

## Multisport CANOTTIERI – A spasso nel tempo...

8° Turno (29/07 - 02/08) – I Vikinghi

	Mattina	Pomeriggio
Lun 29/7	<i>Palla ferisce, palla guarisce</i>	<i>Navigando per i 7 mari</i> (giochi cooperativi)
Mar 30/7	<b>Canoa</b>	Laboratorio di scudi
Mer 31/7	<i>Orienteering</i>	<i>Water pong</i> (giochi d'acqua)
Gio 1/8	<i>Dodgball ai campini dell'Albereta 2000</i>	<i>L'elmo del Vikingo</i> (giochi coopertivi)
Ven 2/8	<i>Giornata di balneazione alla PISCINA di Bellariva</i>	

**Coordinatrice: Ilenia GIULIANI tel. 3349414654**

- ✓ L'entrata è dalle ore 8.00 alle ore 9.00; l'uscita è dalle 16.30 alle ore 17,30
- ✓ Il pranzo sarà fornito da CirFood.
- ✓ Chi vuole: il Venerdì può lasciare i soldi (max 3,00 €) per il gelato..
- ✓ Tutti i giorni si richiede un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive (compresi cappellino, borraccia, cambio). Si predilige scarpa chiusa.
- ✓ Per la piscina: costume, ciabatte, telo/accappatoio, CUFFIA, occhialini, crema solare, necessario per la doccia.
- ✓ Per l'attività della Canoa: costume (per le femmine intero, per i maschi pantaloncino con maglia), ciabatte, 1 cambio, telo/accappatoio, necessario per la doccia.

IL PRESENTE PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE DEI CAMBIAMENTI A CAUSA DI MALTEMPO E STATO DELL'OZONO

**BUON DIVERTIMENTO!**

Per informazioni:

UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

Tel. 055/6583509-10; [centriestivi@uispfirenze.it](mailto:centriestivi@uispfirenze.it); [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

 UISP Comitato di Firenze;  [uispfirenze](https://twitter.com/uispfirenze)