

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PALLAVOLO

UISP Comitato Territoriale di Firenze APS in collaborazione con Settore Pallavolo organizza un nuovo corso di qualifica di **ALLENATORE DI PALLAVOLO**. Codice id. corso: **_ PVO 02 in presenza**.

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA Pallavolo.
 Piano formativo per la qualifica di ALLENATORE DI PALLAVOLO

PROGRAMMA DEL CORSO.

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
Presentazione del corso e Regolamento Tecnico Nazionale	Martedì 24/11/26 4 ore	19.30 – 23.30	UISP Firenze, GAV Via Gran Bretagna, 48	De Majo Lorenzo Matteini Alessandro
Modelli della didattica e attività motorie	Lunedì 30/11/26 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Zaina Luca
Teoria e metodologia dell'allenamento	Mercoledì 02/12/26 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Zaina Luca
Elementi base di anatomia e fisiologia	Lunedì 07/12/26 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Maria Grazia Pugliese
SPORT PER TUTTI UISP: l'individuo al centro, obliquità, accoglienza inclusione	Giovedì 10/12/26 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Maria Grazia Pugliese
Sicurezza Nelle attività	Martedì 15/12/26 Ore 1	20.00 – 21.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
L'allenatore di pallavolo: ruolo, funzioni, competenza la squadra e la programmazione della stagione sportiva	Giovedì 17/12/26 Ore 2	21.00-23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età-tecniche di comunicazione	Martedì 22/12/26 Ore 2	19.30 – 21.30	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Concetti di alimentazione	Martedì 22/12/26 Ore 1	21.30 – 22.30	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Lezione di Recupero	Giovedì 07/01/27	21.00- 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo

Tecniche e tattiche di gioco: programmazione del lavoro e della didattica	Martedì 12/01/27 Ore 3	20.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Elementi di psicologia e pedagogia dello sport cenni di coaching, la comunicazione tra atleta e allenatore	Giovedì 14/01/27 Ore 3	20.00 – 23.00	UISP Firenze	Zaina Luca De Majo Lorenzo
“nozioni di tecnica generale per l’insegnamento dell’ATTACCO, del BAGHER difensivo, con cenni sul muro”	Sabato 23/01/27 Ore 2	9.00 – 11.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
“nozioni di tecnica generale per l’insegnamento del PALLEGGIO”	Sabato 23/01/27 Ore 1,30	11.00 – 12.30	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
Lezione di Recupero	Martedì 26/01/27	21.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
“nozioni di tecnica generale per l’insegnamento del PALLEGGIO”	Sabato 30/01/27 Ore 1	9.00 – 10.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
“nozioni di tecnica generale per l’insegnamento della BATTUTA, della RICEZIONE”	Sabato 30/01/27 Ore 2	10.00 – 12.00	PALESTRA da individuare presso Firenze	De Majo Lorenzo Bonavita Paolo
Giovanile: i primi passi nel mondo dello sport -dal minivolley alle prime	Giovedì 04/02/27 Ore 2	20.00 – 22.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Interazione allenatore/giudice di gara	Mercoledì 10/02/27 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	Bartolini Gianni

Eventuali approfondimenti degli argomenti trattati e/o aumento ore rispetto al tetto minimo previsto nel regolamento

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
Lezione recupero e preparazione esame	Martedì 16/02/27 Ore 2	21.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo
Esame scritto	Giovedì 18/02/27	21.00 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo Bartolini Gianni Matteini Alessandro
Esame orale Discussione	Giovedì 25/02/27	20.30 – 23.00	UISP Firenze	De Majo Lorenzo Bartolini Gianni Matteini Alessandro

I partecipanti al corso di formazione per Allenatori di Pallavolo dovranno fare **OBBLIGATORIAMENTE 20 ore di Tirocinio** come Allenatori nelle rispettive Società affiliate UISP oppure presso società sportive UISP scelte dal settore di Attività in accordo con il Settore Formazione.

I partecipanti al corso dovranno anche svolgere **OBBLIGATORIAMENTE 10 ore di Unità Didattiche di Base (UDB)** per il conseguimento dell'abilitazione Allenatori UISP (CARD FORMAZIONE).

DESTINATARI

Al corso possono partecipare coloro che hanno compiuto 18 anni e sono in possesso di tessera UISP - D- dei Comitati Territoriali della Toscana in corso di validità (a.s. 2026/2027). Le iscrizioni di comitati di altre regioni dovranno essere precedentemente concordate direttamente con l'organizzazione scrivendo a formazione@uispfirenze.it oppure a amatteini@uispfirenze.it e autorizzate, in forma scritta, dal comitato presso il quale si è tesserati.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo del corso è di **€.200,00.**

ISCRIZIONI

Compilare il seguente modulo online <https://forms.gle/JpvhErwRWDDpJFuR8> **entro e non oltre il 20.11.2026** (o fino a n.°20 posti disponibili). Dopo la compilazione del modulo, procedere con il pagamento e inviarne copia alla mail formazione@uispfirenze.it e all'indirizzo mail amatteini@uispfirenze.it. Tali operazioni dovranno avvenire contestualmente, pena esclusione dal corso.

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico a: **UISP Comitato Territoriale di Firenze APS**

IBAN: **IT 85 j 03069 09606 100000014106**

Causale versamento: **Corso di ALLENATORE DI PALLAVOLO 2026 2027 - PVO 02 - Nome e cognome del partecipante**

INFORMAZIONI: Alessandro Matteini- amatteini@uispfirenze.it
 Maria Grazia Pugliese- formazione@uispfirenze.it