

## Per tutti gli ASSOCIATI:

La quota sociale varia a seconda della disciplina praticata ed è comprensiva della tessera assicurativa Uisp. Il pagamento può essere effettuato in due tranches: la prima al momento dell'iscrizione, la seconda entro Gennaio 2023.

**L'accesso ai corsi verrà regolamentato dalle vigenti normative anti-covid.**

**Pre-iscrizione obbligatoria (anche per lezione di prova) sul sito: [www.shindokan.it](http://www.shindokan.it)**

Il certificato medico è richiesto in originale (o copia autenticata) per tutte le attività dal compimento del 6° anno e deve essere redatto su modulo ministeriale.

Per i ragazzi che hanno già compiuto il 12° anno o che lo compiranno nel millesimo si richiede la visita medico sportiva agonistica (chiedere i moduli in segreteria). In assenza del certificato medico le iscrizioni non saranno accettate.

**N.B.** I corsi sono suscettibili ad eventuali variazioni conseguentemente al numero e alla tipologia degli iscritti, le richieste di cambiamento di corso saranno concordate e valutate esclusivamente dagli istruttori.

**Per partecipare ai corsi è richiesta la tessera UISP valida per la stagione sportiva in corso**

## PROGRAMMA CORSI STAGIONE 2022/2023



SCUOLA  
DI  
BUDO

心道館  
A.S.D.  
SHIN  
DO KAN

### LASTRA A SIGNA

c/o COOP Lastra a Signa - via S. Maria a Castagnolo  
SCANDICCI  
c/o palestra UISP via IV Novembre, 13

### Coordinate bancarie:

**BANCO FIORENTINO CREDITO COOPERATIVO  
AG LASTRA A SIGNA  
Iban: IT 71 Y 08325 37922 000000064047**

### PER INFORMAZIONI:

telefono 331 7131645 • [shin\\_do\\_kan@yahoo.it](mailto:shin_do_kan@yahoo.it)  
[www.shindokan.it](http://www.shindokan.it) • seguici su:  [asd shin do kan](#)

### SCUOLA DI BUDO

JUDO - ATTIVITÀ PSICOMOTORIA LUDO JUDO

KARATE - KATORI SHINTO RYU - AIKIDO

DIFESA PERSONALE

# Ludo JUDO

a piedi nudi sul tatami

Attività psicomotoria  
per bambini dai 3 ai 4 anni



## LASTRA A SIGNA

venerdì dalle ore 17,15 alle 18,00

## SCANDICCI

Venerdì 17,30/18,30

Inizio corsi: 23/09/2022  
Costo: € 25 al mese o € 80 a quadrimestre  
Max partecipanti: 12  
Tesserà UISP 15 euro

# JUDO



## LASTRA A SIGNA

**Corso Piccoli (5-7 anni):**  
Martedì e Giovedì 17.15 - 18.15  
**Corso Bambini (8-10 anni):**  
Martedì e Giovedì 18.15 - 19.15  
**Corso Ragazzi (11-13 anni):**  
Martedì e Giovedì 19.15 - 20.15  
**Corso Adulti (oltre 14 anni):**  
Martedì e Giovedì 20.15 - 21.30  
**Corso Agonisti:**  
Venerdì 20.00 - 21.30

inizio corsi: 20/09/2022  
quota associativa annuale:  
bambini e ragazzi € 145x2  
adulti € 165x2

## SCANDICCI

**Corso Piccoli (5-7 anni):**  
Lunedì e Mercoledì 17,15/18,15  
**Corso Bambini (8-10 anni):**  
Lunedì e Mercoledì 18,15/19,15  
**Corso Ragazzi (11-13 anni):**  
Lunedì e Venerdì 19,15/20,15  
**Corso Adulti (oltre 14 anni):**  
Lunedì e Venerdì 19,15/20,45

inizio corsi: 19/09/2022  
quota associativa annuale:  
piccoli, bambini e ragazzi € 145x2  
adulti € 190x2



# KARATE

## SCANDICCI

**Corso Bambini (8-11 anni):**  
Martedì/Giovedì 18,00/19,00  
**Corso Ragazzi (12-15 anni):**  
Martedì/Giovedì 19,00/20,00  
**Corso Adulti (da 16 anni):**  
Martedì/Giovedì 20,00/21,30

inizio corsi: 20/09/2022  
quota associativa annuale:  
bambini e ragazzi € 145x2  
adulti € 190x2

## LASTRA A SIGNA

**Corso Bambini:**  
Lunedì e Mercoledì 18.00 - 19.00  
**Corso Ragazzi e Adulti:**  
Lunedì e Mercoledì 19.00 - 20.00

inizio corsi 19/09/22  
quota associativa annuale  
€ 150x2

JUJITSU  
metodo

# KATORI SHINTO RYU

SCUOLA ICHI GI DO BUJUTSU  
(oltre 15 anni)

## LASTRA A SIGNA

Martedì e Giovedì: 21.30 - 22.30

inizio corsi 21/09/22  
quota associativa annuale:  
€ 160x2



## SCANDICCI

Mercoledì 19,30/21,00

inizio corsi: 21/09/2022  
quota associativa annuale:  
€ 120x2

JUJITSU  
metodo

# DIFESA PERSONALE

Corso di difesa personale per  
uomini e donne  
(oltre 15 anni)

## LASTRA A SIGNA

Lunedì: 20.00 - 21.30 Mercoledì: 20.00 - 21.30

Inizio Corsi: 19/09/22  
quota associativa annuale  
€ 190x2



# AIKIDO

metodo

AIKIDO YOSHINKAN  
(oltre 15 anni)



## SCANDICCI

Mercoledì 21,00/22,15

inizio corsi: 21/09/2022  
quota associativa annuale:  
€ 120x2