

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

FITNESS

ACCESSO SOLO SU PRENOTAZIONE PER TESSERINE E INGRESSI SINGOLI

ACQUABIKE 7:45 - 8:30 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	ACQUAGYM 9:15 - 10:00 13:30 - 14:15	ACQUABIKE 08:30 - 9:15	ACQUAGYM 9:15 - 10:00 13:30 - 14:15 18:45 - 19:30	ACQUABIKE 7:45 - 8:30	ACQUAGYM 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	ACQUABIKE 7:45 - 8:30 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	ACQUAGYM: 9:15 - 10:00 13:30 - 14:15	ACQUABIKE 08:30 - 09:15	ACQUAGYM 9:15 - 10:00 13:30 - 14:15 18:45 - 19:30	ACQUABIKE 10:45 - 11:30 11:30 - 12:15
			ACQUASTEP 19:30 - 20:15						ACQUASTEP 19:30 - 20:15	

BAMBINI E RAGAZZI

BABY (3-5 anni) 17:00 - 17:30	RAGAZZI 10:00 - 10:40 10:40 - 11:20 17:00 - 17:40 17:40 - 18:20 18:20 - 19:00	BABY (3-5 anni) 17:00 - 17:30	RAGAZZI 17:00 - 17:40 17:40 - 18:20 18:20 - 19:00	BABY (3-5 anni) 17:00 - 17:30	RAGAZZI 10:00 - 10:40 10:40 - 11:20 17:00 - 17:40 17:40 - 18:20 18:20 - 19:00	BABY (3-5 anni) 17:00 - 17:30	RAGAZZI 17:00 - 17:40 17:40 - 18:20 18:20 - 19:00	BABY (3-5 anni) 17:00 - 17:30	RAGAZZI 10:00 - 10:40 10:40 - 11:20 17:00 - 17:40 17:40 - 18:20 18:20 - 19:00	BABY (3-5 anni) 17:00 - 17:30	RAGAZZI 10:00 - 10:40 10:40 - 11:20 17:00 - 17:40 17:40 - 18:20 18:20 - 19:00
	TEEN (10 - 15 ANNI) 18:20 - 19:00		TEEN (10 - 15 ANNI) 18:20 - 19:00		TEEN (10 - 15 ANNI) 18:20 - 19:00		TEEN (10 - 15 ANNI) 18:20 - 19:00		TEEN (10 - 15 ANNI) 18:20 - 19:00		TEEN (10 - 15 ANNI) 18:20 - 19:00
PREAGONISMO 15:30 - 17:00				PREAGONISMO 15:30 - 17:00				PREAGONISMO 15:30 - 17:00			

LEZIONI INDIVIDUALI
SU RICHIESTA SECONDO DISPONIBILITÀ

GESTANTI
10:00 - 10:45

PRIMI PASSI
10:45 - 11:15

GESTANTI
12:00 - 12:45

PRIMI PASSI
11:30 - 12:00

L'orario del sabato è valido solo per i giorni 20/6 e 27/6.

Da Luglio la piscina sarà **aperta** solo dal **lunedì al venerdì**, restando **chiusa** il sabato.

DOMENICA CHIUSI!

DURATA NUOTO LIBERO: 60 MINUTI

NUOTO LIBERO

*NUOTO LIBERO SERALE: SOLO SU PRENOTAZIONE

CORSI ADULTI 7:00 - 7:40 8:30 - 9:10 13:20 - 14:00 19:00 - 19:40 19:40 - 20:20 20:20 - 21:00	NUOTO LIBERO 7:00 - 10:00 11:30 - 14:30 *20:30 - 21:30	CORSI ADULTI 19:00 - 19:40 19:40 - 20:20	NUOTO LIBERO 7:00 - 14:30 *19:00 - 21:30	CORSI ADULTI 8:50 - 9:30 19:00 - 19:40	NUOTO LIBERO 7:00 - 10:00 11:30 - 14:30 *19:00 - 21:30	CORSI ADULTI 7:00 - 7:40 8:30 - 9:10 13:20 - 14:00 19:00 - 19:40 19:40 - 20:20 20:20 - 21:00	NUOTO LIBERO 7:00 - 14:30 *20:30 - 21:30	CORSI ADULTI 19:00 - 19:40 19:40 - 20:20	NUOTO LIBERO 7:00 - 10:00 11:30 - 14:30 *19:00 - 21:30	NUOTO LIBERO 9:00 - 13:00
	ACQUAWALKING 9:00 - 10:00		ACQUAWALKING 9:00 - 10:00		ACQUAWALKING 9:00 - 10:00		ACQUAWALKING 9:00 - 10:00		ACQUAWALKING 9:00 - 10:00	BALNEAZIONE 9:00 - 13:00

A.F.A.

MOVIMENTO IN ACQUA
10:00 - 10:45
10:45 - 11:30

MOVIMENTO IN ACQUA
(SOLO PER IL MESE DI GIUGNO)
10:00 - 10:45
10:45 - 11:30

MOVIMENTO IN ACQUA
10:00 - 10:45
10:45 - 11:30

PER ACCEDERE ALL'ATTIVITÀ DELL'IMPIANTO È OBBLIGATORIO PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.

La direzione si riserva la possibilità di modificare in qualsiasi momento l'orario dei corsi dandone comunicazione tramite affissione all'interno dell'impianto.

ORARIO VALIDO DAL 15/6 AL 31/7

