



FIRENZE una CITTÀ in CAMMINO



**Sabato
10 ottobre
2026**

**Piazza della S.S. ANNUNZIATA
ore 9.00**

Evento dedicato al movimento, alla promozione della salute e alla valorizzazione degli spazi urbani; appuntamento inserito nell'ambito del progetto "Passeggiate della Salute" promosse dai Gruppi "Salute è Benessere".

Quest'anno l'iniziativa coincide con la **"Giornata Mondiale della Salute Mentale"** e, attraverso due percorsi dedicati al tema, sottolinea l'importanza del camminare, non solo come benessere fisico ma come occasione per socializzare, intessere relazioni e stare insieme.

Ritrovo per tutti alle ore 9.00 in Piazza S.S. Annunziata; da qui partiranno sei percorsi esperienziali che condurranno i gruppi a vivere la città in maniera diversa.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti.

Necessaria la prenotazione scrivendo a camminare@uispfirenze.it o tramite **WhatsApp** al numero 345 6936335 specificando sempre nome, cognome e percorso scelto.

I PERCORSI di

FIRENZE una CITTÀ in CAMMINO



Ritrovo e partenza ore 9.00 - Piazza S.S. Annunziata (Loggiato degli Innocenti)

Percorso 1 UNA CITTÀ CHE LEGGE: CAMMINATA TRA LE BIBLIOTECHE COMUNALI FIORENTINE

Percorso attraverso tre delle Biblioteche Comunali, per conoscerne la storia e le attività: Oblate, Palagio di Parte Guelfa e Pietro Thouar. Luoghi aperti e inclusivi che promuovono la lettura, il libro e l'apprendimento come strumenti fondamentali di crescita personale, sociale ed economica, entrando nella vita quotidiana dei cittadini come punti di incontro, conoscenza e partecipazione.

In collaborazione con Biblioteche Comunali Fiorentine.

Percorso facile e pianeggiante (5 km). Due gruppi si alterneranno nel tour delle Biblioteche, su due percorsi analoghi, interamente cittadini. La passeggiata si concluderà col rientro in piazza Ss. Annunziata. **Nr max: 60 partecipanti**

Percorso 2 VISITA AL FORTE DI BELVEDERE E ALLA MOSTRA DRAMA: FOUR ACTS

La visita guiderà alla scoperta della storia del Forte di Belvedere, situato sulla sommità del colle di Boboli, presso la porta cittadina di San Giorgio, fra le alture meridionali di Firenze. Fu costruito fra il 1590 e il 1595 per volere del granduca Ferdinando I de' Medici, su progetto di Bernardo Buontalenti, don Giovanni de' Medici e Alessandro Pieroni, con la finalità di rafforzare la linea difensiva dell'Oltrarno e di porsi come appendice estrema della residenza granducale di Pitti. La visita consentirà di apprezzarne la storia e l'architettura godendo anche di splendidi scorci panoramici sulla città e sul paesaggio circostante. Alla narrazione storica si intreccerà quella relativa al progetto espositivo "Drama: four acts", distribuito negli spazi aperti della fortezza medicea e nella palazzina, ovvero "God Year", la personale di Paolo Canevari, "No Heroes", con sculture di Marino

Marini, l'installazione sonora di Friedrich Andreoni e "Oscuro Abbagliante" di Per Barclay.

Percorso abbastanza facile con qualche dislivello. I partecipanti saranno suddivisi in due gruppi: il primo raggiungerà il Forte per la visita guidata alle 10.00 e dopo rientrerà in piazza Ss. Annunziata (7 km), il secondo terminerà la passeggiata al Forte dopo la visita guidata delle 11.30 (5 km). **Nr max: 60 partecipanti**

Percorso 3 SAN SALVI E LE STORIE CUSTODITE: VISITA GUIDATA

Un percorso alla scoperta di San Salvi, attraverso una visita guidata nel parco dell'ex Ospedale Psichiatrico di Firenze, fino alla sede de La Tinaia, centro di attività espressive nato nel 1964.

Una passeggiata per conoscere la storia e le trasformazioni di questo luogo, attraverso le testimonianze di chi lo ha vissuto negli anni del manicomio e alcuni brani proposti dal Polo Documentario AUSL Toscana Centro, per restituire voce e profondità alle storie che ancora custodisce.

Percorso non ad anello, cittadino, facile e pianeggiante (3,5 km). Dopo l'arrivo a San Salvi i partecipanti saranno guidati nella visita; la passeggiata si concluderà a San Salvi al termine della visita, non è previsto il rientro in piazza Santissima Annunziata. **Nr max: 60 partecipanti**

Percorso 4 PASSI DI CURA: STORIE DI ASSISTENZA NEL CUORE DI FIRENZE

Un viaggio in due tappe: l'Ospedale degli Innocenti e l'Ospedale di Santa Maria Nuova. Passeggiata guidata dagli Infermieri di Famiglia e Comunità dell'Azienda USL Toscana Centro, in collaborazione con la Fondazione Santa Maria Nuova

Percorso facile e pianeggiante (4 km). Due gruppi si alterneranno nella visita dei luoghi, su due percorsi analoghi, interamente cittadini. La passeggiata si concluderà col rientro in piazza Ss. Annunziata. **Nr max: 30 partecipanti - NON ADATTO A BAMBINI**

Percorso 5 PASSEGGIATA LETTERARIA: "STORIE E LETTURE DELLA RESISTENZA"

Un vero e proprio momento di storytelling, attraverso alcuni luoghi della città teatro di episodi della Resistenza. Da Firenze la narrazione si allargherà intrecciandosi con racconti e letture da tutta Italia: dai Fratelli Cervi a Iris Origo passando per Beppe Fenoglio.

Percorso facile e pianeggiante (6 km) con rientro in piazza Ss. Annunziata. I partecipanti saranno dotati di auricolari per seguire il racconto e le letture. **Nr max: 100 partecipanti**

Percorso 6 180 DI QUESTI "PASSI": CAMMINATA SULLE TRACCE DELLA LEGGE BASAGLIA

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, una camminata evento in collaborazione col Coordinamento Toscano Salute Mentale, gestita dall'Associazione Bottega del Tempo che si occupa di psichiatria di comunità con i progetti: Cirkoloco Circolo Arci gestito con inserimenti lavorativi, Casa Nostra appartamento di abitare supportato e attività culturali e ricreative per tutta la popolazione. Al termine della camminata, in piazza Bartali, i partecipanti assisteranno al reading "Inserimenti" messo in scena da Bottega del Tempo.

Percorso facile e pianeggiante (5 km) non ad anello, che da piazza Ss. Annunziata condurrà i partecipanti fino a Piazza Bartali dove si concluderà la camminata. **Nr max: 60 partecipanti**