

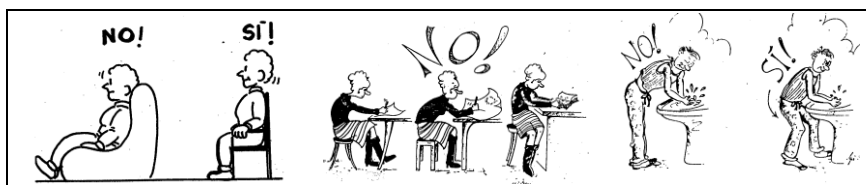


Azienda USL zona
Fiorentina S-E



La UISP e la Società della Salute S-E, con il patrocinio del Comune di Reggello e in collaborazione con AUSER Reggello, organizzano un incontro/laboratorio

MOVIMENTI QUOTIDIANI CORRETTI



sabato 20 settembre 2025
ore 10-11

presso la Biblioteca comunale
v. Berlinguer 2 - Cascia

Nelle attività motorie quotidiane adottiamo comportamenti scorretti, ad esempio sedendoci o alzandoci da una sedia, spostando un pesante vaso di fiori, lavando i pavimenti, sollevando da terra un bimbo; da questi comportamenti scorretti possono derivarne algie più o meno importanti. Imparare i giusti comportamenti, frequentando i corsi di Ginnastica AFA, può prevenire da simili acciacchi.

Relatore: Francesco Giovanni de Razza - UISP

Invitati:

Simone Naldoni - Direttore SdS FI S-E

Adele Bartolini – ass. Politiche sociali del Comune di Reggello

Alberto Migliori - Auser Reggello

L'iniziativa è aperta alla cittadinanza

Informazioni: Samila 3317466868 e de Razza 3355419210