

SETTIMANA RIVITALIZZANTE a SALTINO-VALLOMBROSA (FI)

dal 23 al 28 giugno 2025

**Soggiorno Pensione Completa presso il
GRAND HOTEL VALLOMBROSA *****

**1000 metri e parco privato
(riservato ai soci UISP)**



Soggiorno in compagnia di altri coetanei. Minimo 12 posti, massimo 40

Animazione motoria e sportiva quotidiana finalizzata a favorire la socializzazione e gli stili di vita attivi



Il Programma prevede:

visite guidate all'Abbazia e all'Arboreto Sperimentale di Vallombrosa
incontri su: Movimenti quotidiani corretti e Il Perineo, ginnastica dolce,
camminate e mini-trekking

Referente del soggiorno presente in struttura il mattino e il pomeriggio

40 posti disponibili con trattamento di pensione completa dal pranzo di lunedì
23 alla prima colazione di sabato 28 compresi

COSTI

345 € a persona (acconto di € 45 al momento dell'iscrizione, saldo in struttura).

La quota comprende: il pernottamento e la pensione completa e ¼ di vino a pasto e acqua, dal pranzo del lunedì 23 alla prima colazione di sabato 28 compresi, le attività motorie, gli incontri e le visite come da Programma; sistemazione in camera doppia con servizi privati (maggiorazione di € 30 per la camera singola). In caso di rinuncia, l'acconto non sarà rimborsato.

NOTE

Transfert A/R a proprio carico. Per un numero limitato di persone sarà possibile prenotare il transfert Stazione FS Figline V.A. > Saltino, a costi da definire.

Info e iscrizioni

UISP Comitato territoriale di Firenze tel.:055/65 83 505

Francesco Giovanni: cell: 335 54 19 210

anziani@uispfirenze.it

Iscrizioni presso UISP Firenze, v. Bocchi 32 (lun/ven 9/12,30-15/18)

Come raggiungere Saltino: **AUTOSTRADA** Per chi percorre l'A1 l'uscita più vicina è Incisa Reggello, poi si seguono le indicazioni per Reggello, Saltino, Vallombrosa. **TRENO** La stazione più comoda è quella di S.M.N a Firenze. Da lì ogni giorno partono diverse corse di autobus per raggiungere Saltino, o in treno fino alla stazione FS Figline Valdarno. **AUTOBUS** AT Da Fortezza-Beslan linea 343A, fino a Saltino centro.