

ELENCO SOCIETÀ SPORTIVE E SEDI FIRENZE E PROVINCIA IN CUI SVOLGERE LE ATTIVITÀ GRATUITE



progetto realizzato con il contributo del
**Dipartimento
per lo sport**

Pillole di Movimento

prove gratuite di movimento



UISP
sportpertutti

Società	Comune	Luogo	e-mail	Attività	Telefono
asd FIRENZE PALLANUOTO	Firenze	Micropiscina Isolotto, Via Baccio Bandinelli, 61	info@firenzepallanuoto.it	nuoto e acquagym	055/719073
asd PA-KUA Firenze	FIRENZE	via Mannelli 103	pakua.firenze@gmail.com	arti marziali, tai chi, yoga cinese, armi da taglio, acrobazia, ritmo	335/8413249
asd Shinsei Firenze	FIRENZE	viale Malta 3a	laponoco@gmail.com	JUDO, fitness, pilates	3331079189
ASD UNIONE POLISPORTIVA TAVARNELLE	Tavarnelle Val di Pesa	Palestra Scuola Primaria Tavarnelle, Scuola Materna La Casa del Sole, Palestra Galletti	info@polisportivatavarnelle.it	YOGA, PILATES, AFA	055/6143989 - 3393314957
ATTIVA MENTE APS	Bagno a Ripoli		bonera.ale@gmail.com	27 C ESCURSIONISMO, TREKKING	3356863790
CIRCOLO NUOTO ASD	FIGLINE VALDARNO	Piscina Comunale Figline e Incisa Valdarno, via Morandi 2	figlinepiscina@yahoo.it	corso di nuoto, nuoto libero e acquagym	055/9156038
cral dipendenti regione toscana	NON CONTATTARE - NON PARTECIPA A PILLOLE DI MOVIMENTO				
GOLDEN SPORTING CLUB	Calenzano	via baldanzese 125, 50041 Calenzano	goldenscfirenze@gmail.com	fitness e pilates	055/8827821
INTELLIGENZA DEL CORPO	Borgo San Lorenzo, Firenze	Via dei Ponti 6, Borgo San Lorenzo - e Centro GAV, Via Gran Bretagna, 48	intelligenzadelcorpo@outlook.it	QiGONG, arti marziali	338/6406000
L'ISOLA DELLA VELA	Firenze	Barca a Vela, La Trippa presso la Marina di cala de' Medici a Rosignano Solvay	lisoladellavela@gmail.com	VELA	331/4247557
PABLO TANGO	FIRENZE	Casa della Cultura La Perla, via Forlanini 164	pablotangofirenze@gmail.com	TANGO	333/2075567
Pol. Fratellanza Popolare Valle del Mugnone	FIESOLE	Palestra Casini, via Pian del Mugnone; Impianto I Poggiolini, via di Bugia Caledine	info@pvm.it	afa, hip hop, pilates, spinning	055/541290
ITALIA POWER YOGA	Firenze	via della chiesa 36 r, via Leopardi 10	italiapoweryoga@gmail.com	ginnastica metodo yoga, pilates per il benessere	349/5340565
SANCABALLET ASD	SAN CASCIANO IN VAL DI PESA	via F. Brunelleschi 29, Chiesanuova	info@sancaballet.net	postura benessere tonicità, stretching posturale	339/7977953
UISP -Palestra Scandicci	Scandicci	via IV Novembre 13	scandicci@uispfirenze.it	POSTURALE, pilates, fitness, yoga	055/2591089
UISP - CENTRO GAV	Firenze	CENTRO GAV, via Gran Bretagna 48	info@centrogav.it	GIANNASTICA POSTURALE, FIT DOLCE, PILATES	055/685741
UISP -Reggello	Reggello	Piscina Comunale di Reggello Piazza Don Luigi Sturzo, 2,	piscinareggello@uisp.it	nuoto e acquagym	351/8560550
UISP - Piscina Costolina	Firenze	viale Malta 4	costolina@uispfirenze.it	Nuoto, ginnastica in acqua, AFA	055/9061591
UISP Firenze	Firenze	palestre e circoli nel Comune di Firenze	anziani@uispfirenze.it	GINNASTICA DOLCE e AFA	055/6583506
IRIDE SSD a RL	lastra a signa	Palestra Ipercoop, Palazzetto dello Sport, Palestra Understudio	iridesrl@yahoo.it	CORPO LIBERO, PILATES, GAG, Sala Attrezzi, educazione corporea, circuit training	055/8725882
UISP Palestra Gymasa	Signa	via Degli Alberti 11	signa@uispfirenze.it	CORPO LIBERO, PILATES, GAG, Sala Attrezzi	055/0222886
UISP Palestra POP	Calenzano	Via Sandro Pertini, 54,	palestrapop@uispfirenze.it	FITNESS e pilates	055/0604614
UISP DELEGAZIONE SAN CASCIANO	San Casciano	Palestra Cassero e Circolo ARCI San Casciano, Palestra La Romola	sancasciano@uispfirenze.it	afa, fitness, pilates	3703003134