

## Multisport CANOTTIERI – A spasso nel tempo...

2° Turno (17/06 – 21/06) – Big Bang's Explosion Week

	Mattina	Pomeriggio
Lun 17/6	<i>Salto in lungo</i>	<i>Bowling</i>
Mar 18/6	<i>Baseball ai campi Sportivi dell'Albereta 2000</i>	Un esplosione di colori (laboratorio creativo con le tempere)
Mer 19/6	Frisbee freestyle	<i>Tiro al piattello</i> (con frisbee e palle)
Gio 20/6	<b>Canoa</b>	Torneo di rimbalzello
Ven 21/6	Giornata di balneazione alla <b>PISCINA di Bellariva</b>	

**Coordinatrice: Ilenia GIULIANI tel. 3349414654**

- ✓ L'entrata è dalle ore 8.00 alle ore 9.00; l'uscita è dalle 16.30 alle ore 17,30
- ✓ Il pranzo sarà fornito da CirFood.
- ✓ Chi vuole: il Venerdì può lasciare i soldi (max 3,00 €) per il gelato.
- ✓ Tutti i giorni si richiede un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive (compresi cappellino, borraccia, eventuale cambio). Si predilige scarpa chiusa.
- ✓ Per la **piscina**: costume, ciabatte, telo/accappatoio, **CUFFIA**, occhialini, crema solare, necessario per la doccia.
- ✓ Per l'attività della **Canoa**: costume (per le femmine intero, per i maschi pantaloncino con maglia), ciabatte, 1 cambio, telo/accappatoio, necessario per la doccia.
- ✓ IL PRESENTE PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE DEI CAMBIAMENTI A CAUSA DI MALTEMPO E STATO DELL'OZONO.

**BUON DIVERTIMENTO!**

Per informazioni:

UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

Tel. 055/6583509-10; [centriestivi@uispfirenze.it](mailto:centriestivi@uispfirenze.it); [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

 UISP Comitato di Firenze;  [uispfirenze](https://twitter.com/uispfirenze)