

# CORSI E ATTIVITÀ NATALE

PISCINA COSTOLINA

Viale Malta, 4 - 50137 Firenze

Tel. 055 9061591 email: costolina@uispfirenze.it

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Firenze

  Il seguente orario sarà valido esclusivamente **dal 27/12 al 5/01 compresi**    
**Giorni di CHIUSURA: 24/25/26 DICEMBRE, 1 GENNAIO e 6 GENNAIO**

 **LUNEDÌ**  
(29/12 e 5/01)

 **MARTEDÌ**  
(30/12)

 **MERCOLEDÌ**  
(31/12)  
*l'impianto chiuderà alle ore 14:00*

 **VENERDÌ**  
(2/01)

 **SABATO**  
(27/12 e 3/01)

 **DOMENICA**  
(28/12 e 4/01)

## FITNESS

 **OBBLIGO DI PRENOTAZIONE** 

Accesso con tesserine o ingresso singolo

### ACQUABIKE

7:45 - 8:30  
10:00 - 10:45  
19:30 - 20:15

### ACQUAGYM

9:15 - 10:00  
13:30 - 14:15  
18:45 - 19:30

### ACQUABIKE

10:00 - 10:45

### ACQUAGYM

9:15 - 10:00  
13:30 - 14:15

 **NOVITÀ: ACQUACOMBO** 

19:00 - 19:50

### ACQUABIKE

10:00 - 10:45

### ACQUAGYM

9:15 - 10:00

### ACQUABIKE

10:00 - 10:45  
19:30 - 20:15

### ACQUAGYM

9:15 - 10:00  
13:30 - 14:15  
18:45 - 19:30

### ATTENZIONE

I SEGUENTI CORSI FITNESS SI  
SVOLGERANNO SOLO  
SABATO 27/12

### ACQUABIKE

11:50 - 12:35

### ACQUAGYM

9:30 - 10:15

## NUOTO LIBERO

7:00 - 15:30  
18:30 - 21:00

7:00 - 15:30  
18:30 - 21:00

7:00 - 14:00

7:00 - 15:30  
18:30 - 21:00

8:00 - 14:30

9:00 - 12:30

PER ACCEDERE ALL'ATTIVITÀ DELL'IMPIANTO È OBBLIGATORIO PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.

La direzione si riserva la possibilità di modificare in qualsiasi momento l'orario dei corsi dandone comunicazione tramite affissione all'interno dell'impianto.

### ORARIO SEGRETERIA:

LUN-VEN: 7:00 - 20:00  
SABATO: 8:00 - 16:00  
DOMENICA: 9:00 - 12:00

 **costolina**  
La Piscina