



PORTAMMARE



1. 03/04/22 G F Labronica. Livorno. Org. Labronica Bike.
2. 10/04/22 G F di Villamagna. Org. Capannolese
3. 24/04/22 G F Città di Cecina. Cecina. Org. Riders Cecina. I° prova Criterium Toscano UISP di Cicloturismo
4. 15/05/22 G F Capannolese. Capannoli. Org. Capannolese
5. Prova Speciale il Trittico del Serra domenica 05/06/22 Calci, Trittici del Serra
6. G F del Gatto domenica 12/06/22 Calcinaia, Vicopisano
7. G F l'Abetone domenica 10/07/22 Pontasserchio, San giuliano Terme. Portammare. Prova Campionato Toscano UISP di cicloturismo
8. GF dei fischi e dei campanelli 11/09/22 Pontedera. ASD la Rotta

Abbonamenti Individuali. Comprendono tutte le gare e possono essere sottoscritti on line inviando copia della tessera, del certificato medico e del Codice Fiscale a valerio.boncri@gmail.com entro il 31/03/22 oppure domenica 03/04/22, giorno della prima gara presentando tessera, certificato medico e Codice Fiscale, in ogni caso il pagamento sarà effettuato domenica 03/04/22, prima della partenza. **Abbonamenti team.** Comunicare per mail entro il 31/03/22 il numero abbonati per Team. Ad ogni iscrizione inviare la lista Iscrizioni Team completa di Codice Fiscale

Costi abbonamenti. Individuale cicloamatori, € 70 comprensivo di T-shirt della XX° edizione e pacco gara speciale. **Individuale cicloturista, € 50** comprensivo di T-shirt della XX° edizione pacco gara speciale. **Team, senza completo da riposo € 70**

Iscrizioni prova singola. € 10 tessera **Cicloturista. € 15** tessera **Cicloamatore**

Iscrizione Prova Speciale "il Trittico del Serra" Cicloamatori € 10. Cicloamatori con T-shirt € 15. Cicloturisti non ammassi. Abbonamenti individuali Cicloamatori T-shirt compresa

Modalità di iscrizione. Le iscrizioni dovranno pervenire a valerio.boncri@gmail.com entro le 48 ore antecedenti la gara. Iscrizioni singole: inviare copia della tessera, del certificato medico e del codice fiscale . iscrizioni Team: scaricare dal sito www.langolodelpirata.it il modello e inviarlo, valerio.boncri@gmail.com firmato dal presidente. Il pagamento sarà effettuato prima della partenza il giorno della gara. Le quote comprendono pacco gara e tutti i servizi consentiti dalle norme anti Covid-19.

Info regolamento e iscrizioni Valerio 3335372760 mail valerio.boncri@gmail.com

Classifiche, data e luogo delle premiazioni, elenco premiati, www.langolodelpirata.it

La segnalazione di eventuali errori deve essere comunicata entro e non oltre i 7 giorni dalla pubblicazione delle classifiche su www.langolodelpirata.it a valerio.boncri@gmail.com



Regolamento

- **Controlli.** I controlli sono tutti rilevati con lettori ottici e piede a terra. Ogni concorrente ha l'**obbligo** di recarsi al controllo segnalato. Tutte le **anomalie**, determinano l'assegnazione del percorso **corto**. Al termine della prova, chi non risulta arrivato (Card Mancante), non sarà inserito in classifica.
- **Percorsi. Corto** km 60/70 aperto a cicloturisti e cicloamatori. **Medio.** Da km 90 a 110 solo cicloamatori. **Lungo.** Da km 120 a 140 solo cicloamatori. **Estremo.** Non inferiore a km 150 solo cicloamatori.
- **PUNTEGGIO. Corto** punti 1 donna 2. **Medio** punti 2. **Lungo** punti 3. **Estremo** punti 4. **E Bike qualsiasi percorso punti 1**
- **CLASSIFICA di GIORNATA.** La somma dei punti acquisiti dai concorrenti di ogni Team, determina la posizione nella classifica di giornata e assegna a scalare dalla 1° alla XX° posizione punti 200 190 180 170 160 150 140 130 120 110 100 90 80 70 60 50 40 30 20 10.
- Alle società organizzatrici sarà assegnato un bonus di punti 30. Al personale di servizio saranno assegnati i km dei percorsi richiesti. **Al termine del circuito questi saranno rimodulati in base ai percorsi pedalati in tutte le prove.** La società organizzatrice dovrà presentare questo elenco alla segreteria il giorno della gara.
- **MEMORIAL LUIGI ROTA.** La classifica del **MLR** è data dalla somma di tutte le prove più i **Bonus** previsti da questo regolamento.
- **Classifica percorsi Corto, Medio, Lungo e Estremo.** La classifica è data dalla somma dei partecipanti ad ogni prova.
- **“LUI & LEI”** Classifica a km, riservata alle coppie della stessa società formate da un uomo e una donna. Per accedere a questa classifica occorre comunicare la volontà di partecipazione della coppia prima della partenza della 1° gara. Sono validi i km pedalati, se entrambi i concorrenti transitano ai controlli e terminano insieme lo stesso percorso che può cambiare ad ogni gara. In caso di parità saranno premiate entrambi le coppie.
- **PROVA SPECIALE il Trittico del Serra.** La prova è valida solo per la Classifica il Garibaldino.
- **IL GARIBALDINO.** Classifica individuale a km riservata ai soli cicloamatori e alle seguenti **categorie: EL M1 M2 M3 M4 M5 M6 M7 M8 W (donne Unica).** In caso di **parità di km pedalati**, saranno premiati **tutti** i pari merito.
- **i CAMPIONI.** Classifica a presenza, sono validi solo i 7 percorsi Corti, è esclusa la prova speciale il Trittico del Serra.
- **BONUS.** I bonus guadagnati da ogni singolo atleta, saranno assegnati alla squadra di appartenenza, e sommati alla classifica del MLR..
- **Bonus il Garibaldino.** A scalare dalla 1° alla X° posizione punti 15 12 10 8 7 6 5 4 3 2.
- **Bonus Lui & Lei.** A scalare dalla 1° alla X° posizione punti 15 12 10 8 7 6 5 4 3 2
- **Bonus i Campioni.** Bonus ai partecipanti: con 7 prove punti 15, con 6 punti 12, con 5 punti 10.

PREMIAZIONI FINALI MLR TURIST

MLR. Dalla 1° alla V° classificata.

Specialità Corto Dalla 1° alla III° società classificata

Specialità Medio Dalla 1° alla III° società classificata

Specialità Lungo Dalla 1° alla III° società classificata

Specialità Estremo. Dalla 1° alla III° società classificata

Lui & Lei. Dalla 1° alla III° coppia classificata. Alla 1° maglia ciclismo.

il Garibaldino. Dal 1° al X° di ogni categoria. Al 1° maglia “il garibaldino”

i Campioni. I cicloturisti con 7 presenze saranno premiati.