

**ORARIO SEGRETERIA**  
LUNEDÌ - VENERDÌ 7.00-20.00

**ORARIO PISCINA (CORSI E ATTIVITÀ)**  
LUNEDÌ - VENERDÌ 7.00-22.00

**HEAD**<sup>®</sup>  
SWIMMING

**INQUADRA IL QR CODE CON IL CELLULARE  
E VISUALIZZA IL PLANNING DEI CORSI  
E DELLE ATTIVITÀ**



Il planning è soggetto a variazioni.  
L'ultima versione aggiornata è sempre disponibile online  
inquadrando il QRcode.



# PISCINA COSTOLINA



**CORSI ESTATE 2022**

[www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)  
f UISP Comitato di Firenze  
t i uispfirenze

Viale Malta, 4  
50137 Firenze  
Tel. 055 9061591  
[costolina@uispfirenze.it](mailto:costolina@uispfirenze.it)

## CORSI E ATTIVITÀ ESTATE 2022

### FITNESS

ACQUABIKE, ACQUAGYM

### BAMBINI E RAGAZZI

CORSI DI NUOTO, CORSI BABY 3-5 ANNI

### ADULTI

CORSI DI NUOTO, NUOTO LIBERO, NUOTO PROGRAMMATO

### EVERGREEN E GESTANTI

MOVIMENTO IN ACQUA (A.F.A. ATTIVITÀ FISICA ADATTATA), GESTANTI

### BALNEAZIONE

ATTIVITÀ LIBERA

## PERIODO CORSI

<b>PRIMO PERIODO</b>	<b>DAL 6 AL 12 GIUGNO</b>
<b>SECONDO PERIODO</b>	<b>DAL 13 AL 26 GIUGNO</b>
<b>TERZO PERIODO</b>	<b>DAL 27 GIUGNO AL 10 LUGLIO</b>
<b>QUARTO PERIODO</b>	<b>DALL'11 AL 24 LUGLIO</b>
<b>QUINTO PERIODO</b>	<b>DAL 25 AL 31 LUGLIO</b>

**CHIUSURA FESTIVITÀ 24 GIUGNO**

## PREZZI

<b>ABBONAMENTO NUOTO LIBERO</b>	<b>10 INGRESSI VALIDO 3 MESI</b>	<b>20 INGRESSI VALIDO 6 MESI</b>
<b>ADULTI</b>	€ 50,00	€ 90,00
<b>OVER 65</b>	€ 35,00	
<b>CARTA GIOVANI</b>	€ 43,00	€ 75,00
<b>INGRESSO SINGOLO</b>	€ 7,00	

<b>NUOTO RAGAZZI E BABY</b>	€ 5,50 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
<b>NUOTO ADULTI</b>	€ 7,50 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
<b>OVER 65</b>	Sconto del 10%
<b>NUOTO PROGRAMMATO</b>	€ 5,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

<b>NUOTO LEZIONI PRIVATE</b>	<b>5 INGRESSI DURATA 30 MINUTI</b>
<b>INDIVIDUALE</b>	€ 90,00
<b>COPPIA</b>	€ 75,00 a persona

<b>A.F.A. (MOVIMENTO IN ACQUA)</b>	€ 4,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
<b>ACQUAGYM</b>	€ 8,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
<b>ACQUABIKE</b>	€ 8,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo
<b>ABBONAMENTO ACQUAGYM/ACQUABIKE</b>	€ 95,00 10 ingressi (valido 3 mesi)
<b>GESTANTI</b>	Abbonamento 5 ingressi € 35,00

**TUTTE LE ATTIVITÀ DI CORSISTICA E ABBONAMENTI NECESSITANO DI CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO E TESSERAMENTO UISP**