

## Multisport CANOTTIERI – A spasso nel tempo...

7° Turno (22/07 – 26/07) – Gli antichi romani

	Mattina	Pomeriggio
Lun 22/7	<b><i>Kin Ball</i></b> <i>Sport di squadra</i>	<b><i>I gladiatori</i></b> <i>(scherma)</i>
Mar 23/7	<b><i>Pallavolo ai campini dell'Albereta 2000</i></b>	Laboratorio di catapulte <i>(laboratorio manuale)</i>
Mer 24/7	<b><i>Il Gymnasio</i></b> <i>(Ginnastica nel parco)</i>	<b><i>L'acquedotto romano</i></b> <i>(giochi d'acqua)</i>
Gio 25/7	<b>CANOA</b>	<b><i>La corsa delle bighe</i></b> <i>(giochi a squadre)</i>
Ven 26/7	<b>Giornata di balneazione alla PISCINA di Bellariva</b>	

**Coordinatrice: Ilenia GIULIANI tel. 3349414654**

- ✓ L'entrata è dalle ore 8.00 alle ore 9.00; l'uscita è dalle 16.30 alle ore 17,30
- ✓ Il pranzo sarà fornito da CirFood.
- ✓ Chi vuole: il Venerdì può lasciare i soldi (max 3,00 €) per il gelato..
- ✓ Tutti i giorni si richiede un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive (compresi cappellino, borraccia, cambio). Si predilige scarpa chiusa.
- ✓ Per la piscina: costume, ciabatte, telo/accappatoio, CUFFIA, occhialini, crema solare, necessario per la doccia.
- ✓ Per l'attività della Canoa: costume (per le femmine intero, per i maschi pantaloncino con maglia), ciabatte, 1 cambio, telo/accappatoio, necessario per la doccia.
- ✓ IL PRESENTE PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE DEI CAMBIAMENTI A CAUSA DI MALTEMPO E STATO DELL'OZONO.

**BUON DIVERTIMENTO!**

Per informazioni:

UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

Tel. 055/6583509-10; [centriestivi@uispfirenze.it](mailto:centriestivi@uispfirenze.it); [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

 UISP Comitato di Firenze;  [uispfirenze](https://twitter.com/uispfirenze)