

2026-2027

PERIODO CORSI:	LUNEDÌ GIOVEDÌ	MARTEDÌ VENERDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO
1° PERIODO 14/09 - 17/10	10 LEZIONI	10 LEZIONI	5 LEZIONI	5 LEZIONI
2° PERIODO 19/10 - 21/11	10 LEZIONI	10 LEZIONI	5 LEZIONI	5 LEZIONI
3° PERIODO 23/11 - 23/12	8 LEZIONI	8 LEZIONI	5 LEZIONI	4 LEZIONI
4° PERIODO 28/12 - 30/01	9 LEZIONI	9 LEZIONI	4 LEZIONI	4 LEZIONI
5° PERIODO 01/02 - 06/03	10 LEZIONI	10 LEZIONI	5 LEZIONI	5 LEZIONI
6° PERIODO 08/03 - 10/04	9 LEZIONI	10 LEZIONI	5 LEZIONI	5 LEZIONI
7° PERIODO 12/04 - 15/05	10 LEZIONI	10 LEZIONI	5 LEZIONI	4 LEZIONI
8° PERIODO 17/05 - 19/06	10 LEZIONI	10 LEZIONI	4 LEZIONI	5 LEZIONI
9° PERIODO 21/06 - 24/07	9 LEZIONI	10 LEZIONI	5 LEZIONI	5 LEZIONI

COSTI E INFORMAZIONI

11,00 euro a lezione + tesseramento UISP annuale obbligatorio (12,00 Euro valido fino al 31/08/2027) in opzione monosettimanale (mercoledì o sabato) o bisettimanale (Lunedì e giovedì e martedì e venerdì), al momento dell'iscrizione è obbligatorio presentare, in originale, il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

ORARIO	LUNEDÌ E GIOVEDÌ	MARTEDÌ E VENERDÌ	MERCOLEDÌ	ORARIO	SABATO
14.15 15.00	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	9.00 9.45	BIA BENESSERE IN ACQUA
15.00 15.45	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	9.45 10.30	BIA BENESSERE IN ACQUA
15.45 16.30	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	10.30 11.15	BIA BENESSERE IN ACQUA
16.30 17.15	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	BIA BENESSERE IN ACQUA	11.15 12.00	BIA BENESSERE IN ACQUA
17.15 18.00	BIA BENESSERE IN ACQUA		BIA BENESSERE IN ACQUA		
18.00 18.45	BIA BENESSERE IN ACQUA		BIA BENESSERE IN ACQUA		
18.45 19.30	BIA BENESSERE IN ACQUA		BIA BENESSERE IN ACQUA		
19.30 20.15	BIA BENESSERE IN ACQUA		BIA BENESSERE IN ACQUA		
20.15 21.00	BIA BENESSERE IN ACQUA		BIA BENESSERE IN ACQUA		

Possibilità di usufruire di lezioni individuali (26,00 euro a lezione)
Operatori: • Fisioterapisti • Laureati in scienze Motorie • Specialisti AFA