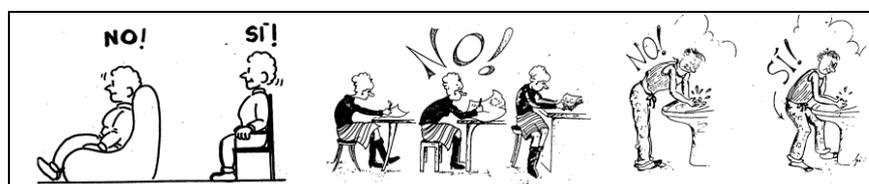




La UISP e la Società della Salute FI S-E, con il patrocinio del Comune di Figline/Incisa Valdarno e in collaborazione con C.S. Il GIARDINO, organizzano un incontro/laboratorio

MOVIMENTI QUOTIDIANI CORRETTI



**lunedì 29 settembre 2025
ore 14,30-15,30**

presso il Centro sociale "Il Giardino"
via Roma 142

Nelle attività motorie quotidiane adottiamo comportamenti scorretti, ad esempio sedendoci o alzandoci da una sedia, spostando un pesante vaso di fiori, lavando i pavimenti, sollevando da terra un bimbo; da questi comportamenti scorretti possono derivarne algie più o meno importanti. Imparare i giusti comportamenti, frequentando i corsi di Ginnastica AFA, può prevenire da simili acciacchi.

Relatore: Francesco Giovanni de Razza - UISP

Invitati:

Simone Naldoni - Direttore SdS FI S-E

Francesca Farini – ass. Politiche sociali del Comune di Reggello

Guido Olmastroni – Presidente C.S. Il Giardino

L'iniziativa è aperta alla cittadinanza

Informazioni: Samila 3317466868 e de Razza 3355419210