

### **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso**

I partecipanti si dovranno presentare per il ritiro del pettorale presso Fratellanza popolare di Grassina non prima di 30 minuti dall'orario di partenza.

Il percorso è vario.

### **Ora di partenza, tempo massimo**

La partenza inizierà alle ore 9:00. Gli atleti partiranno singolarmente e distanziati al fine di evitare assembramenti.

### **Quote e modalità d'iscrizione:**

Quota iscrizione: €5. €2 senza premio partecipazione.

Le iscrizioni saranno valide se presentate via mail a entro e non oltre sabato 18 dicembre 2021 secondo una delle seguenti modalità:

Singoli: solo per email allegando certificazione medica tesseramento.

Società: Gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Data di nascita, N. di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. L'elenco, su carta intestata, deve essere inviato per e-mail.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, il pagamento dell'iscrizione è preferibile che venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario come scritto sul volantino.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita.

La mattina della gara non saranno ammesse iscrizioni.

L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo (confezione ristoro sigillata).

Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

### **Ritiro del pettorale, autocertificazione**

Tutti gli iscritti potranno ritirare l'iscrizione presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 07.45 e fino a 20 minuti prima della partenza con la consegna della autocertificazione, che verrà inviata successivamente per email, compilata e firmata.

La postazione sarà allestita garantendo le distanze minime di sicurezza e sarà fornita di apposito gel igienizzante. Il personale addetto alla distribuzione dell'iscrizione indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente e provvederà alla misurazione della temperatura corporea con termo scanner prima di consentire l'accesso all'area iscrizioni.

Ci saranno ristori sia durante il percorso che all'arrivo, naturalmente tutti gli alimenti sono confezionati.

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

**Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi:** Non previsto per rispetto delle normative anti-contagio. Possibilità di ampio parcheggio nei pressi della partenza e arrivo.

### **Partenza gara**

Nel rispetto della normativa, verranno garantite distanze di almeno 2 metri. Tutti gli Atleti in fase di partenza, in attesa del proprio turno, dovranno indossare obbligatoriamente e correttamente la mascherina protettiva e toglierla dopo 500 metri. In assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla Zona partenza.

### **L'utilizzo della mascherina**

È obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo.

L'Atleta durante il percorso potrà non utilizzare la mascherina, ma sarà obbligato a garantire la corretta distanza da tutti gli altri atleti in gara ed eventuali passanti.

### **Finish-line e zona di arrivo**

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone.