



**INQUADRA IL QR CODE
CON IL CELLULARE E SCARICA
IL PLANNING DEI CORSI E DELLE ATTIVITÀ**

Il planning è soggetto a variazioni. L'ultima versione aggiornata è sempre disponibile online inquadrando il QRcode.



UISP PALESTRA SCANDICCI



CORSI E ATTIVITÀ 2021/22

www.uispfirenze.it

 **UISP Comitato di Firenze**

 **UISP Scandicci**

   **uispfirenze**

Via IV Novembre, 13

50018 Scandicci (FI)

Tel. 055 2591089

scandicci@uispfirenze.it

SALUTE

Attività di gruppo gradualmente per un sano stile di vita

**GINNASTICA POSTURALE,
GINNASTICA DOLCE, PILATES,
PILOGA**

ABBONAMENTO

Bisettimanale
Trisettimanale

ARTI MARZIALI

Percorso di miglioramento individuale e di attività fisica completa

**JUDO, KATORI, KARATE, AIKIDO,
KRAV MAGA**

ABBONAMENTO

Bisettimanale
Trisettimanale

VITALITY

Miglioramento dei movimenti e della consapevolezza del proprio corpo

YOGA, PILOGA, PILATES

ABBONAMENTO

Monosettimanale
Bisettimanale

JUNIOR

Attività di gioco e sport per bambini e ragazzi

**SALA ATTREZZI, PSICOMOTRICITÀ
FUNCTIONAL JUDO, KARATE,
DANZA, SCHERMA**

ABBONAMENTO

Monosettimanale
Bisettimanale

BODY WELLNESS + SALA ATTREZZI

Allenamento aerobico per migliorare la coordinazione

**CORPO LIBERO, TOTAL BODY, STEP, ZUMBA, G.A.G.,
FUNZIONALE, CLASSIC WORK OUT, TOTAL ABS,
FUNCTIONAL STEP, RUBBER FIT, CARDIO TONO,
ZUMBA STRONG, CIRCUIT TRAINING**

ABBONAMENTO

Bisettimanale
Trisettimanale
Open

LA PALESTRA UISP SCANDICCI OFFRE QUATTRO DIVERSE SALE
IN CUI GLI AMANTI DEL BENESSERE POTRANNO SVOLGERE NUMEROSE ATTIVITÀ.

ORARIO SEGRETERIA

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 13.00
e dalle 15.00 alle 19.00

ORARIO PALESTRA

Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 22.30
Sabato (ottobre - giugno) dalle 9.00 alle 13.00

PREZZI

	30 GIORNI		100 GIORNI		300 GIORNI	
	1h	1+1/2h	1h	1+1/2h	1h	1+1/2h
MONOSETTMANALE	€ 24,90	€ 29,90	€ 67,90	€ 82,90	€ 21,50 € 236,50	€ 24,90
BISETTIMANALE	€ 44,90	€ 59,80	€ 122,90	€ 164,50	€ 329,00	
PLUS	€ 47,90	(1+1)	€ 133,50		€ 40,90 € 449,90	
OPEN	€ 54,90		€ 139,00		€ 329,00	
PREMIUM	€ 54,90	(2+1)	€ 152,90		€ 46,90 € 515,90	
ONLINE (VITALITY E SALUTE)	65%	65%	65%	65%	65%	65%
JUNIOR MONOSETTIMANALE	€ 21,90		€ 62,90		€ 19,90 € 218,90	
JUNIOR BISETTIMANALE	€ 37,90		€ 103,50		€ 30,90 € 339,90	
PERSONAL TRAINER SMALL GROUP	1h € 9,90	10h € 84,90				
PERSONAL TRAINER	1h € 39,90	10h +1 € 399,00				

1+1/2 mese in omaggio con lo stagionale