

SCOPRI I NOSTRI PROGRAMMI PER MIGLIORARE LA TUA SALUTE E IL TUO BENESSERE ATTRAVERSO UN'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

COLESTOP

PER IL CONTROLLO DEL COLESTEROLO

GLUC BALANCE

PER IL BILANCIAMENTO DELLA GLICEMIA

NORMPRESS

PER LA GESTIONE
DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

BODYFIT

PROGRAMMA PER IL
CONTROLLO DEL PESO E
DIMAGRIMENTO

HORMONE-BALANCE

SUPPORTO DURANTE LA
MENOPAUSA E L'INVECCHIAMENTO

EAT MINDFUL

IMPARA A MANGIARE IN MODO
CONSAPEVOLE



photo by freepik

photo by freepik

PALESTRA UISP SCANDICCI

Via IV Novembre, 13 50018 Scandicci (FI) | Tel. 055 2591089 scandicci@uispfirenze.it



347 5297204

STAGIONE 2024-25 ALIMENTAZIONE & PERSONAL/SMALL GROUP

PERSONAL TRAINING

SCHEDA PERSONALIZZATA

€ 34,90

SINGOLO (1 PERSONA)

€ 44,90 A LEZIONE

€ 219,00 5 LEZIONI

€ 399,00 10 LEZIONI

COPPIA (2 PERSONE)

€ 49,90 A LEZIONE

€ 229,00 5 LEZIONI

€ 439,00 10 LEZIONI

SMALL GROUP

€ 19,90 A LEZIONE

€ 149,00 10 LEZIONI

ALIMENTAZIONE

DIETA PERSONALIZZATA/

PRIMO INCONTRO

€ 89,90

PERCORSO 30

€ 159,00

PERCORSO 90

€ 199,00

CHECK INTERMEDIO SINGOLO

€ 69,90

PERCORSI PERSONALIZZATI COSTRUITI SU MISURA PER TE!

- PERCORSO DIMAGRIMENTO
- PERCORSO RIEQUILIBRIO POSTURALE
- PERCORSO ALIMENTAZIONE PER IL BENESSERE

PRENOTA LA TUA CONSULENZA GRATUITA



photo by freepik

PALESTRA UISP SCANDICCI

Via IV Novembre, 13 50018 Scandicci (FI) | Tel. 055 2591089 scandicci@uispfirenze.it

 **347 5297204**