

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PALLAVOLO**

UISP Comitato Territoriale di Firenze APS in collaborazione con Settore Pallavolo organizza un nuovo corso di qualifica di **ALLENATORE DI PALLAVOLO**. Codice id. corso: **\_ PVO 02**

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA Pallavolo.  
 Piano formativo per la qualifica di ALLENATORE DI PALLAVOLO

**PROGRAMMA DEL CORSO.**

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
Presentazione del corso e Regolamento Tecnico Nazionale	Lunedì 25/11/24 4 ore	19.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo Matteini Alessandro
Modelli della didattica e attività motorie	Lunedì 02/12/24 Ore 1	19.00 – 21.00	UISP Firenze	Zaina Luca
Teoria e metodologia dell'allenamento	Venerdì 06/12/24 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Zaina Luca
Elementi base di anatomia e fisiologia	Lunedì 09/12/24 Ore 2	19.00 – 21.00	UISP Firenze	Maria Grazia Pugliese
SPORT PER TUTTI UISP: l'individuo al centro, obliquità, accoglienza inclusione	Giovedì 12/12/24 Ore 2	19.00 – 21.00	UISP Firenze	Maria Grazia Pugliese
Sicurezza Nelle attività	Lunedì 16/12/24 Ore 1	19.30 – 20.30	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
L'allenatore di pallavolo: ruolo, funzioni, competenza la squadra e la programmazione della stagione sportiva	Giovedì 19/12/24 Ore 2	20.30-22.30	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età- tecniche di comunicazione	Giovedì 09/01/25 Ore 1	19.30 – 21.30	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Concetti di alimentazione	Giovedì 09/01/25 Ore 1	21.30 – 22.30	UISP Firenze	De Majo Lorenzo

Tecniche e tattiche di gioco: programmazione del lavoro e della didattica	Lunedì 13/01/25 Ore 3	20.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Elementi di psicologia e pedagogia dello sport cenni di coaching, la comunicazione tra atleta e allenatore	Lunedì 20/01/25 Ore 3	20.00 – 23.00	UISP Firenze	Zaina Luca De Majo Lorenzo
“Nozioni di tecnica generale per l’insegnamento dell’ATTACCO, del BAGHER difensivo, con cenni sul muro”	Sabato 25/01/25 Ore 2	9.00 – 11.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
“Nozioni di tecnica generale per l’insegnamento del PALLEGGIO”	Sabato 25/01/25 Ore 1	11.00 – 12.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
“Nozioni di tecnica generale per l’insegnamento del PALLEGGIO”	Sabato 01/02/225 Ore 1	9.00 – 10.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
“Nozioni di tecnica generale per l’insegnamento della BATTUTA, della RICEZIONE”	Sabato 01/02/25 Ore 2	10.00 – 12.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
Giovanile: i primi passi nel mondo dello sport -dal minivolley alle prime	Venerdì 07/02/25 Ore 2	19.00 – 21.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Interazione allenatore/giudice di gara	Martedì 11/02/25 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Bartolini Gianni

Eventuali approfondimenti degli argomenti trattati e/o aumento ore rispetto al tetto minimo previsto nel regolamento .

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
Lezione recupero	Lunedì 17/02/25 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Esame scritto	Venerdì 21/02/25	21.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo Bartolini Gianni Matteini Alessandro
Esame orale Discussione	Martedì 25/02/25	20.30 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo Bartolini Gianni Matteini Alessandro

Gli Allievi Allenatori dovranno fare **OBBLIGATORIAMENTE 20 ore di Tirocinio** con Allenatori nelle rispettive Società oppure presso società sportive scelte dal settore di Attività in accordo con il Settore Formazione.

Gli Allievi dovranno anche svolgere **OBBLIGATORIAMENTE 10 ore di Unità Didattiche di Base (UDB)** per il conseguimento dell'abilitazione Allenatori UISP (CARD FORMAZIONE).

#### **DESTINATARI**

Al corso possono partecipare coloro che hanno compiuto 18 anni e sono in possesso di tessera UISP - D- dei Comitati Territoriali della Toscana in corso di validità (a.s. 2024/2025). Le iscrizioni di comitati di altre regioni dovranno essere precedentemente concordate direttamente con l'organizzazione scrivendo a [formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it) oppure a [amatteini@uispfirenze.it](mailto:amatteini@uispfirenze.it) e autorizzate, in forma scritta, dal comitato presso il quale si è tesserati.

#### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

Il costo del corso è di **€.200,00**.

#### **ISCRIZIONI**

Compilare il seguente modulo online <https://forms.gle/YWps4z2GgDAo31bc7> entro e non oltre il 10.11.2024 (o fino a n.°20 posti disponibili) . Dopo la compilazione del modulo, procedere con il pagamento e inviarne copia alla mail [formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it) oppure all'indirizzo mail [amatteini@uispfirenze.it](mailto:amatteini@uispfirenze.it). Tali operazioni dovranno avvenire contestualmente, pena esclusione dal corso.

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico a: **UISP Comitato Territoriale di Firenze APS**

IBAN: **IT 85 j 03069 09606 100000014106**

Causale versamento: **Corso di ALLENATORE DI PALLAVOLO - PVO 02 - Nome e cognome del partecipante**

**INFORMAZIONI:** Alessandro Matteini- [amatteini@uispfirenze.it](mailto:amatteini@uispfirenze.it)  
 Maria Grazia Pugliese- [formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it)

Firma del legale rappresentante