

LE NOSTRE PISCINE

Le Pavoniere (stagione estiva)

Via della Catena 2 - Parco delle Cascine - 50144 Firenze
Tel. 055.362233

Liceo Leonardo Da Vinci

Via dei Marignolli - 50127 Firenze
Tel. 055.366926

Centro Piscine Mugello (gestione Vivi Lo sport)

Via Pietro Caiani, 28 - 50032 Borgo San Lorenzo (FI)
Tel. 055.8458290 - E-mail: borgo@uon.it

Comunale Le Bagnese (gestione UISP Nuoto Scandicci)

Via Cassioli, 4 - 50018 Scandicci (Firenze)
Tel. 055.255217 - Fax 055.2593115 - E-mail: nuoto.scandicci@tin.it

Comunale di Reggello

Piazza Don Luigi Sturzo - 50066 Reggello (FI)

Comunale di Figline Valdarno (gestione ASD Circolo Nuoto Firenze)

Via R. Morandi, 2 - 50063 Figline Valdarno (Firenze)
Tel. 055.9156038

Solarium Lastra a Signa (stagione estiva) (gestione Iride)

Via E. Fermi - 50055 Lastra a Signa (FI)
Tel. 345.4514184

COSTOLINA - La Piscina

Viale Malta, 4 - 50137 Firenze - Tel. 055.9061591 fax 055.9062291
e-mail: costolina@uispfirenze.it - www.uispfirenze.it

La Piscina COSTOLINA realizzata nel cuore di Campo di Marte rappresenta un nuovo punto di riferimento per gli amanti delle discipline natatorie e del fitness in acqua. Un ampio spazio spogliatoi con armadietti e portavalori e un bar-ristorante, permettono di svolgere al meglio la vostra attività.

Orario Segreteria

Dal lunedì al venerdì
dalle 9.30 alle 13.30
e dalle 15.30 alle 19.30
Sabato dalle 9.30 alle 13.15
e dalle 14.30 alle 18.15
Orario Estivo dal 18.06
Sabato dalle 9.00 alle 13.00

Orario Piscina

Lunedì, Mercoledì e Giovedì
dalle 7.00 alle 22.00
Martedì e Venerdì
dalle 8.50 alle 22.00
Sabato dalle 8.50 alle 18.00
Domenica dalle 9.00 alle 13.00

Festività

Nov 1
Dic 8,24,25,26,31
Gen 1,6
Apr 1,2,25
Mag 1
Giu 2, 24

CORSI E ATTIVITÀ

CORSO RAGAZZI
CORSO ADULTI
NUOTO LIBERO
CORSO AQUARIA

BALNEAZIONE
CORSO PRIMI PASSI
CORSO GESTANTI
CORSO AQUABIKE
MOVIMENTO IN ACQUA

PERIODO CORSI 2017 - 2018

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	DAL	AI	N° LEZIONI
1° PERIODO	07.09	16.11	LEZIONI 21
2° PERIODO	20.11	18.01	LEZIONI 16
3° PERIODO	22.01	15.03	LEZIONI 16
4° PERIODO	19.03	07.06	LEZIONI 23
MARTEDÌ E VENERDÌ			
1° PERIODO	08.09	17.11	LEZIONI 21
2° PERIODO	21.11	19.01	LEZIONI 16
3° PERIODO	23.01	16.03	LEZIONI 16
4° PERIODO	20.03	08.06	LEZIONI 23
MERCOLEDÌ			
1° PERIODO	06.09	15.11	LEZIONI 10
2° PERIODO	22.11	17.01	LEZIONI 9
3° PERIODO	24.01	14.03	LEZIONI 8
4° PERIODO	21.03	06.06	LEZIONI 11
SABATO			
1° PERIODO	09.09	18.11	LEZIONI 11
2° PERIODO	25.11	20.01	LEZIONI 8
3° PERIODO	27.01	17.03	LEZIONI 8
4° PERIODO	24.03	09.06	LEZIONI 11

NOVITÀ

*mamme
in forma*



Il corso mamme in forma ti permette di recuperare un buono stato psico-fisico, trascorre del tempo con il tuo bimbo e confrontarti con altre mamme sulle gioie e i dubbi del diventare genitori.

CHIEDI INFORMAZIONI PRESSO LA SEGRETERIA

I VANTAGGI PER I SOCI UISP

Tieniti aggiornato sui numerosi vantaggi visitando la sezione dedicata ai SOCI su www.uispfirenze.it



Per usufruire degli sconti riservati ai Soci UISP, è necessario presentare la TESSERA UISP in corso di validità.

HAI UN NEGOZIO?

Diventa negozio convenzionato UISP
Per informazioni: Tel. 055.6583555- firenze@uisp.it

UISP
sportpertutti
Comitato di Firenze

PISCINA COSTOLINA



**LA PALESTRA
in piscina**

www.uispfirenze.it
f UISP Comitato di Firenze
t uispfirenze
i uispfirenze

Viale Malta, 4
50137 Firenze
Tel. 055.9061591
costolina@uispfirenze.it

HEAD
SWIMMING

UISP FITNESS GINNASTICA IN ACQUA - SPINNING

	CORSO RAGAZZI	CORSO PRIMI PASSI	CORSO ADULTI	NUOTO LIBERO ingressi	NUOTO PROGRAMMATO	CORSO GESTANTI	CORSO AQUARIA	CORSO AQUABIKE	MOVIMENTO IN ACQUA
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		7.00 - 7.40 8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 10.20 - 11.00 11.20 - 12.00 13.20 - 14.00 13.50 - 14.30 18.50 - 19.30 19.20 - 20.00 19.50 - 20.30	7.00 - 15.30 20.30 - 22.00		11.00 - 11.45	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	A.F.A. 11.45 - 12.25
MARTEDÌ - VENERDÌ	16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 10.20 - 11.00 11.20 - 12.00 13.20 - 14.00 13.50 - 14.30 18.50 - 19.30 19.20 - 20.00 19.50 - 20.30 20.20 - 21.00	9.00 - 15.30 20.30 - 22.00	19.00 - 20.00		9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	MART. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 A.F.A. 11.45 - 12.25 VEN. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 A.F.A. 11.45 - 12.25
MERCOLEDÌ	mono 16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 11.20 - 12.00 20.20 - 21.00	7.00 - 15.30 19.00 - 22.00			mono 9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	mono 9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	MERC. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 11.45 - 12.30
SABATO	mono 9.20 - 10.00 9.50 - 10.30 10.20 - 11.00 10.50 - 11.30 16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00	16.00 - 16.30	8.50 - 9.30	11.30 - 16.00 <i>ORARIO ESTIVO dal 16.06 al 28.07 9.00 - 13.00</i>			mono 11.45 - 12.30 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30	mono 11.45 - 12.30 12.30 - 13.15 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30	BALNEAZIONE <i>Solo dal 16.06 al 28.07 9.00 - 13.00</i>
PER ACCEDERE ALL'ATTIVITÀ DELL'IMPIANTO È OBBLIGATORIO PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.				DOMENICA	9.00 - 13.00				BALNEAZIONE 9.00 - 13.00