

ORARIO SEGRETERIA
LUNEDÌ - VENERDÌ 7.00-20.00

ORARIO PISCINA (CORSI E ATTIVITÀ)
LUNEDÌ - VENERDÌ 7.00-22.00

HEAD[®]
SWIMMING

**INQUADRA IL QR CODE CON IL CELLULARE
E VISUALIZZA IL PLANNING DEI CORSI
E DELLE ATTIVITÀ**



Il planning è soggetto a variazioni.
L'ultima versione aggiornata è sempre disponibile online
inquadrando il QRcode.



PISCINA COSTOLINA



CORSI ESTATE 2022

www.uispfirenze.it
f UISP Comitato di Firenze
t i uispfirenze

Viale Malta, 4
50137 Firenze
Tel. 055 9061591
costolina@uispfirenze.it

CORSI E ATTIVITÀ ESTATE 2022

FITNESS

ACQUABIKE, ACQUAGYM

BAMBINI E RAGAZZI

CORSI DI NUOTO, CORSI BABY 3-5 ANNI

ADULTI

CORSI DI NUOTO, NUOTO LIBERO, NUOTO PROGRAMMATO

EVERGREEN E GESTANTI

MOVIMENTO IN ACQUA (A.F.A. ATTIVITÀ FISICA ADATTATA), GESTANTI

BALNEAZIONE

ATTIVITÀ LIBERA

PERIODO CORSI

PRIMO PERIODO	DAL 6 AL 12 GIUGNO
SECONDO PERIODO	DAL 13 AL 26 GIUGNO
TERZO PERIODO	DAL 27 GIUGNO AL 10 LUGLIO
QUARTO PERIODO	DALL'11 AL 24 LUGLIO
QUINTO PERIODO	DAL 25 AL 31 LUGLIO

CHIUSURA FESTIVITÀ 24 GIUGNO

PREZZI

ABBONAMENTO NUOTO LIBERO	10 INGRESSI VALIDO 3 MESI	20 INGRESSI VALIDO 6 MESI
ADULTI	€ 50,00	€ 90,00
OVER 65	€ 35,00	
CARTA GIOVANI	€ 43,00	€ 75,00
INGRESSO SINGOLO	€ 7,00	

NUOTO RAGAZZI E BABY	€ 5,50 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
NUOTO ADULTI	€ 7,50 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
OVER 65	Sconto del 10%
NUOTO PROGRAMMATO	€ 5,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

NUOTO LEZIONI PRIVATE	5 INGRESSI DURATA 30 MINUTI
INDIVIDUALE	€ 90,00
COPPIA	€ 75,00 a persona

A.F.A. (MOVIMENTO IN ACQUA)	€ 4,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
ACQUAGYM	€ 8,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
ACQUABIKE	€ 8,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
ABBONAMENTO ACQUAGYM/ACQUABIKE	€ 95,00 10 ingressi (valido 3 mesi)
GESTANTI	Abbonamento 5 ingressi € 35,00

TUTTE LE ATTIVITÀ DI CORSISTICA E ABBONAMENTI NECESSITANO DI CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO E TESSERAMENTO UISP